



PRIMERA JORNADA CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE CASTILLA LA MANCHA

*“Invertir en matronas: ciencia y excelencia en los
cuidados de la mujer”*

Cuenca, 10 de noviembre de 2023

Organiza ACMCM. Presidenta Dña. Nuria Gonzalo Bodoque

ÍNDICE

- Presentación
- Objetivos de la jornada científica
- Programa de la I Jornada de la ACMCM
- Talleres
- Ponentes
- Ubicación del evento
- Información de contacto
- Conclusiones y agradecimientos
- Anexo Presupuesto

PRESENTACIÓN

La Asociación científica de matronas de Castilla la Mancha se crea en el año 2018 ante la necesidad percibida por las profesionales de aunar esfuerzos en pro de la salud sexual y reproductiva de las mujeres castellano-manchegas y de nuestra profesión.

Nuestra asociación se ve afectada por la pandemia, periodo en el que es imposible realizar jornadas que impulsen el asociacionismo y el desarrollo científico.

En el presente año, la anterior junta directiva impulsa de nuevo la asociación y se produce un relevo en esta, contando en la actualidad con una nueva junta directiva y un aumento en el número de asociadas. Todas las partes nos encontramos motivadas a impulsar el conocimiento científico, los retos a los que nos enfrentamos tanto a nivel laboral como social y asumir la totalidad del cuidado de nuestras mujeres en todas las etapas de su vida para brindar unos cuidados basados en la excelencia.

Por ello, hemos organizado esta jornada científica que tendrán lugar el día 10 de noviembre en la ciudad de Cuenca bajo el lema “Invertir en matronas: ciencia y excelencia en los cuidados de la mujer”, para así reunirnos, conocernos, formarnos y actualizar nuestros conocimientos científicos para, de este modo, avanzar como colectivo profesional y brindar la mejor atención a las usuarias de nuestra comunidad.

Hemos invitado a grandes personalidades tanto políticas como institucionales de nuestra región para que sean conocedoras de nuestras inquietudes, necesidades y deseos. Esperamos que esta Jornada a nivel de Castilla-La Mancha tenga un gran impacto mediático, por lo que hemos convocado a la prensa para que cubran el evento.

Deseamos que esta Jornada sea un punto de interacción, de investigación, de formación y de intercambio de ideas para que juntas comencemos a construir un futuro mejor.

OBJETIVOS DE LA JORNADA CIENTÍFICA

- Fortalecer la unión, el asociacionismo y el conocimiento de las matronas de nuestra comunidad.
- Perseguir objetivos comunes tanto a nivel profesional como laboral.
- Establecer las directrices para que todas las mujeres en nuestra comunidad gocen de la misma asistencia, basada en la atención integral durante todo su ciclo vital.
- Divulgar entre las asistentes las últimas recomendaciones, apoyadas por la evidencia y el conocimiento científico.

Todos estos objetivos se ven reformados con la celebración de una jornada que llevamos tiempo esperando, tras una situación tan grave como la que hemos pasado a nivel mundial.

La necesidad en nuestra comunidad de reunirnos se ve dificultada por la gran dispersión geográfica, por lo que estamos encantadas de que pueda realizarse y en un enclave perfecto como es la ciudad de Cuenca, Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

PROGRAMA

I JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE CASTILLA LA MANCHA “INVERTIR EN MATRONAS: CIENCIA Y EXCELENCIA EN LOS CUIDADOS A LA MUJER”

09.00 -09.30h RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

09.30-9.45h INAUGURACIÓN POR ALTAS PERSONALIDADES DE LA REGIÓN

09.45- 11.00h MESA 1: MATRONAS EN CASTILLA LA MANCHA: BUSCANDO LA EXCELENCIA EN EL CUIDADO.

Modera: Nuria Gonzalo Bodoque.

09.30 -10.00h. SITUACIÓN DE LAS MATRONAS CASTELLANO MANCHEGAS.

Virginia Márquez Fernández.

Matrona en los Centros de Salud Tomelloso II y Pedro Muñoz.

10.00 -10.30h. LAS MATRONAS COMO PROMOTORAS DE CUIDADOS EN LAS PLANTAS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA.

Pilar Fuentes Pérez.

Matrona, Supervisora del Área maternal del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Eliria Huertas Escribano.

Matrona en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

10.30 -11.00h. ACTUALIZACIÓN Y EVIDENCIA DEL CRIBADO DE CA. CÉRVIX EN CASTILLA LA MANCHA.

Adriana Moreno Martínez.

Matrona en el Centro de Salud de Tarancón, Cuenca.

11.00-11.30h CAFÉ

11.30-13.30h MESA 2: NUEVOS RETOS, ACTUALIZANDO CONOCIMIENTOS.

Modera: Elena López Algarra

11.30-12.00h EXPERIENCIA PERSONAL AL TRANSITAR UNA PÉRDIDA PERINATAL DEL TERCER TRIMESTRE.

Ana Lozano Ortiz.

Matrona. Enfermera PEAC en Centro de Salud Albacete.

12.00h PRESENTACIÓN DEL NUEVO PROTOCOLO DE ATENCIÓN A LA MUERTE FETAL INTRAÚTERO Y CUIDADOS PALIATIVOS PERINATALES DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA LUZ DE CUENCA.

Mónica Latorre Cañizares.

Matrona en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Experta en cuidados paliativos y duelo perinatal.

12.30-13.00h- ABORDAJE DE LA MUJER CON MENOPAUSIA POR LA MATRONA DE ATENCIÓN PRIMARIA.

Victoriano González Trujillo

Matrón en el Centro de Salud de Campo de Criptana, Ciudad Real.

13.00-13.30h – MANEJO ACTUALIZADO DE LA DIABETES GESTACIONAL: UNA MIRADA INTEGRATIVA, ACTUALIZADA Y DIFERENTE. LA DIABETES GESTACIONAL COMO OPCIÓN DE MEJORAR LA SALUD Y NO UN MERO DIAGNÓSTICO.

Nazareth Olivera Belart.

Matrona. Divulgadora en @comadronaenlaola. Matrona en Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid y matrona independiente en “En La Ola”, en Alcalá de Henares, Madrid.

13.30 -17.00h

RUTA TURÍSTICA DE 13.30-14.30h

14.30 – 17.00h COMIDA Y SOBREMESA

17.00 -19.00h TALLERES:

TALLER 1: SUPERFICIES INESTABLES Y ECOGRAFÍA: HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR EL SUELO PÉLVICO.

Sara Cañamero.

TALLER 2: ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO (SOP) Y ENDOMETRIOSIS DESDE EL ÁMBITO PROFESIONAL DE LA MATRONA.

Margarita de Toro.

TALLER 3: TÉCNICAS DE PEDAGOGÍA PERINATAL PARA MEJORAR LOS CURSOS DE PREPARACIÓN AL PARTO.

Margarita de Toro.

19.00-20.00h

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA ACMCM

TALLERES

Se desarrollarán 3 talleres durante la tarde, en dos grupos, de una hora de duración cada uno, y cada inscrita/o podrá elegir la realización de dos de ellos.

TALLER 1: SUPERFICIES INESTABLES Y ECOGRAFÍA: HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR EL SUELO PÉLVICO, MÁS ALLÁ DE LOS KEGEL.

La ecografía es una herramienta básica que en manos de matronas entrenadas puede servir para evaluar el complejo abdomino-pélvico y también como biofeedback en el entrenamiento del mismo, en caso de debilidad o disfunciones en la mujer.

Por otro lado, las superficies inestables proporcionan una activación refleja de la musculatura profunda y del suelo pélvico, y su uso se está extendiendo en la población en general para el trabajo del suelo pélvico.

En el taller veremos la combinación de ambas herramientas y su aplicación a la práctica clínica.

TALLER 2: ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y ENDOMETRIOSIS DESDE EL ÁMBITO PROFESIONAL DE LA MATRONA.

Taller práctico cuyo objetivo es capacitar a la matrona de conocimientos para mejorar la sintomatología de las pacientes afectadas por dichas patologías, así como dotar de recursos a las pacientes para mejorar su calidad de vida a través de hábitos y cambios en el estilo de vida.

TALLER 3: TÉCNICAS DE PEDAGOGÍA PERINATAL PARA MEJORAR LOS CURSOS DE PREPARACIÓN AL PARTO.

Actualmente nuestro colectivo sigue realizando cursos basados en técnicas antiguas y obsoletas, donde las mujeres pierden cada vez más el interés por cursos los cursos de

preparación al nacimiento. En este taller aprenderemos cómo potenciar nuestra labor, captar el interés y conseguir que nuestro curso sea uno de los mejores.

Lo abordaremos a través de técnicas que, durante años, la docente ha ido recopilando y que le han ayudado a que muchas parejas busquen sus cursos año tras año, aprendiendo a escuchar lo que el grupo necesita y dejando a un lado lo que la matrona quiere contar.

Pondremos el foco sobre el autoconocimiento, la diversión, la conexión y las vivencias personales, ya que trabajando estas áreas conseguiremos llegar a la parte emocional de la embarazada y así conseguir nuestro objetivo principal: reducir la ansiedad y el miedo de cara al final del embarazo, parto y puerperio.

PONENTES

Los profesionales que intervendrán en la jornada, todos de reconocido renombre son:

- **Virginia Márquez Fernández**
 - Matrona. Especialista en Enfermería familiar y comunitaria. Actualmente desarrolla su labor como matrona de Atención Primaria en CS Tomelloso II y CS Pedro Muñoz, Ciudad Real.
 - Su ponencia “Situación de las matronas castellano-manchegas” deriva de un exhaustivo estudio de la situación de las matronas en nuestra comunidad
- **Pilar Fuentes Pérez**
 - Matrona, Supervisora del Área Maternal del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Tutora de residentes de matrona.
- **Eliria Huertas Escribano**
 - Matrona. Trabaja en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.
 - En su ponencia, ambas explicarán que estrategia se está siguiendo para poder incorporar la atención de matronas en la planta de obstetricia del CHUA y así, motivar al cambio en el resto de las gerencias del SESCAM.
- **Adriana Moreno Martínez**
 - Matrona. Actualmente desarrolla su labor como matrona de Atención Primaria en CS Tarancón, Cuenca.
 - Su ponencia trata sobre la actualización y puesta en marcha del nuevo protocolo de cribado de cáncer de cérvix que llevan a cabo las matronas de atención primaria de nuestra comunidad.
- **Ana Lozano Ortiz**
 - Matrona. Enfermera PEAC en Centro de Salud Albacete.
 - Su brutal testimonio personal al transitar una pérdida gestacional del tercer trimestre pone de manifiesto la falta de humanidad y de acompañamiento y, en general, la lamentable atención que reciben las mujeres que sufren una experiencia así en nuestra comunidad.

- **Mónica Latorre Cañizares**
 - Matrona. Trabaja en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Es experta en atención al duelo en la pérdida perinatal y en cuidados paliativos perinatales. Además es coordinadora de prácticas de los alumnos de enfermería de la UCLM.
 - Impulsora del nuevo protocolo de atención a la muerte fetal intraútero y cuidados paliativos perinatales del Hospital Virgen de la Luz, expondrá cuáles son las últimas recomendaciones que se incorporan a este y su puesta en marcha.
- **Victoriano González Trujillo**
 - Matrón. Actualmente desarrolla su labor como matrón en el Centro de Salud de Campo de Criptana, Ciudad Real.
 - En su ponencia expondrá cual es el óptimo abordaje de la mujer con sintomatología propia del climaterio, y así obtener herramientas para garantizar unos cuidados de excelencia a este estrato de la población al que la matrona de primaria debe saber responder.
- **Nazareth Olivera Belart**
 - Matrona y consultora IBCLC. Divulgadora en @comadronaenlaola. Matrona en Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid y matrona independiente en "En La Ola", en Alcalá de Henares, Madrid. Formada en diabetes gestacional. Docente en Máster de lactancia ISNUT, en HURJC: Ihan lactancia materna y en biomecánica para matronas. Autora del libro *"Ser mamá: guía de embarazo, parto y postparto. Con evidencia y emoción"*. Grijalbo 19/5/2022 y del cuento "Nace un bebé", Beascoa 8/06/2023.
 - Su ponencia muestra una actualización de las recomendaciones nutricionales y de estilo de vida que la matrona de atención primaria deberá dar a las mujeres con diagnóstico de diabetes gestacional en base a la evidencia científica del momento.

- **Sara Cañamero**

- Matrona, especialista en suelo pélvico y diástasis de rectos abdominales. Sexóloga clínica. Dirige MaterNatal desde hace 10 años, centro de atención integral a la mujer y primera infancia. Docente en diferentes formaciones para matronas, fisioterapeutas, ginecólogos y rehabilitadores sobre disfunciones de suelo pélvico, rehabilitación de la diástasis. También es docente en diferentes posgrados universitarios.

- **Margarita de Toro**

- Matrona en el Centro de Salud de Puertollano, Ciudad Real. Dirigió de 2014 a 2020 su propia Clínica de Atención Integral a la mujer en Ciudad Real. Experta en Nutrigenómica y en Nutrición y Alimentación Clínica. Se ha formado en fisiogenómica aplicada a trastornos ginecológicos y en terapias naturales en el embarazo. Es educadora menstrual por la EDEM. Y también es experta en pedagogía perinatal.

UBICACIÓN DE EVENTO

La Jornada científica se celebrará, en el Centro de Arte contemporáneo Fundación Antonio Pérez, situado en un antiguo convento de las Carmelitas Descalzas del siglo XVII.

<http://www.fundacionantonioperez.com>

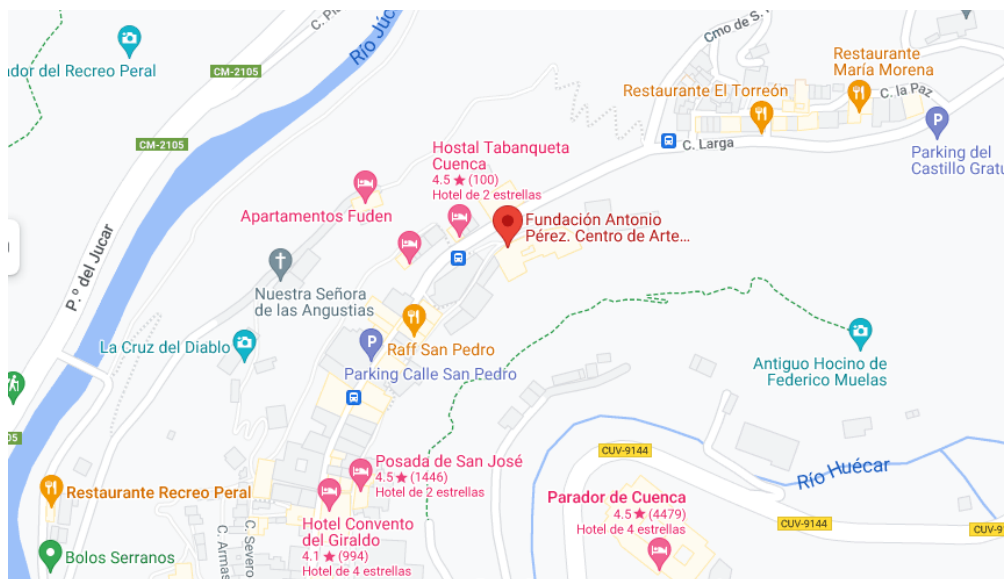


Cómo llegar:

Ronda de Julián Romero 20, 16001 Cuenca

En autobús: Línea 1

En coche particular: Parking gratuito en barrio del Castillo



INFORMACIÓN DE CONTACTO

- Equipo organizador de la ACMCM:

- Nuria Gonzalo Bodoque. Presidenta de la ACMCM.
 - Tel. 618484299
 - nuriagb.acmcm@gamil .com
- Elena López Algarra. Secretaria de la ACMCM.
 - Tel. 677532737
 - matronasclm@gmail.com

- Redes sociales y sitio web de la ACMCM.

- Sitio Web: matronascastillalamancha.org
- Facebook: Asociación Científica de Matronas de Castilla- La Mancha
- Instagram: @matronasclm
- Twitter: @MatronasACMCM

CONCLUSIONES Y AGRADECIMIENTOS

Con este completo programa esperamos satisfacer las expectativas de todas las matronas que acudan a esta jornada. La estimación de asistentes que tenemos es de unas 100.

Como hemos indicado anteriormente, esperamos que el impacto y visibilidad del evento sean altos, por lo que la prensa lo cubrirá.

Tenemos puesta toda nuestra ilusión y empeño en que esta propuesta pueda salir adelante gracias a la colaboración de nuestros patrocinadores.

De antemano, expresamos nuestro más profundo agradecimiento por su colaboración con nuestra causa

ANEXO PRESUPUESTO ESTIMADO

GASTOS ESTIMADOS		
GASTO CONCEPTO	GASTO ESTIMADO	EMPRESA A CONTRATAR
PONENTES ALOJAMIENTO	378,00 €	Hotel Leonor de Aquitania
PONENTES TRASLADO	597,60 €	AVE
REMUNERACIÓN DOCENTES	300,00 €	Sara Cañamero
MATERIAL DE PONENTES	300,00 €	
CARTELES Y TRIPTICOS DE LA JORNADA	19,80 €	Grupo LOGURA Cuenca
LONA PARA CUBRIR LA MESA Y EL ATRIL	146,40 €	Grupo LOGURA Cuenca
CARTEL A LA ENTRADA FORMATO DE LA	60,50 €	Grupo LOGURA Cuenca
TOTTE BAGS CON LOGO ASOCIACIÓN	288,00 €	CUYMA Digital
PULSERAS IDENTIFICATIVAS ASOCIACIÓN DE	207,40 €	Grupo LOGURA Cuenca
EQUIPO SONIDO en sala principal y sala de	500,00 €	Musical Ismael Cuenca
CAFÉ	1.000,00 €	Catering en la fundación Antonio Perez
COMIDA	3.200,00 €	32 euros por comensal en el Parador de Cuenca
VISITA TURISTICA	320,00 €	80 euros por guía Mirando pa Cuenca, Cuenca
TOTAL GASTO ESTIMADO	7.317,70 €	
INGRESOS		
INGRESOS POR INSCRIPCIONES	4.000,00 €	

Nos dirigimos a ustedes para conseguir financiación para el desarrollo de las jornadas dentro de la medida de sus capacidades. Se puede fraccionar partidas si se precisa como la comida, se puede pagar por número de comensales.

Este congreso también es un impulso importante para la ciudad de Cuenca y un balcón a la visibilidad y publicidad de nuestra ciudad.

Muchas gracias por su colaboración.