

# INSCRIPCIONES

## Plataforma SOFOS

Profesionales Sanitarios del Servicio de Salud de Castilla - La Mancha (SESCAM)

## Correo electrónico

Para aquellos que no puedan realizar su inscripción mediante la plataforma SOFOS (SESCAM), podrán hacerlo enviando un e-mail a: [ucuidadospaliativoshellin@gmail.com](mailto:ucuidadospaliativoshellin@gmail.com)

## Habrà que indicar:

nombre y apellidos, profesión/motivo de asistencia



## FECHA MÁXIMA DE INSCRIPCIÓN

13 de octubre del 2019

*\*Hasta completar aforo.*



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada

## COMITÉ ORGANIZADOR:

- **Bàrbara Rodríguez Martín.** Facultativo Medicina Interna. Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Hellín.
- **David Callado Pérez.** Enfermero Familiar y Comunitaria. Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Hellín.
- **Rubén Cordero Bernabé.** Facultativo Medicina Interna. Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Hellín.
- **Ruth Del Valle Apastegui.** Facultativo Medicina Interna. Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Hellín.

## Contacta con nosotros:



@PaliativHellin

[ucuidadospaliativoshellin@gmail.com](mailto:ucuidadospaliativoshellin@gmail.com)



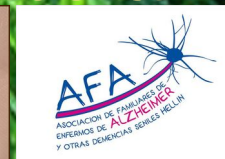
Salón de actos del Hospital de Hellín  
C/ Juan Ramón Jiménez nº40  
Hellín (Albacete) 967309500



# ¿ME ACOMPAÑAS?

Jornada de Cuidados Paliativos  
15 de octubre del 2019  
GAI Hellín

## Organizan Colaboran



# INFORMACIÓN

**"Tu pequeño gran gesto engrandece a la humanidad".**

(M<sup>a</sup> Francisca, paciente UCP Hellín 2019)

Los cuidados paliativos, como define la Organización Mundial de la Salud (OMS), tienen como principal objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares ante una enfermedad potencialmente mortal.

Desde el comienzo de la Unidad de Cuidados Paliativos de Hellín trabajamos por llevar a cabo unos cuidados integrales: físicos, psicológicos, sociales y espirituales. Trabajamos en la coordinación de los diferentes profesionales y voluntarios que trabajan alrededor del paciente y sus familiares, sin perder de vista ese enfoque integral.

Mediante estas jornadas queremos reconocer, visibilizar y trabajar en la importancia del apoyo coordinado en la atención al paciente al final de la vida y su familia desde estos enfoques.

Además, nos formaremos en un enfoque que podamos utilizar en nuestro día a día como profesionales sanitarios o incluso voluntarios que comparten su tiempo acompañando en situaciones de gran fragilidad, donde la empatía y la compasión tienen un gran peso en este acompañamiento.



# PROGRAMA

## MAÑANA

08:30 - 09:00 Recogida de documentación  
09:00 - 09:30 Inauguración y saludo de autoridades

09:30 - 10:15 **Bienvenida.** Situación actual y nuevos retos de la Unidad de Cuidados Paliativos de Hellín. David Callado Pérez. Enfermero FYC de la UCP Hellín

## TALLERES

10:15 - 11:00 **Taller espiritualidad. Edición 1.**

11:00 - 11:30 Descanso.

11:30 - 12:15 **Taller espiritualidad. Edición 2.**  
12:15 - 13:00 **Taller espiritualidad. Edición 3.**

**\*Taller de acompañamiento (Salón de actos): Carmen Pérez Herraiz.** Medicina Familiar y Comunitaria. 112 Urgencias Extrahospitalarias. Formación en el acompañamiento en el sufrimiento.

**\*Una mirada amorosa a las pérdidas. (Aula nº2). Rosa Valles Martínez.** Licenciada en psicología. Terapeuta Gestalt. Máster en psicooncología y cuidados paliativos. Centro de Acompañamiento Psicoterapéutico "Sentirse" (Elche de la Sierra, Albacete).

**\*Cuentos como herramienta en el acompañamiento (Aula nº1). Remedios Plaza Blázquez.** Enfermera Unidad de Cuidados Paliativos Villarrobledo (Albacete).

\*Habrá tres grupos, que serán asignados allí.

13:00 - 14:00 **Acompañamiento al paciente y familia al final de la vida en atención primaria: "A tu lado".**

1. M<sup>a</sup> Carmen Fernández Carcelén. Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Hellín I (Agramón).
2. Eloy Miguel López Martínez. Diplomado en enfermería. Centro de Salud Hellín I (Agramón)



# PROGRAMA

## TARDE

16:00 - 17:40 **Mesa social. Una mirada a su alrededor:**

1. **Trabajo Social Sanitario en Cuidados Paliativos. Agustina García Requena.** Diplomada en Trabajo Social. Trabajadora Social Hospital Hellín.
2. **Figura profesional del trabajador social en el equipo de cuidados paliativos. María José García González.** Grado en Trabajo Social. Trabajadora social unidad de cuidados paliativos Hospital Perpetuo Socorro Albacete
3. **Percepción personal de la enfermedad: conviviendo con el Alzheimer. Aurelia Carpena Jiménez.** Auxiliar de enfermería. Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias seniles de Hellín.
4. **El voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer. Amparo Nuñez García.** Voluntaria Asociación Española Contra el Cáncer de Hellín (AECC).

17:40 - 18:10 Descanso

18:10 - 19:50 **Mesa psicológica. Cuidado psicológico antes y después del fallecimiento.**

1. **Acompañamiento emocional al final de la vida. Maite Martínez Jiménez.** Licenciada en psicología. Psicooncología. Asociación Española Contra el Cáncer de Hellín (AECC).
2. **El duelo en el marco hospitalario. Marina García Sánchez.** Licenciada en psicología. Especialista en psicología clínica. Psicooncología y cuidados paliativos. Psicóloga Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Perpetuo Socorro Albacete.
3. **Trabajando el duelo. El grupo como herramienta. Asociación Talitha. Pilar Martínez Tierraseca.** Presidenta Asociación Talitha Albacete.
4. **Abordaje de la sexualidad en cuidados paliativos. Pilar Soria Antonio.** Psicooncóloga y sexóloga. Psicóloga Clínica del Hospital de Almansa

19:50 - 20:15 **Cierre de la Jornada de Cuidados Paliativos de Hellín: "¿Me acompañas?"**

**\*Material necesario para aquellos que participen en el taller de acompañamiento: Fular / Pañuelo**