



# ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL: PROGRAMAS EN LA UNIDAD INFANTO-JUVENIL

NUESTRAS FUNCIONES SON ASISTENCIALES, DOCENTES, GESTORAS E INVESTIGADORAS. LA FUNCIÓN ASISTENCIAL SE LLEVA A CABO MEDIANTE PROGRAMAS ESTRUCTURADOS ESPECIALIZADOS EN EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DESDE UNA VISIÓN BIO-PSICO-SOCIAL



Cama seca

ENFERMERAS DE LA USMIJ DE ALBACETE:

AURORA CARRANZA ROMÁN  
MARGARITA LÓPEZ VARGAS

ILUSTRACIÓN:  
SORAYA GREGORIO CORREOSO, ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL



Cama mojada

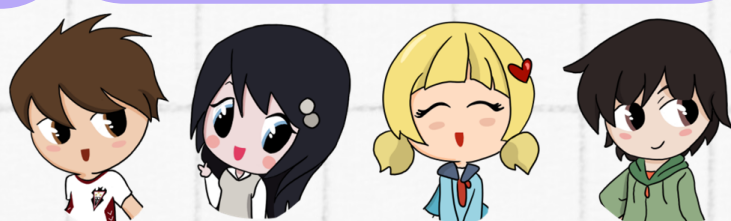
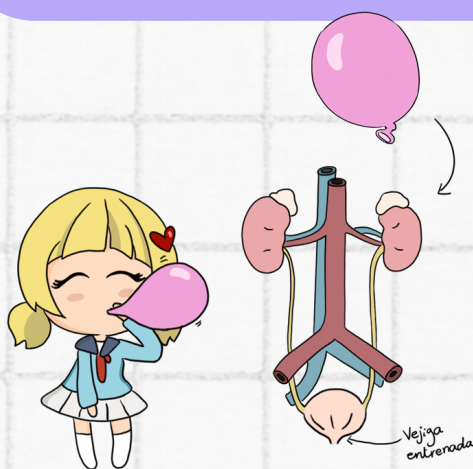
## PROGRAMA DE ENURESIS Y ENCOPIRESIS PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Previa valoración de enfermería, donde se estudia origen, entorno familiar, hábitos de higiene, etc.

Realizamos:

- Explicación teórica del aparato urinario y digestivo según el problema detectado adaptadas al lenguaje de los niños

- Presentación en formato vídeo para enuresis
- Aportamos y explicamos normas para padres y niños/as
- Trabajamos el vínculo terapéutico con el niño/a para potenciar su motivación
- Acompañamiento emocional en el proceso
- EPS sobre alimentación en el caso de encopresis



## TALLER DE HABILIDADES SOCIALES PATRÓN 8 : ROL- RELACIONES

Mediante formato grupal y dinámicas grupales se trabajan las habilidades sociales, potenciando las conductas asertivas

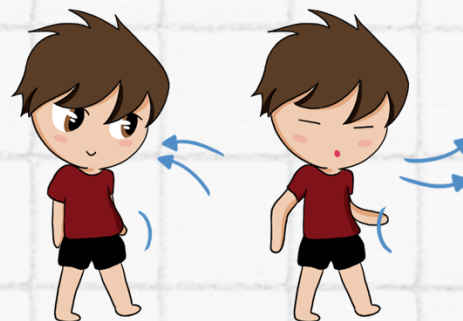
Trabajamos:

1. Habilidades sociales: ventajas e inconvenientes
2. Tipos de comportamiento: pasivo, agresivo y asertivo
3. Emociones e inteligencia emocional
4. Hacer peticiones
5. Hacer cumplidos
6. Autocontrol y autoestima
7. Comunicación no verbal
8. Toma de decisiones



## PROGRAMA DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y AUTOCONTROL, SUEÑO Y DESCANSO PATRÓN 10 :TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Realizamos psicoeducación sobre activación simpática y síntomas psicósomáticos
- Explicamos la diferencia entre tensión y relajación
- Animamos a aumentar la autonomía y recursos personales para enfrentarse a las situaciones y problemas
- Utilizamos varias técnicas de relajación adaptadas a población infanto-juvenil: Koeppen, respiración diafragmática, visualización guiada y relajación de sensaciones



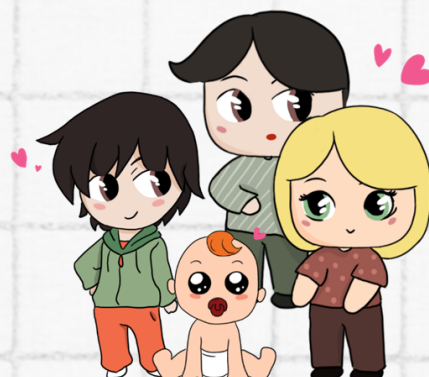
## PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y ALIMENTACIÓN PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Se realiza:

- Educación para la Salud sobre hábitos de vida saludable y pirámide nutricional y estrategia Naos
- Pautas conductuales para la familia a la hora de las comidas
- Establecer relaciones sanas con la comida

## PROGRAMA PSICOEDUCATIVO PARA FAMILIAS DESDE EL ENFOQUE DE LA DISCIPLINA POSITIVA PATRÓN 8: ROL-RELACIONES

- Educamos en Disciplina positiva para familias y tenemos la certificación de la Positive Discipline Association americana
- El formato actualmente es individual con la familia



Los objetivos del programa son :

1. Empoderar a los padres en la educación de sus hijos desde el respeto mutuo:
  - respeto por uno mismo y la situación (firmeza)
  - respeto por las necesidades de los hijos (cariño)
2. Enseñar a los padres resolución de problemas desde la disciplina positiva
3. Promover el cambio desde la modalidad grupal: "Padres ayudando a padres"
4. Acompañamiento emocional a familias durante el proceso de cambio

