

# “CUIDADOS DEL LACTANTE: RECIÉN NACIDO”

94 NÚMERO  
DICIEMBRE  
2023



**Primer Premio III CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEL COLEGIO  
OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE “CUIDANDO”**



*¡Enhorabuena!*  
**Pilar Córcoles, finalista de los I Premios  
Nacionales de Enfermería 2023**



**ENFERMERAS DEL SERVICIO DE NEUROLOGÍA  
GALARDONADAS CON EL PRESTIGIOSO NIVEL  
'DIAMANTE' POR LA EXCELENCIA  
EN LA ATENCIÓN DEL ICTUS**



**COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
de Albacete**



## Sumario

### 3 EDITORIAL

### 4 a 13 NOTICIAS BREVES

### 14 a 30 ACTUALIDAD ENFERMERA

- Pilar Córcoles, finalista en los I Premios Nacionales de Enfermería 2023-
- Jornadas de reflexión de la Organización Colegial de Enfermería.
- Corazón y compromiso por la esclerosis múltiple: La inspiradora trayectoria de Ana María Naranjo Ruiz.
- III Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad investigadora.

### 31 a 41 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- La GAI de Albacete renueva por cuarta vez su acreditación como CCEC® con múltiples proyectos de investigación y aplicación de la evidencia.
- Actividades y talleres en el "DÍA MUNDIAL DE LA PERSONA CUIDADORA".
- Consulta Interdisciplinar de Atención Temprana de la Gerencia de Villarrobledo.
- Jornada de formación para la prevención del suicidio.

### 42 a 44 UNIVERSIDAD

- El Proyecto 'Salvando a Llanetes' premiado en el Día de la Enseñanza 2023.

### 45 a 46 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Llanos Soriano Escobar. Una vida dedicada a la UCI.

### 47 a 52 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- Fallo y entrega de premios del III Concurso de Fotografía del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. "Cuidando".

### 53 a 54 LECTURAS RECOMENDADAS

### 55 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª  
02005 ALBACETE

Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158

www.enferalba.com

Diseño e impresión:

IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN: Mª Isabel Tébar Yébana

Miguel Ángel Sáez Martínez

Esther Navarro Rodenas

Julián Pérez García

Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez

Secretaria: María Isabel Tébar Yébana

Tesorera: Llanos Campaña Poveda

Vocal I: Carmina Torrente Moreno

Vocal II: Miguel Contreras Molina

Vocal III: Verónica Ortiz Díaz

## **Paz, queremos paz**



La enfermera Mari Paz ha decidido llamar Paz a la hija que esperan. Bellísimo nombre. Suena a monosílabo y se dice *de una vez*; *huele como a limpio* y cuando se pronuncia, expresa una declaración, una petición y un deseo. A veces, un grito. Bellísima palabra.

Todas las enfermeras del corrillo del café de la mañana le aplaudimos la idea y nos pareció un nombre perfecto para la nena que será una gran mujer y que habitará el mundo del próximo siglo.

Desde siempre, las lenguas de los pueblos han contenido una palabra para la *paz* y nos parece que, en todas sus formas y sonidos, comparte la importancia y la belleza. En los poemas, los villancicos, las canciones y las ceremonias se evoca u ofrece la paz. La representamos con sus propios símbolos y, sin embargo, ¡qué frágil es!

*Vivir en paz* permite la vida y la prosperidad. Debería ser el primer mandamiento para los gobernantes y consagrarse que las naciones dispusiesen de una autoridad para protegerla como el más importante *patrimonio de la humanidad*, invocando el universal derecho a la paz.

Cuánto dolor con su falta.

La voz *paz* para la poeta Gloria Fuertes - a la que recordamos este año- necesita sonar muy fuerte en este tiempo:

*“La paz es lo mejor que puede suceder a un pueblo,  
a un país, a una persona.  
Tener paz es comprender y querer  
al amigo, al familiar, al vecino.  
Tener paz interior  
es quererte, cuidarte, estar a gusto contigo,  
y así surge el estar a gusto con todo el mundo.  
Familias, pueblos, países,  
si se quieren entre ellos  
hacen la paz”*

Gloria Fuertes, 1997. El diccionario estrafalario

¡Por un nuevo año de paz!

Concha Piqueras Ramos.  
Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete.

# NOTICIAS BREVES



## DOS ENFERMERAS DE ALBACETE HONRADAS CON LA CRUZ DEL MÉRITO CIVIL POR SU DESTACADA LABOR HUMANITARIA TRAS LOS TERREMOTOS DE TURQUÍA

El Colegio de Enfermería de Albacete expresaba su profundo orgullo y satisfacción por el reconocimiento a dos de sus enfermeras el pasado mes de septiembre: Laura Moreno Martínez, Enfermera PEAC del centro de salud de Riópar, y Rosa Escobar Sánchez, Enfermera del 112 de Motilla del Palancar, quienes eran galardonadas con la prestigiosa Cruz del Mérito Civil por el Ministro de Asuntos Exteriores en Madrid.

Esta distinción se otorgaba en reconocimiento a su encomiable labor humanitaria junto al equipo médico START, dirigido por la Agencia Española de Cooperación al Desarrollo (AECID). Ambas enfermeras han demostrado un compromiso ejemplar en sus respectivas funciones, representando no solo a Albacete sino a toda la comunidad enfermera de España.

Desde el Colegio de Enfermería de Albacete, queremos felicitar nuevamente a Laura y Rosa por este merecido reconocimiento, reflejo de su dedicación, profesionalidad y vocación de servicio. Asimismo, extendemos nuestro agradecimiento al equipo START y a la AECID por su invaluable trabajo en el cam-



po de la cooperación y asistencia humanitaria.

Este logro resalta la esencial contribución de las enfermeras en la atención médica global y refuerza el compromiso de nuestro Colegio con la excelencia en la formación y desempeño profesional.



## I ENCUENTRO DE TUTORES Y RESIDENTES DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

El Colegio de Enfermería de Albacete muy sensibilizado con las necesidades y problemática de los tutores y residentes, organizaba la I Jornada de Tutores/ Residentes, con el objetivo de fomentar el diálogo y la colaboración entre tutores y residentes y ser un punto de encuentro en el que se pudieran compartir experiencias, desafíos y oportunidades, así como proponer mejoras en los métodos de enseñanza y práctica clínica.

Así, el pasado día 26 de septiembre el COE celebraba el I Encuentro de Tutores y Residentes de Enfermería de Albacete, en el Salón de Actos del Jardín Botánico.

El encuentro contó con la participación de D<sup>a</sup> Concha Piqueras Ramos, Presidenta del COE de Albacete y Presidenta del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla-La



Mancha y D. Íñigo Cortázar Neira, Director General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, los cuales daban la bienvenida e inauguraban de manera oficial la Jornada.

A continuación el Director General de Recursos Humanos y Transformación, bajo el

título de "Presente y futuro de la Enfermería especialista en los Servicios de Salud", hablaba de una manera muy clara y detallada del presente y futuro de las especialidades enfermeras en nuestra región.

Castilla-La Mancha tiene reconocidas en plantilla tres especialida-





des enfermeras, pero son siete. “La especialidad de matrona está consolidada desde hace décadas; Salud Mental y Enfermería del Trabajo tienen plazas en plantilla orgánica, con bolsas de trabajo y funcionando de forma operativa y la especialidad de Salud Mental fue incluida en la OPE de 2020 y serán incluidas ambas en futuras oposiciones”, explicaba el director general, antes de anunciar que la hoja de ruta para desarrollar nuevas especialidades enfermeras en el Servicio de Salud (Sescam) empezará por Enfermería Familiar y Comunitaria.

De igual manera señalaba que “Esta nueva Estrategia de Desarrollo de Especialidades de Enfermería en Castilla-La Mancha ha iniciado ya sus trabajos, y de la misma vamos a hacer partícipes a los colegios pro-

fesionales y los representantes de los trabajadores, porque queremos que cuantos más profesionales participen más potente será esta Estrategia”.

A su término, tenía lugar una mesa de debate de “Experiencias y aportaciones”, que también contó con la participación de Director General de Recursos Humanos y Transformación. La mesa era moderada

por Verónica Ortiz Díaz, Tutora de la UDM de Geriátrica de la GAI de Albacete y Vocal del COE de Albacete, en la que intervinieron M<sup>a</sup> Rosa Moreno García, Enfermera Especialista en Familiar y Comunitaria y Miguel Ángel Martínez Sáez, Tutor de la UDM de Enfermería Familiar y Comunitaria de Albacete.

En este debate, se puso especial énfasis en las especialidades acreditadas en la GAI de





la GAI de Albacete.

Este encuentro entre otras cuestiones, pretendía subrayar la importancia de la formación postgrado especializada de enfermería en España. Un proceso de dos años de residencia en el que los futuros especialistas reciben la capacitación profesional teórica y práctica necesaria para el ejercicio de su labor. La entrada a estos programas se realiza mediante el exigente examen EIR (Enfermero Interno Residente), que habilita a los enfermeros a optar a una plaza de residente en el Sistema Nacional de Salud.

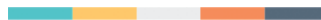


El director general de Recursos Humanos y Transformación del Sescam destacaba

Albacete, que son salud mental, geriatría, pediatría, enfermería obstétrico-ginecológica y enfermería familiar y comunitaria. Áreas de especialización esenciales para la atención sanitaria integral.

Las conclusiones, ya finalizado el encuentro y en un anexo posterior que se subió al canal de Youtube del Colegio, corrieron a cargo de D. José Luis López Moyano, Coordinador de Docencia EIR de Atención Especializada de

que “la Enfermería ha dado un paso adelante y se trata de consolidar estos avances”, de ahí, que estas jornadas sirven “para consolidar el liderazgo de esta profesión, con altos cargos y gerentes enfermeros, en un proceso a juicio del Gobierno regional imparables y queremos compartir experiencias con este colectivo de Enfermería”.





## REUNIÓN DEL COE CON EL ALCALDE DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

En la mañana del pasado día 16 de octubre, Concha Piqueras presidenta del Colegio de Enfermería acompañada por Dolo Pardo, vicepresidenta y Carmina Torrente vocal I del mismo, mantenían una reunión con el alcalde del Ayuntamiento de Albacete, al que también le acompañaban las concejalas Rosa González de la Aleja y Lucrecia Rodríguez de Vera.



IMAGEN: AYTO. ALBACETE

Entre otras cuestiones, desde el Colegio les informaban de todos los proyectos iniciados, así como de las mesas y foros de los cuales forma parte el COE.

Por su parte, Manuel Serrano ponía en valor la labor que cumple nuestro Colegio, para dar visibilidad en Albacete a una profesión que cuenta con más de 3.500 trabajadores y trabajadoras en un sector muy sensible para la población.

Agradecía también que el Colegio Oficial de Enfermería siga estando presente en los distintos consejos, mesas o foros que el Ayuntamiento de Albacete pone en marcha (Consejo Social, Mesa para la Prevención del Suicidio, Mesa de Prevención de la Soledad No Deseada) “para conseguir coordinar esfuerzos y recursos en la puesta en marcha de proyectos que mejoren el bienestar de las personas de Albacete. Además, debemos ir de la mano para lograr una asistencia sanitaria de calidad, con todos los medios materiales y humanos que sean precisos”.

De la misma manera desde el Colegio se le agradecía su disponibilidad y se le recordaba la necesidad de seguir contando con el apoyo y colaboración del Ayuntamiento.

## LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO DE NEUROLOGÍA MAITE VILLAPLANA, DOLORES GARCÍA Y CARMINA ROSILLO HAN CONSEGUIDO EL NIVEL 'DIAMANTE' PARA EL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE.

Maite Villaplana, Dolores García y Carmina Rosillo, enfermeras del Servicio de Neurología alcanzaban la distinción "Diamante" para el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, la cual representa la más alta categoría a la excelencia en la atención del ICTUS.

El acto de entrega de premios tenía lugar el pasado 3 de noviembre en Valencia durante la cena de gala del XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) y el VI Congreso Internacional de Enfermería Neurológica, bajo el lema



“Los Neurocuidados, dando años a la vida y vida a los años.”

Este galardón, que certifica ese nivel diamante lo recogían Carmina Rosillo, supervisora de Enfermería del Servicio de Neurología, junto a sus compañeras Maite Villaplana y Dolores García, ante la presencia de más de 300 profesionales.

Además, Carmina, supervisora del servicio se hacía con el segundo premio del II Certamen de fotografía “Los Neurocuidados, dando años

a la vida y vida a los años” organizado por SEDENE.

Estas enfermeras han estado recopilando los datos que han servido para conceder el nivel ‘diamante’ a la Unidad de Ictus de Albacete, distintivo que otorga la Organización Europea del Ictus por su “excelencia” en el abordaje y tratamiento de esta patología.

Y es que los hospitales de los países incluidos en la Organización Europea de Ictus (ESO), que recaban datos para la base RES-Q, son candidatos al premio ‘Angels’ de la ESO de acuerdo con la calidad de su asistencia.

Por todo ello, para otorgar el nivel ‘diamante’, la ESO valora el tiempo que pasa en Albacete desde que un paciente entra por la





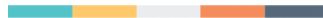
puerta de Urgencias hasta que recibe el tratamiento para resolver el trombo, teniendo también en cuenta otros parámetros como el hecho de que se someta a los pacientes al test de disfagia.

Recordar que Albacete fue la primera provincia de Castilla-La Mancha en aplicar el 'Código Ictus' y que el nivel 'diamante', otor-



gado es el máximo de los posibles, ya que también optaban al oro y al platino.

Felicidades a todo el Equipo del Servicio de Neurología y en especial a nuestras tres compañeras distinguidas, cuyo compromiso con la profesión y sus pacientes es un claro reflejo del espíritu de superación y la calidad humana y profesional que representa.



## LA UNIDAD FUNCIONAL DE HERIDAS COMPLEJAS DE LA GAI DE ALBACETE RECIBE EL PREMIO A 'LAS BUENAS PRÁCTICAS 2023' COMO MEJOR PROYECTO INSTITUCIONAL



La Unidad Funcional de Heridas Complejas de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, ha sido galardonada con el prestigioso premio a 'Las Buenas Prácticas 2023' en su IV edición, en la categoría mejor proyecto institucional. Reconocimiento que da visibilidad a este novedoso proyecto de enfermería.

La entrega del premio se llevó a cabo el pasado día 7 de noviembre en el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, en un acto en el que se reunieron distinguidos profesionales y líderes del sector sanitario y socio sanitario, para celebrar sus logros y compartir sus experiencias.

La Unidad Funcional de Heridas Complejas es un dispositivo multidisciplinar que tiene el objetivo de mejorar los procesos de atención relacionados con el cuidado de las he-

ridas y un abordaje integral de los pacientes y trabaja conjuntamente con una comisión clínica multidisciplinar que incluye diferentes especialidades implicadas en la atención del paciente con heridas. Así, está compuesta por profesionales de medicina, enfermería y técnicos auxiliares de Enfermería de las áreas de Cirugía Vasculard, Cirugía General, Medicina Interna e Infecciosas, Endocrino y Nutrición, Atención Familiar y Comunitaria, Sociosanitaria, Dermatología, Cirugía Plástica, Unidades del Dolor, Traumatología, Ostomías y Pie Diabético.

Trabajan también en estrecha colaboración con los equipos de Atención Primaria, Sociosanitaria y se han establecido protocolos de cuidados y derivación para realizar el control y seguimiento coordinado de estos pacientes.



IMAGEN:SESCAM

Remedios Nieto Carrilero, es la coordinadora de esta Unidad, enfermera con más de 30 años de experiencia en Cuidados Intensivos y experta por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de las úlceras por presión y heridas crónicas.

Remedios señalaba que es un proyecto novedoso, respaldado por la Comisión de Cuidados y la Dirección de Enfermería y que “Nuestro objetivo es seguir apoyando a nuestros compañeros y ampliando la formación de los profesionales en algo que es nuestra pasión, las heridas”.

Desde febrero de este año, se ha incorporaba al proyecto otra enfermera experta en heridas y con amplia trayectoria, Lucía Herreros, quien recibía con sorpresa este galardón y señalaba que “Nos apoya en nuestro formato, nos reconoce que vamos en buena dirección, estamos en el camino correcto”.

Juan David Fernández. Director de Enfermería en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, destacaba que “esta Unidad eleva los estándares de atención sanitaria y garantiza la mejor calidad de aten-

ción posible a las personas. Asimismo, la Unidad Funcional de Heridas ha demostrado un compromiso ejemplar en la promoción de prácticas clínicas avanzadas y buscando siempre la excelencia en los cuidados”.

El premio por tanto, reconoce el trabajo que la Unidad Funcional de Heridas Complejas lleva realizando desde que su creación en el año 2020,

y la organización de este galardón afirmaba en este sentido que “este premio reconoce y celebra el excepcional trabajo que la Unidad Funcional de Heridas Crónicas ha realizado en su compromiso en la calidad asistencial, destacándose el arduo trabajo y la dedicación de todo el equipo de la unidad y su trabajo inquebrantable con el bienestar de los pacientes”.

Enhorabuena a Remedios, Lucía y a todo el equipo de la Unidad Funcional de Heridas complejas por este merecido reconocimiento!



# ACTUALIDAD ENFERMERA



# Pilar Córcoles, finalista en los I Premios Nacionales de Enfermería 2023

Los I Premios Nacionales de Enfermería convocados por el Consejo General de Enfermería abrían su periodo para votar y elegir a los ganadores de esta I edición del 15 al 30 de septiembre, en los que Pilar Córcoles optaba al premio en la categoría de Investigación.



IMAGEN: CGE

Con un total de 30 finalistas, agrupados en seis categorías, el objetivo era reconocer a enfermeros y enfermeras de distintos ámbitos de la profesión, premiando así la actividad profesional en el ámbito asistencial, gestor, docente e investigador, además de a la trayectoria profesional a lo largo de toda la vida. Cada una de las categorías contaba con cinco finalistas.

También se premiaría a una persona ajena a la enfermería que más haya difundido o potenciado la labor enfermera fuera del ámbito de la profesión.

Para elegir a estos 30 finalistas, el CGE pidió la colaboración de los 52 colegios provinciales de Enfermería de toda España, los cuales remitieron sus propuestas para cada una de las categorías hasta conformar un listado de 130 candidatos. De esta manera, el COE de Albacete daba difusión en todos sus medios para que todos sus colegiados pudiesen enviar sus propuestas.

Una vez realizada la selección inicial, un jurado formado por representantes del Consejo General de Enfermería, la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y la Unión Española de Sociedades Científicas



Cinco enfermeros de Ávila, dos de Baleares y dos de Navarra, eran galardonados en estos premios reconociendo su labor en los ámbitos asistencial, gestor, docente e investigador, además de a la trayectoria profesional a lo largo de toda la vida.

de Enfermería (UESCE) eran los encargados de seleccionar a los cinco finalistas de cada categoría.

Entre estos, además de destacadas figuras de la enfermería de toda España, se encontraban el actor Antonio Resines, la ex consejera de Salud y Consumo de Illes Balears, Patricia Gómez, y la actual consejera de Salud y Consumo de Andalucía, Catalina García, ambas enfermeras de profesión.

El conocido actor Antonio Resines era propuesto por el Colegio de Enfermería de Albacete por su apoyo decidido a la sanidad pública y a las enfermeras tras su ingreso en el Hospital U. Gregorio Marañón de Madrid el año pasado.

Patricia Gómez era propuesta por el Colegio de Enfermería de Cáceres por su experiencia en gestión enfermera como consejera de Salud durante ocho años y Catalina García, consejera de Salud de Andalucía era elegida finalista en dos categorías diferentes: en el ámbito gestor a propuesta del Colegio de Enfermería de Almería y por su trayectoria profesional, presentada por el Colegio de Enfermería de Jaén.

De esta manera, los ganadores de los I Premios Nacionales de Enfermería del CGE se eligieron a través de una votación popular online, entre los 30 finalistas designados por el jurado, con un total de 36.295 votos.

También finalmente resultaba galardonado el conocido actor Antonio Resines, como la persona ajena a la enfermería que más haya difundido o potenciado la labor enfermera fuera del ámbito de la profesión, por su defensa de la Sanidad pública y las enfermeras.

Así con todo, la ceremonia y entrega de premios tenía lugar el pasado día 24 de octubre, en el auditorio "Íñigo Lapetra", en la sede del CGE en Madrid, y contó con la presencia de las principales figuras de la profesión, incluidos colegios profesionales, decanos, gestores de enfermería, asociaciones y sociedades científicas.



IMAGEN: CGE

La gala era presentada por el popular humorista Luis Piedrahita, con la colaboración del





IMAGEN: CGE

presidente del CGE y de Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I de la institución, los cuales iban desvelando premio a premio, en un ambiente festivo, rodeado de la máxima expectación, ya que hasta ese momento se desconocía la identidad de los ganadores.

Así resultaban elegidos ganadores M.<sup>a</sup> del Rocío Pindado Sáez (Ávila), enfermera en el centro de salud Sureste de Ávila, dentro del ámbito asistencial; Blanca Marín Fernández (Navarra), profesora titular de Enfermería en la Universidad Pública de Navarra en el ámbito docente; Miquel Bennasar Veny (Islas Baleares), catedrático de Enfermería en la

Universitat de les Illes Balears, en el ámbito investigador; Soledad Gallardo Bonet (Baleares), gerente del hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca, en el ámbito gestor; y, Carmen Asiain Erro (Navarra), enfermera



IMAGEN: CGE

jubilada de la Clínica Universidad de Navarra, en la trayectoria profesional a lo largo de toda la vida. Además del ya mencionado Antonio Resines.

Para el Consejo General de Enfermería todos los finalistas, ya son ganadores. “Todos, los treinta finalistas habéis ganado ya. Pensadlo bien, habéis sido elegidos entre más de 330.000 enfermeras y enfermeros como un referente en vuestro ámbito profesional. Sólo llegar a estar nominado es algo de lo que presumir”, señalaba Florentino Pérez Raya, presidente del CGE. De hecho, todos los finalistas recibían un exclusivo diploma en metacrilato diseñado especialmente para estos premios.

Uno de los más celebrados era la “entrega” a Antonio Resines de su galardón, ya que en 2022 estuvo ingresado en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid durante casi dos meses, 48 de esos días los pasó en la UCI. A su salida del centro hospitalario sus elogios a la sanidad pública y a las enfermeras se han sucedido en cada ocasión que le han preguntado por su recuperación. Para Resines el hecho de ser médico o enfermera le parece “asombroso”, y ha querido elogiar la profesionalidad de los sanitarios en sitios como las UCI, donde tienen una “dedicación absoluta” para que el paciente salga de allí.

“Se dejan el alma. Los turnos son brutales y luego no están absolutamente bien paga-

dos, ni reconocidos, ni nada. Los aplausos de la pandemia fueron un espejismo porque sigue habiendo gente que continúa diciendo tonterías. Hay que apoyar a estos profesionales y ya está”.

El actor, fue abordado en pleno Parque del Retiro, por un coche teledirigido que portaba su premio, ya que por problemas de agenda

no pudo recibirlo en persona, y realizó una grabación con el equipo de comunicación del CGE para recibir su premio, donde aprovechó para agradecer esta distinción y el gran papel que desempeñan las enfermeras en nuestro país: “sin las enfermeras, sin todos los que trabajan en la Sanidad pública, yo hoy no estaría aquí. El 99% de la gente que se dedica a esto es gente que lo está haciendo porque de verdad creen en ello, que deciden ayudar a los demás, y eso es impagable”.

Para concluir la gala, el tenor José Manuel Zapata realizaba una

charla motivacional en torno a tres conceptos relacionados con la profesión: cuidados, ciencia y humanidad, donde mezcló sus reflexiones con lo que más conoce: la música y como broche de oro enseñó a los asistentes cómo cantar el Himno de la Enfermería que cerraba el acto con todo el público emocionado y puesto en pie.

Así con todo, el Colegio de Enfermería de Albacete celebraba con gran orgullo los resultados de estos I Premios Nacionales de



IMAGEN: CGE



Enfermería 2023, ya que nuestra destacada y querida enfermera, Pilar Córcoles, quedaba finalista en la categoría de investigación, un logro que resalta su inquebrantable compromiso y excepcional contribución al avance de la investigación en enfermería.

Pilar Córcoles es una reconocida investigadora y fundadora de INVESTEN-ISCIII. Dirigió el proyecto Guías BP, posicionando al Hospital General Universitario de Albacete como primer centro acreditado en la iniciativa. Bajo su liderazgo, se crearon grupos de trabajo para desarrollar y evaluar estas guías. Su esfuerzo obtuvo el respaldo de la DG de Cuidados y Calidad. Recientemente, también lideró la candidatura para el Nursing Research Challenge. Es además una mentora excepcional, colaborando estrechamente con el Colegio de Enfermería de Albacete. Su labor demuestra un compromiso profundo con la mejora de la Enfermería en España.

***Enhorabuena Pilar!***



# Jornadas de reflexión de la Organización Colegial de Enfermería

Durante los pasados días 15 y 16 de noviembre, se celebraban unas Jornadas de Trabajo y Reflexión organizadas por el Consejo general de Enfermería, en las que participaban Concha Piqueras, presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y del Consejo Autonómico de Castilla-La Mancha, Dolo Pardo, vicepresidenta y Maribel Tébar, secretaria del mismo y del Consejo Autonómico, junto con presidentes y miembros de las Juntas de Gobierno de Colegios de todo el país.

La Jornada comenzaba en la tarde del día 15 con la inauguración por parte del Presidente del Consejo General de Enfermería Florentino Pérez Raya y resto de la Comisión ejecutiva.



A continuación intervenía Jose Luis Cobos, vicepresidente III que detallaba las nuevas guías que facultan para indicar determinados medicamentos y productos sanitarios, el avance y consolidación de la prescripción enfermera y realizaba un análisis del grado de implantación en las distintas CCAA.

Blanca Pedrera, directora del área de proyectos digitales del CGE, explicaba las funcionalidades de la plataforma eColegio.

Tayra Velasco, presidenta de la Comisión Deontológica del CGE, exponía como se creó la comisión, sus funciones, proyectos, así como la renovación del código deontológico o el desarrollo de una red nacional de comisiones deontológicas.

Paco Corpas, director de los Servicios Jurídicos del CGE, detallaba el proyecto de Estatutos de la organización Colegial.

Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I, exponía el proyecto de la Academia Nacional de Enfermería, creando una gran expectativa. Detallaba los pasos que se han dado para que esta nueva Academia Nacional de Enfermería de España



IMAGEN: CGE



sea una realidad muy pronto. Explicaba que a iniciativa de Consejo General comenzó a gestarse en 2020 y actualmente se encuentra en fase de tramitación ministerial, por lo que se espera que sea una realidad en 2024.

Es un proyecto que responde a una necesidad histórica, ya que todas las ciencias tienen ya su Academia. Un proyecto ambicioso, de futuro y que supondrá un gran avance para la profesión.

“Esta Academia concentrará todo el saber y toda la sabiduría de la disciplina enfermera. Tenemos fines y proyectos específicos que parten de la investigación y el conocimiento científico y supondrá un servicio a la población a la sociedad en general, por eso es tan importante”,

añadía Pérez Raya.

José Ángel Rodríguez, vicepresidente II, analizaba la situación de los diplomas de práctica avanzada y de las especialidades.

El objetivo de estas jornadas era debatir y proponer líneas de desarrollo futuro de nuestra profesión en distintos ámbitos: Especialidades y práctica avanzada, prescripción y gestión colegial. Para ello en la mañana del día 16, se crearon tres grupos de trabajo en los que Concha, Dolo y Maribel participaron activamente.

Las conclusiones de estos grupos de trabajo y uno de los puntos fundamentales del consenso alcanzado era el relativo a la prescripción. La

hoja de ruta ineludible es organizar reuniones de alto nivel con todos los grupos parlamentarios, tanto en Congreso y Senado, como en todos los Parlamentos autonómicos, para solicitar la modificación urgente de dos leyes como son la Ley del Medicamento y la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) con el fin de que se reconozcan la capacidad prescriptora autónoma -oficialmente llamada “indicación”- de las enfermeras y enfermeros de nuestro país.



IMAGEN: CGE

Continúan aprobándose paralelamente guías que marcan los



IMAGEN: CGE

medicamentos sujetos a prescripción médica que pueden indicar las enfermeras en campos como las heridas, quemaduras, diabetes, hipertensión u ostomías.

En este sentido también se ha acordado trasladar información a la ciudadanía sobre este cambio sustancial en el sistema sanitario y dar formación a las enfermeras para que conozcan con precisión sus nuevas competencias en materia de prescripción.

De igual manera se ponían sobre la mesa los problemas de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, cuya Sanidad depende todavía del Ministerio de Sanidad a través del Ingesa, y sin

un panorama claro e incluso con un evidente desamparo- en el desarrollo de la prescripción.

En otro de los grupos de trabajo eran analizadas las especialidades enfermeras. Su grado de implantación es muy desigual en las distintas CC.AA. y se debatía sobre la creación o no de nuevas especialidades, junto con diplomas de acreditación y acreditación avanzada para cubrir otros ámbitos que en estos momentos no están contemplados dentro de especialidad.

La conclusión es que queda trabajo por hacer, pero la estrategia pasa por definir un nuevo modelo que adecúe la especialización a las necesidades reales de la población.



IMAGEN: CGE

En el grupo de trabajo de gestión colegial entre otras cuestiones se definían nuevas herramientas de coordinación para frenar el intrusismo profesional que puede poner en peligro la vida de los pacientes y nuevos desarrollos tecnológicos que agilicen el día a día de los colegios profesionales.

De otro lado el Consejo General ponía a

disposición de los colegios provinciales, la plataforma eColegios, como plataforma de gestión colegial.

Así, esta cumbre enfermera se cerraba con importantes acuerdos para los próximos años en el terreno político, legislativo y competencial, por lo que el trabajo entre el Consejo General de Enfermería (CGE), Consejos Autonómicos y las Presidencias y Juntas de Gobierno de los Colegios Oficiales de Enfermería definen las líneas que marcarán el desarrollo profesional para que las 330.000 enfermeras y enfermeros de nuestro país.

“Esta cumbre ha permitido poner en común la situación dispar de los distintos territorios y unificar los criterios para seguir reivindicando,

desde la unidad de toda la Organización Colegial, para que las enfermeras alcancen su máximo desarrollo profesional y España pueda seguir manteniendo una Sanidad que era la envidia de otros países, pero resulta fundamental consolidar normativas que hemos sacado adelante en los últimos años, como la prescripción de medicamentos y productos sanitarios, y desbloquear o modificar si es preciso el modelo de especialización. Los máximos representantes de los colegios de enfermería y nuestra propia Comisión Ejecutiva hemos desarrollado un trabajo conjunto que, sin duda, va a dar sus frutos para que la enfermería española siga siendo una referencia a nivel global”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería de España.



IMAGEN: CGE



# Corazón y compromiso por la esclerosis múltiple: La inspiradora trayectoria de Ana María Naranjo Ruiz

La historia de Ana María Naranjo Ruiz es un testimonio de amor y dedicación. Su viaje no solo es una carrera profesional, sino una vida dedicada al servicio, la empatía y el cuidado incondicional. Su historia es una inspiración palpable para todo aquel que tenga el honor de conocerla y nosotros, hoy, queremos transmitirla.



En las palabras cálidas y llenas de nostalgia de Ana María Naranjo Ruiz, se refleja una niñez impregnada de admiración por los relatos sanitarios de su familia. Con una sonrisa que evoca recuerdos de su temprana vocación, Ana María nos cuenta cómo, desde su inocente actuación en párvulos, su corazón ya latía al ritmo de la enfermería. Esa elección, nacida de una genuina pasión por el cuidado y la humanidad, marcó el inicio de un viaje extraordinario.

La historia profesional de Ana María es un mosaico de experiencias enriquecedoras. Comenzó su carrera en 1987 en Cirugía, navegando a través de UCI, Oncología-Hematología, Traumatología, y más, antes de trasladarse a Madrid y trabajar en el Hospi-

tal Ramón y Cajal para, más tarde, regresar a Albacete para incorporarse con su plaza a la UCI. Su experiencia abarca un amplio espectro de servicios, reflejando una adaptabilidad y compromiso excepcionales con la profesión.

La vida le sorprendió con un cambio inesperado. Por razones de salud, Ana María encontró un nuevo propósito en las consultas externas de Neurología del Hospital General Universitario de Albacete. Este cambio no fue un obstáculo, sino una oportunidad para crecer y conectar aún más profundamente con sus pacientes. Aquí, descubrió una nueva dimensión de la enfermería, más allá de los cuidados a pie de cama: la educación sanitaria y el apoyo





continuo a pacientes con enfermedades crónicas.

Se especializó en esclerosis múltiple (EM), una enfermedad crónica, autoinmune y neurodegenerativa. Su trabajo en la consulta, junto a sus compañeras Ana y Juani, abarca un amplio rango de enfermedades neurológicas, pero con un enfoque particular en la EM. Su labor es integral y personalizada, desde la extracción y seguimiento de analíticas hasta la educación sanitaria.

La especialización en esclerosis múltiple no es solo una tarea para Ana María; es una misión personal. En sus ojos se ve el reflejo de cada paciente que ha acompañado, compartiendo con ellos no solo su experiencia, sino también su corazón y su esperanza. Junto a sus compañeras, no solo trata síntomas, sino que toca almas, ofreciendo un apoyo que va más allá de lo médico.

El sueño de Ana María es claro: una consulta especializada en EM. Se trata de un anhelo profundo por ofrecer a los pacientes un espacio de dedicación exclusiva, de confianza y comprensión, donde la enfermera no es solo un profesional, sino un faro de esperanza y guía.

En un destacado esfuerzo de colaboración y dedicación a la excelencia en el cuidado de la salud, Ana María, junto a la enfermera Mercedes Gómez Hontanilla, ha desempeñado un papel esencial en la innovación dentro del campo de la esclerosis múltiple (EM). Ambas son miembros activos y respetados del grupo de estudio de EM de la Sociedad Española de Enfermería de Neurología, donde asumieron con compromiso y profesionalismo la importante tarea de desarrollar una guía integral para enfermeras y enfermeros especializados en el tratamiento de la EM. Este proyecto que ha unido a otras 25 enfermeras y enferme-



Ana María ha sido testigo de la evolución en los tratamientos y la actitud de los pacientes hacia su propia salud. Estos cambios son celebrados por ella como victorias en la lucha constante contra la enfermedad, reflejando su eterno compromiso con el aprendizaje y la mejora continua.

Para las futuras enfermeras, Ana María ofrece consejos que son perlas de sabiduría impregnados de amor

ros de diferentes hospitales de España, no solo resalta su inquebrantable dedicación y profundo conocimiento, sino que también marca un avance significativo en la atención y tratamiento de esta enfermedad, demostrando el impacto y la importancia de su trabajo en el ámbito de la salud neurológica a nivel nacional.

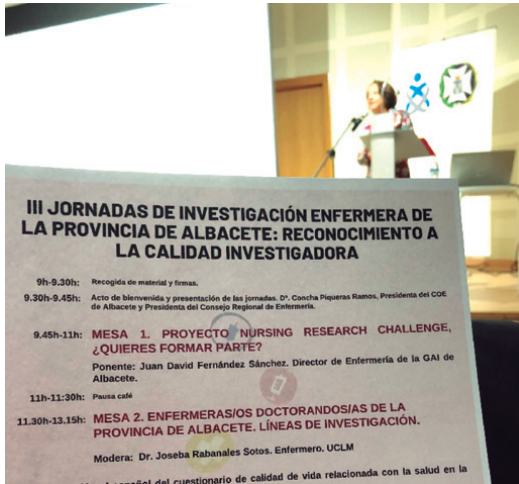
por la profesión: elige la enfermería por vocación, nunca dejes de aprender y, sobre todo, practica la empatía y la escucha activa. No es solo atender a los pacientes, sino caminar junto a ellos, compartiendo sus miedos y alegrías, en cada etapa de su viaje.



## III Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad investigadora

El Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, con el patrocinio del Consejo General de Enfermería de España y la colaboración del Ayuntamiento de Albacete, organizaba las "III Jornadas de Investigación Enfermera de la provincia de Albacete: Reconocimiento a la calidad

Piqueras Ramos, Presidenta del COE de Albacete y Presidenta del Consejo Regional, quien recordaba que la enfermería no solo cuida, sino que investiga para una mejor atención a los pacientes y que "hay que seguir haciendo preguntas inteligentes y tratando de resolverlas", entre otras cuestiones.



A continuación, tenía lugar la primera mesa: "PROYECTO NURSING RESEARCH CHALLENGE, ¿QUIERES FORMAR PARTE?", que tenía como ponente principal a: Juan David Fernández Sánchez. Director de Enfermería de la GAI de Albacete.

Esta primera mesa ofrecía una visión integral sobre el "Proyecto Nursing Research Challenge", una iniciativa de innovación y gestión cuyo objetivo principal es impulsar la investigación enfermera dentro de las organizaciones sanitarias y sociosanitarias. Recordar que hace unos meses, esta iniciativa fue seleccionada como uno de los quince proyectos elegidos por la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería entre las 52 organizaciones que optaron a nivel nacional.

investigadora", evento que tuvo lugar el pasado 30 de noviembre, de 09:00 a 13:30 horas, en el Centro de Participación Ciudadana y de Promoción de la Autonomía Personal Ágora de Albacete.

Juan David, afirmaba, refiriéndose a sus compañeras, que "tenemos que saber cuál es nues-

Después del éxito rotundo de las dos ediciones anteriores, estas jornadas responden al firme propósito del Colegio de Enfermería de Albacete de seguir fomentando la investigación, y consolidar un espacio de encuentro y difusión de conocimientos en el ámbito de la investigación enfermera.

El acto de inauguración y presentación de la Jornada era llevado a cabo por D<sup>a</sup>. Concha





tra identidad y misión” y en su exposición ponía diversos ejemplos sobre la importancia del trabajo en equipo y apelaba a los asistentes a una reflexión sobre la profesión enfermera y su tarea en la sociedad.

El director destacaba también la gran labor de investigación que están haciendo las enfermeras “En este aspecto, la GAI de Albacete está apostando por ampliar las competencias investigadoras en las Unidades docentes de formación de enfermería especializada, con un total de 25 plazas anuales entre todas las especialida-

des.”

Por último, incidía en que una gran herramienta para el cambio se encuentra en el trabajo en equipo. Esta transformación, “se viene produciendo en los últimos años y de especial relevancia ha sido la

implantación de las guías de buenas prácticas clínicas, con más de una década de vigencia en la GAI de Albacete y ahora damos un paso más”.

A su término intervenían también en la misma José Luis López Moyano, Pilar Córcoles Jiménez, Verónica Ortiz Díaz e Inmaculada Pérez Rodríguez, quienes exponían y desarrollaban los principales ejes de este proyecto: Detección del talento, Formación, Difusión del conocimiento, Fomento de la Investigación enfermera dentro de los equipos multidisciplinares y



multicéntricos, Recursos en Investigación e incorporación de la perspectiva del paciente, traslación de los resultados.

De esta manera, durante los próximos cuatro años se va a trabajar en estas seis líneas de actuación que tienen como objetivo último impulsar la investigación en la organización sanitaria y sociosanitaria y proponer áreas de mejora.

La segunda mesa redonda se centró en exponer las líneas de investigación activas de varios Doctorandos/as de la provincia de Albacete en el ámbito de la enfermería, promoviendo así la creación de una red provincial de investigación.



Moderada por el Dr. Joseba Rabanales Sotos y profesor de la UCLM bajo el título: ENFERMERAS/OS DOCTORANDOS/AS DE LA PROVINCIA DE ALBACETE. LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN, se exponían los siguientes trabajos y proyectos de investigación.

1.-“Validación al español del cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud en la



enfermedad de Huntington. HDQoL”. Ponente: Indalecio Miguel Sánchez Onrubia.

2.-“Impacto psicológico y funcional de la COVID-19 en ancianos institucionalizados. Estudio COVID-A”. Ponente: Elisa Belén Cortés Zamora.



3.-“Intervenciones para la mejora de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama sometidas a quimioterapia”. Ponente: Miguel Contreras Molina.



4.-“Estudio de calidad de vida en pacientes con Enfermedad Mental”. Ponente: Lucía Marco Pinar.



5.-“Incidencia y complicaciones asociadas al Trastorno de Deglución Adquirido en la Unidad de Cuidados Intensivos en pacientes extubados o traqueotomizados: estudio de cohortes”. Ponente: Francisca Calero Yáñez.



Las conclusiones corrieron a cargo de D<sup>a</sup> Pilar Córcoles Jiménez, Supervisora del área de investigación y formación continuada de la GAI de Albacete y miembro de la Comisión de investigación COE de Albacete, quien afirmaba que “todos los proyectos que hemos visto hoy están basados en la calidad de vida del paciente lo que demuestra vuestro compromiso”, y animaba a “que los profesionales de Enfermería tengan la orientación hacia la investigación”.

Esta Jornada demos-

traba que cada vez existen más enfermeras clínicas interesadas en la investigación, que además se están formando en programas de máster y doctorado en enfermería.



La Clausura era llevada a cabo por D<sup>a</sup> Juana García Vitoria. Delegada provincial de la Consejería de Sanidad en Albacete, quien afirmaba sentir orgullo de “nuestra profesión” y ha explicaba que “uno de los valores más importantes del sistema sanitario son las personas y la enfermería está jugando un rol imprescindible”. También recordaba que “las cosas han cambiado mucho en los últimos 20 años y ahora la Enfermería está liderando muchos proyectos y extendiendo la cultura de la evidencia científica”.

Este evento representa una oportunidad para que enfermeras y enfermeros de la provincia compartan experiencias, conocimientos y fomentar la investigación en este campo vital para la salud pública.



# GAIs

## GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



# La GAI de Albacete renueva por cuarta vez su acreditación como CCEC® con múltiples proyectos de investigación y aplicación de la evidencia

La Gerencia de Atención Integrada de Albacete, ha renovado, por cuarta vez, su acreditación como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados (CCEC®). Un acuerdo que tiene, como en las anteriores renovaciones, una vigencia de dos años. Supone el reconocimiento al compromiso con la implantación, evaluación, difusión, sostenibilidad y expansión de las Guías de Buenas Prácticas de la Registered Nurses Association of Ontario (RNAO).

La redesignación distingue a la GAI como impulsora de una cultura de la excelencia en los cuidados de salud, al integrar la evidencia científica en la práctica clínica. La implantación de este programa se realiza por parte de un equipo multiprofesional liderado por 20 enfermeras de distintas Unidades y Centros de la Gerencia.



El Equipo Coordinador, junto a Dirección de Enfermería y la Comisión de Cuidados y Planificación Enfermera, tras analizar las inquietudes y necesidades manifestadas por los profesionales, se comprometió a que para el periodo 2023-2024, además de mantener la implantación de las guías en las unidades donde estuvieran instauradas, se expandirían a las siguientes Unidades y Centros:

- **“Prevención de caídas y disminución de lesiones derivadas de las caídas”:**

- Atención Hospitalaria: Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)
- Atención Primaria: Centros de Salud Casas Ibáñez, La Roda, Quintanar del Rey y Villamalea.



- **“Valoración y manejo del dolor”:**

- **Atención Hospitalaria:**

- Unidad de Nefrología
- Unidad de Paliativos

- **Atención Sociosanitaria:**

- Residencia de mayores “Las Viñas” (Madrigueras)
- Residencia de mayores “Núñez de Balboa” (Albacete)
- Residencia de mayores “Paseo de la Cuba” (Albacete)

- **“Lactancia materna”:**

- Atención Primaria: Centros de Salud Zona 1, 3 y 6 (quedando implantada así en todos los centros urbanos). Tarazona de la Mancha (centro rural).

- **“Valoración del ictus mediante la atención continuada”:**

- Atención Hospitalaria:

- Unidad de Neurología. Implantación de nuevas recomendaciones: “valoración del estado nutricional e hidratación en las 48h siguientes al ingreso”
- Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y Reanimación.

- **Valoración neurológica, riesgo de disfagia y posibles complicaciones en pacientes con ictus**

- **“Valoración y manejo de lesiones por presión para equipos interprofesionales”:**

- Atención Hospitalaria: Área hospitalización Quirúrgica y Área Médica.

Durante este primer año, ya se ha conseguido la implantación de la Guía de Prevención de caídas ha llegado a los Centros de Salud de Madrigueras, Chinchilla, Balazote, Alcaraz, Bogarra, Iniesta, La Roda, Villamalea y Casas de Juan Núñez. De la misma forma, se ha continuado con su instauración en residencias sociosanitarias de mayores, como son la de Vasco Núñez de Balboa, en la ciudad de Albacete; Las Viñas, en Madrigueras y se ha empezado a hacer lo propio en la del Paseo de la Cuba, también en la capital. Por otra parte, la Guía de Lactancia materna ya está implantada en el ámbito hospitalario y en todos los Centros de Salud de la ciudad de Albacete y el de Tarazona de la Mancha.

Entre los objetivos para el periodo 2023-2024, se quiere seguir formando a los profesionales y extender las guías de buenas prácticas a nuevos servicios hospitalarios y nuevos centros de salud rurales como Casas Ibáñez y Quintanar del Rey. Esto se hace concursos sobre metodolo-

gía de implantación, práctica basada en la evidencia, recomendaciones específicas a implantar de cada Guía, manejo de la historia clínica informatizada (Mambrino y Turriano) y metodología de investigación.

La investigación ha estado y seguirá estando en el centro del Programa para seguir generando nuevas evidencias. Se han realizado más de 180 comunicaciones en eventos científicos, así como la publicación de diversos artículos en revistas científicas. Próximamente se pretende enviar a distintas revistas científicas nuevos artículos sobre los resultados de la implantación de la Guía del dolor en la Unidad de Oncología y Hematología, y sobre la experiencia del paciente con el control del dolor postoperatorio, un estudio multicéntrico que se está realizando en Castilla-La Mancha. Por último, en breve, verá la luz un artículo en la revista MedUNAB sobre la experiencia en la generación de estrategias de monitorización y evaluación en la implantación de guías de práctica clínica en España. Un emprendimiento científico que recibe el apoyo del Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM), en el que se ha incluido el grupo de investigación NurSearch\_CLM (Investigación clínica enfermera para el mantenimiento y promoción de la salud), formado por ocho enfermeras de la GAI de Albacete, junto con enfermeras de Cuenca y Villarrobledo.

Para conseguir todos los objetivos, se cuenta con una estructura organizativa consolidada, donde los profesionales implicados, formando un amplio conjunto multiprofesional, se distribuyen en equipos para repartir las tareas y funciones variadas necesarias en el Programa, que van desde la coordinación a la recogida de datos y análisis, y su difusión. Éstos son el equipo coordinador, evaluador, impulsores y de seguimiento.

**Equipo Coordinador:** responsable de la coordinación estratégica y operativa de la implantación. Actualmente está formado por 20 enfermeras: miembros de Dirección de Enfermería, líder y co-líder de la institución y líderes y co-líderes de las distintas guías.

**Equipo Evaluador:** encargado de la recogida de datos, análisis y difusión de resultados de la implantación, así como de la detección de áreas de mejora y elaboración de propuestas de mejora. Actualmente formado por 54 personas, con enfermeras, tanto generalistas como especialistas, y dos Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE).

**Equipos Impulsores** multiprofesionales: más de 278 profesionales entre enfermeras, TCAE, matronas, médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y psicólogos y con más de 635 profesionales colaboradores.

**Equipo de Seguimiento.** Constituido dentro de la Comisión de Cuidados y Planificación Enfermera, encargado de velar por el adecuado desarrollo del Programa CCEC® en nuestra Gerencia. Formado por 7 enfermeras y 1 TCAE.

En conclusión, la participación en este Programa ha supuesto un estímulo para la promoción de los cuidados enfermeros basados en la evidencia, mejorando la calidad de los cuidados y los resultados en salud de los pacientes, así como el trabajo en equipo.



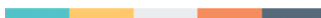
Equipos BPSO de Madrigueras, Bogarra, Casas de Juan Núñez y La Roda



Equipos BPSO de lactancia materna, manejo del dolor en UCI y lesiones por presión



Equipos BPSO de lactancia materna de neonatos, partos y tocología



# Actividades y talleres en el “DÍA MUNDIAL DE LA PERSONA CUIDADORA”



Con motivo del **“DÍA MUNDIAL DE LA PERSONA CUIDADORA”** que se celebra el día 5 de noviembre y teniendo en cuenta las líneas estratégicas del Plan de Salud de Castilla la Mancha sobre la humanización de la asistencia y sostenibilidad del sistema, la GAI de Almansa ha programado y desarrollado una serie de actividades y talleres en beneficio de la comunidad.

Dichas actividades siguen tres líneas de trabajo, que explicamos a continuación:

Por un lado, **“El valor de Cuidar”**, donde tratamos de proporcionar información a la población con el objetivo de dar a conocer el apoyo y los recursos de los que se disponen tanto a nivel municipal, como vecinal y privado y para ello, se han desarrollado 3 actividades: una *mesa de experiencias*, donde cuidadores

formales y no formales tuvieron la oportunidad de compartir sus propias vivencias, proporcionándose apoyo mutuo. También, se organizó una charla sobre *voluntades anticipadas* por parte de la enfermera responsable de atención al paciente del Hospital General de Almansa,



donde se trató de explicar las opciones que existen durante el proceso de la enfermedad, así como la toma de decisiones por parte del paciente o sus familiares, ya que consideramos fundamental que el paciente sea consciente de su papel en la toma de decisiones de su proceso, y también, se organizó un coloquio por parte del ayuntamiento de Almansa para trasladar a la población los recursos sociales de los que se disponen en el municipio actualmente.

Por otro lado, y bajo la línea de trabajo **“Me cuido para cuidar”** se han llevado a cabo diferentes talleres y actividades, tanto de ocio y distracción como de prevención de cara a la funcionalidad de los cuidadores, tales como la prevención de enfermedades y lesiones, y para ello hemos desarrollado *talleres de transferencia de pacientes, movilidad ergonómica e higiene postural* impartidos por parte de las unidades de fisioterapia del hospital y del centro de salud de Almansa.

También, por parte de la enfermería del centro de salud de Almansa se han implantado los *paseos saludables*. Dicha actividad comienza en la puerta del mismo centro con los pacientes y cuidadores que los profesionales captan desde las consultas de atención primaria y finaliza con un *desayuno saludable*. Esta iniciativa tuvo sus inicios en el mes de marzo aprovechando el día mundial frente a la obesidad y desde entonces han tenido buena acogida.



Además del personal sanitario, hemos contado con la colaboración de diferentes profesionales que han querido contribuir en este proyecto para el desarrollo de actividades de ocio saludable, encaminadas a prevenir la aparición del síndrome del cuidador quemado, desarrollándose así clases de *zumba, yoga, meditación y cerámica*, donde los cuidadores han tenido la oportunidad de reponer energías, cambiar de perspectiva con respecto a sus obligaciones habituales, socializar y reducir la ansiedad.

Además, se han impartido dos talleres por parte de enfermería de *BatchCooking*, con el objetivo de instruir a los participantes en cocina de aprovechamiento, ligada a una dieta saludable y equilibrada, porque ahorrar tiempo y dinero en la cocina es compatible con una dieta sana.

Por último, y bajo la línea de trabajo **“yo... necesito apoyo”**, hemos querido trabajar a nivel mental a través de charlas y en colaboración

con psicólogos la gestión emocional y mindfulness, encaminados a manejar las diversas emociones que derivan del proceso del cuidado durante un tiempo prolongado.

Cabe destacar la importancia de la enfermera gestora de casos, figura que trata al paciente crónico complejo y conecta la continuidad de los cuidados asistenciales que se reciben tanto por parte de atención primaria como hospitalaria, y que ha colaborado en la organización de



los diferentes talleres, pensando siempre en el bienestar del paciente y sus familias.

En resumen, señalar que con todas estas actividades desde la GAI de Almansa queremos de-

sarrollar lazos que generen un clima de colaboración entre la comunidad y las instituciones para la promoción de la salud y dónde las personas que son el centro de nuestra atención, sientan que son parte involucrada de su propia salud.

Las distintas actividades llevadas a cabo durante este mes de noviembre han tenido una alta acogida por parte de pacientes, familiares, personas cuidadoras y población general, junto con el personal de la gerencia, tanto en su organización como a nivel participativo. Ello nos anima a seguir realizando actividades dirigidas a la comunidad, priorizando la promoción, la prevención y el autocuidado como parte importante y necesaria para mejorar la calidad de vida de todas las personas y la sostenibilidad del sistema, y plantearnos la continuidad de “este mes de la persona cuidadora”, liderado en su organización por enfermería.

Y para finalizar, queremos agradecer a la dirección y a todas las personas que han aportado su granito de arena para que esto haya sido posible, su apoyo e implicación.



## Consulta Interdisciplinar de Atención Temprana de la Gerencia de Villarrobledo

La Consulta Interdisciplinar de Atención Temprana de la Gerencia de Villarrobledo cumple seis años de atención y seguimiento a más de 200 familias.

Esta Consulta es un dispositivo sanitario dirigido a niños de hasta seis años de edad con dificultades y/o trastornos en el desarrollo, o riesgo de padecerlos, y que se encuentren incluidos en el programa de Atención Temprana. Su objetivo es minimizar la aparición de discapacidades añadidas, facilitando la plena inclusión en el ámbito familiar, escolar y social y la calidad de vida del menor y su familia.

La consulta se realiza de manera presencial y participan pediatras, neuropediatras, enfermeras, rehabilitadores, psicólogos, fisioterapeutas, logopedas, en coordinación con personal de los centros educativos y trabajadores sociales. La duración de cada consulta es de 45 minutos por familia.

En la consulta, el niño es el centro de la actividad y se explora a través del juego, estableciéndose un ambiente cómodo, creando situaciones que le resulten conocidas al paciente y a su familia, con desarrollo de actividades semejantes a las realizadas en su entorno cotidiano, utilizándose materiales que son habituales para el niño, como son los juguetes propios y juegos específicos para el análisis de cada dificultad en particular, con la finalidad de poder observar debilidades y fortalezas, teniendo en cuenta también las pautas del desarrollo psicomotor.

De la misma manera, se atienden las dudas y preocupaciones de la familia, resolviendo sus inquietudes.

Finalmente, se realiza una conclusión de forma conjunta por los profesionales participantes, es-

tableciendo el o los diagnósticos pertinentes y los criterios terapéuticos a seguir, la cual se entrega a la familia mediante informe escrito.

Unificar los criterios diagnóstico-terapéuticos ha beneficiado al niño y a su familia, aumentando la confianza en el equipo con la consecuente adherencia a las intervenciones propuestas, lo que se refleja en una mayor eficacia del sistema sanitario y una mejor calidad de vida del núcleo familiar.

Francisca Castillo, jefa del Servicio de Pediatría de la Gerencia y la pediatra Patricia Lo Giudice recuerdan que fue "el afán de buscar un modelo de atención más eficiente" por lo que se puso en marcha esta Consulta Interdisciplinar de Atención Temprana, "aunando esfuerzos entre diferentes administraciones tales como Sanidad, Bienestar Social y

Educación con el fin de dar una mejor respuesta al niño de riesgo y a su familia siguiendo un esquema de trabajo coordinado, claro y eficaz".

La doctora Patricia Lo Giudice aseveraba también que "Como equipo, este modo de trabajo nos motiva, nos permite escuchar y ser escuchados, aumentando el rigor científico en los diagnósticos e intervenciones, así como ser críticos de manera grupal e individual, permitiéndonos crecer personal y profesionalmente, todo impulsado por un elemento común que es el niño y su familia",

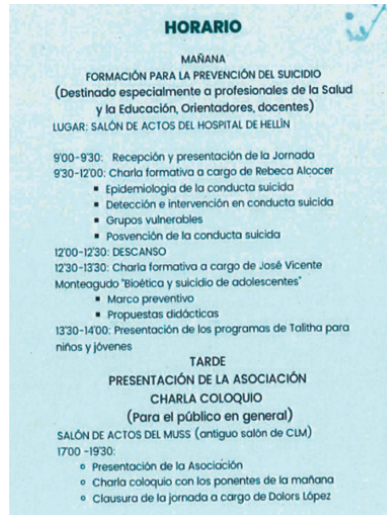
Esta consulta cumple seis años habiendo realizado intervenciones y seguimiento a más de 200 familias y durante este periodo, y según las encuestas realizadas a los usuarios, ha obtenido un alto grado de satisfacción en su cometido de realizar intervenciones destinadas a favorecer el óptimo desarrollo y la máxima autonomía personal de los menores.



IMAGEN: castillalamancha.es



# Jornada de formación para la prevención del suicidio



creciendo como Asociación. El núcleo principal lo forman voluntarias que han pasado por el mismo proceso de duelo ante la pérdida de un familiar muy cercano.

Las jornadas sirvieron para formar y sensibilizar en el suicidio, en las tentativas y autolesiones, tratar la prevención y elaboración de la pérdida. Contaron con expertos en la materia: Rebeca Alcocer,

El pasado 3 de noviembre se celebró en Hellín una Jornada de prevención del suicidio a cargo de la Asociación de Ayuda del proceso del duelo Talitha y cuyo principal objetivo fue presentarse a los ciudadanos como un recurso activo y ya presente en la ciudad de Hellín.

Se pretende crear un espacio coordinado por voluntarias donde todas aquellas personas que hayan tenido una pérdida se puedan sentir acompañadas en el proceso de duelo.

Talitha nace en el año 2004 con la unión de varias familias que tenían en común la pérdida de un familiar cercano. Descubrieron la ausencia de recursos cercanos a ese nivel y poco a poco fueron

psicóloga; que habló sobre detección del riesgo, epidemiología de la conducta suicida; así como la importancia de desmontar el mito de que hablar del suicidio aumenta el riesgo.

También contaron con la participación de José Vicente Monteagudo, experto en bioética y en la prevención del suicidio en la adolescencia; y Ángela García, terapeuta y trabajadora de Talitha que explicó los dos programas de prevención del suicidio y de expresión de emociones.

Talitha se convierte así en un importante Activo en Salud con el cual podrán contar los ciudadanos de Hellín a partir de ahora.



# UNIVERSIDAD



# El Proyecto 'Salvando a Llanetes' premiado en el Día de la Enseñanza 2023

El pasado viernes 17 de noviembre se celebraba el Día de la Enseñanza y Alcázar de San Juan, acogía la gala de premios organizada por el Consejo de Gobierno de la región.



IMAGEN: [elsemanaldelamancha.com](http://elsemanaldelamancha.com)

Estos galardones premiaban al alumnado, a los centros educativos, entidades, profesorado, personal de la Administración y servicios y proyectos destacados.

La entrega de premios tenía lugar en el teatro 'Emilio Gavira' de la localidad ciudadrealeña y durante ese acto se premiaron a todos aquellos que se han distinguido por su labor en beneficio de la educación durante el curso 2022-2023, entre los que se encontraba el Proyecto 'Salvando a Llanetes' (Facultad de Enfermería de la UCLM, Albacete), galardonado en la categoría de Proyectos destacados.



IMAGEN: [elsemanaldelamancha.com](http://elsemanaldelamancha.com)



El Proyecto 'Salvando a Llanetes' es un proyecto altruista desarrollado por los profesores de la Facultad de la Enfermería de Albacete y doctores Ángel López González y Joseba Rabanales Sotos, que también forman parte del Grupo de Investigación de Medidas Preventivas en Salud (GAPS) de la UCLM del que nacía esta iniciativa.

Este proyecto que comenzó con el objetivo de facilitar la enseñanza de la RCP a los niños, organizando e impartido por profesionales de la Enfermería,, a día de hoy se ha convertido en una vía de difusión de las técnicas de reanimación cardiopulmonar en todo el panorama nacional e incluso internacional.

El Gobierno de Castilla-La Mancha agradecería a la comunidad educativa su esfuerzo y

recuerda que la educación es una responsabilidad y compromiso de toda la sociedad.

El acto estuvo presidido por el presidente regional, Emiliano García-Page, asistía también la alcaldesa de la localidad, Rosa Melchor y el consejero de Educación, Cultura y Deportes, Amador Pastor, entre otras autoridades.

El consejero de Educación, Cultura y Deportes destacaba que "hoy celebramos y agradecemos que estamos construyendo una educación de calidad y que avance, pero que, además, es responsabilidad de todos e indicaba que "educar, enseñar y aprender es un camino constante, el compromiso no es solo con el fin, también con el proceso".

Cerraba el acto, el presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, el cual destacaba y realzaba la figura del docente en tiempos en los que «la información y la formación son más altas que nunca», señalando el desafío tecnológico que los centros educativos deben afrontar con la llegada, entre otras innovaciones, de la inteligencia artificial.



IMAGEN: elsemanaldelamancha.com

# Llanos Soriano Escobar.

## Una vida dedicada a la UCI

La historia de la enfermería está repleta de figuras que han marcado la diferencia, pero pocas han dejado una huella tan profunda como Llanos Soriano Escobar. Aunque han pasado casi dos años desde su jubilación y varios más de dedicación en otro servicio, es imposible no reflexionar sobre el impacto y la influencia que ha tenido en la enfermería de cuidados intensivos. En sus más de cuatro décadas de servicio, Llanos no solo ha sido testigo de la evolución de esta disciplina, sino que ha sido una protagonista clave en su desarrollo. Nuestro objetivo es no solo honrar su trayectoria y buen hacer, sino también inspirar a aquellos que siguen sus pasos en este vital y exigente campo de la salud.



La jubilación de Llanos Soriano Escobar señala el fin de una destacada era en la enfermería. A través de sus 44 años y 8 meses de servicio, Llanos se ha consolidado como un referente de dedicación y excelencia en el ámbito profesional.

Nacida en Albacete el 2 de febrero de 1958, Llanos se caracteriza por su sociabilidad, empatía y responsabilidad, junto con una exigencia en su labor que la ha distinguido a lo largo de su carrera. Su trayectoria en enfermería comenzó al descubrir su interés por el mundo sanitario mientras trabajaba en una clínica médica y finalizaba sus estudios nocturnos. Tras aprobar la prueba de acceso en una re-

conocida escuela de enfermería, comenzó su andadura profesional.

Llanos se incorporó, poco después de terminar sus estudios a la UCI del Hospital Perpetuo Socorro -antiguamente conocido como Residencia Sanitaria de la Seguridad Social- enfrentando desde el principio desafíos considerables. Aunque su carrera la llevó por diversos servicios, siempre volvía a la UCI, donde se sentía más realizada y donde ha pasado toda su vida profesional exceptuando dos años que pasó en Quirófano y los últimos nueve años cuya labor como enfermera se desarrolló en el servicio de Hemodinámica.



IMAGEN: Rubén Serrallé

Su habilidad y dedicación la llevaron a asumir el papel de supervisora de la UCI, un reto personal y profesional que aceptó con compromiso y seriedad y donde lideró importantes innovaciones y mejoras, como la actualización de protocolos, cursos de formación continuada y reciclaje y la promoción de la seguridad del paciente, entre otros muchos proyectos. Su liderazgo siempre se enfocó en el trabajo en equipo y en la mejora continua de la calidad de la atención.

Llanos también afrontó desafíos memorables, incluyendo la ampliación de la UCI y la celebración y organización del "X Congreso Castellano Manchego y Extremeño de Medicina y Enfermería Intensiva Crítica y Unidades Coronarias", resaltando la colaboración y excelencia de su equipo. Desde su perspectiva única, Llanos observó y contribuyó a la evolución de la enfermería en la atención al paciente crítico.

A los nuevos profesionales les aconseja integrarse en el equipo, aprender y formarse constantemente y preguntar siempre que sea necesario. Destaca la humanización y la seguridad del paciente como aspectos fundamentales de la atención en la UCI.

Ahora, disfrutando de su merecido retiro, Llanos se dedica a su familia, la lectura y los via-

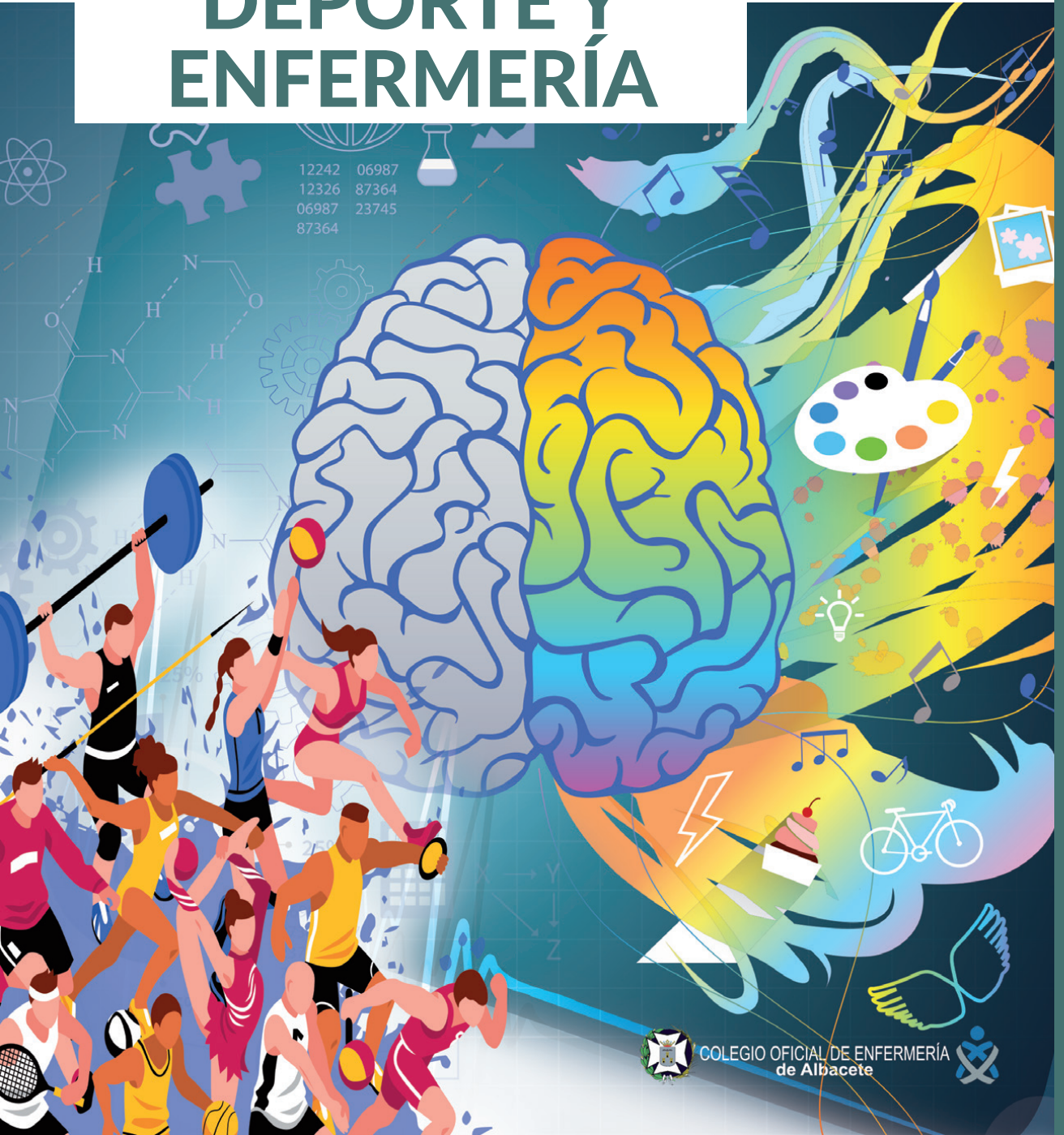
jes, disfrutando de la vida sin las presiones del tiempo. Su deseo para el futuro de la enfermería en la UCI es que continúe siendo un entorno de cuidado seguro, eficiente y humano. Alienta a las nuevas generaciones de enfermeros a basar su práctica en el conocimiento y en la tecnología, recordando siempre la vocación y la ética que define a la enfermería.

La historia de Llanos Soriano Escobar no solo es un ejemplo de compromiso y profesionalidad, sino también una inspiración para todas las enfermeras y enfermeros, demostrando el impacto profundo y duradero de una vida dedicada al cuidado de los demás.



# ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987  
12326 87364  
06987 23745  
87364



## Fallo y entrega de premios del III Concurso de Fotografía del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. “Cuidando”

El pasado día 11 de Noviembre el Jurado de la III edición del Concurso de Fotografía “CUIDANDO”, convocado por el Colegio se reunía en la sede del mismo, para fallar los premios de este certamen.

*El jurado estuvo formado por los siguientes miembros:*

- Maribel Tébar, Secretaria del COE.
- Fran Collado, Fotógrafo artístico profesional y experto en programas de edición y retoque digital.
- Carmen Tórtola, Enfermera, experta en fotografía y miembro de la Asociación Fotográfica de Albacete
- Esther Navarro, Enfermera, miembro del Grupo de Trabajo de Comunicación del COE.
- Miguel Contreras, Vocal I del COE.



Tras un exhaustivo análisis de cada una de las 34 fotografías presentadas y de las preceptivas deliberaciones, se procedió a otorgar los premios establecidos en las bases.





**Primer premio:**

Concedido a Haydée Rodríguez por su imagen titulada “Cuidados del lactante: recién nacido”, dotado con 250 euros y protagonista de la portada del presente número de la Revista.



Señalar que la calidad de las imágenes recibidas ha sido muy alta y no ha sido fácil llegar a seleccionar las premiadas.

En la elección de los Premios se ha tenido en cuenta tanto la técnica como la calidad de los trabajos presentados, la creatividad de las imágenes y la situación que representaban.

El Acto de entrega de Premios tuvo lugar el día 29 de noviembre a las 18:30 horas, en la sede del Colegio, en un acto conducido y presentado por Miguel Contreras

**Segundo premio:**

Concedido a Cristina Cañete por su imagen titulada "Cuidar es Urgente", dotado con 100 euros.



Enhorabuena a las premiadas y muchas gracias a tod@s l@s participantes, que han contribuido una vez más de esta manera a dar mayor visibilidad a las enfermeras y han puesto de manifiesto la estrecha relación que existe entre el ARTE y el CUIDAR.



# LECTURAS RECOMENDADAS

EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO  
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES  
DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



 **BIBLIOTECAS  
MUNICIPALES**  
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
de Albacete



**LA CASA DE LOS HILOS ROTOS, ANGÉLICA MORALES.**

Editorial Destino, 2023.

La lectura tiene el don de poder transportarnos a otros mundos y a otras vidas. ¡Cuánto nos queda por conocer y cuánto nos queda por leer!

De alguna manera esa es la reflexión que me hacía mientras escuchaba este audio libro de Ebiblio.

Esta novela cuenta la historia de Otti Berger, una mujer húngara diseñadora textil que estudió y realizó gran parte de su labor en la Bauhaus, un movimiento artístico de la Europa entre guerras que se desarrolló en Alemania.

La Bauhaus fue creada en 1917 por Walter Gropius en Weimar, una escuela de arquitectura, diseño, artesanía y arte donde se dieron cita los creadores más importantes de la época.

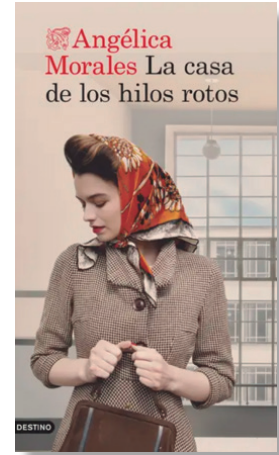
Angélica Morales, la autora, entreteje con acierto la historia de Otti Berger con la de Europa entre guerras, así como con la Guerra Civil Española.

Como una hábil tejedora, la escritora va entrelazando la vida de Otti, junto con la de otros personajes para desvelar la historia olvidada de esa gran diseñadora textil que estudió, experimentó y trabajó para crear nuevos textiles y adaptarlos a la producción industrial y se preocupó de patentar algunos de sus tejidos.

Angélica Morales teje un tapiz luminoso y triste a la vez, de historias y personajes que hacen que recapacitemos en cómo fue la llegada del fascismo a Europa, y como se truncaron tantas vidas y tantos sueños. Utiliza un lenguaje lleno de lirismo y con muchas referencias al mundo de la costura y de los tejidos, como se diría “no da puntada sin hilo”, con el fin de guiarnos, cual hilo de Ariadna, por un laberinto de hechos históricos que, de alguna manera, acaban atrapando a las personas como en una telaraña, de la que a veces es difícil escapar. .

Puedes pasarte por las bibliotecas públicas a llevártelo en préstamo, o bien puedes pedirlo prestado en libro digital o en audio libro en la app de EBiblio.

La experiencia del audiolibro es fantástica, porque lo narra la propia autora, que además de ser escritora es actriz.



*Amparo  
Cuencia  
García.*

*Biblioteca de  
los Depósitos  
del Sol.*

## Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas, ....etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: [secretariajunta@enferalba.com](mailto:secretariajunta@enferalba.com)



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.  
[www.enferalba.com](http://www.enferalba.com)

The screenshot shows the website's header with the logo of the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete and the hashtag #NURSESFORPEACE. The navigation menu includes: Inicio, El Colegio, Formación, Empleo, Comunicación, Servicios, Ocio, Eutanasia, and Transparencia. A search bar contains the text "Ventanilla Única".

The main content area features a large advertisement for the "Lotería de Navidad" (Christmas Lottery). The ad includes a drawing of a Christmas tree, the lottery ticket number 95396, and the text "S. E. LOTERÍAS Y ANUENTAS DEL ESTADO" and "LOTERÍA NACIONAL DE NAVIDAD 22 de diciembre de 2023".

To the right of the lottery ad is a section titled "AGENDA DE ACTIVIDADES" (Activity Agenda). It shows a calendar for December 2023. The date 3rd of December is highlighted. Below the calendar, there is a notice: "SESIÓN 'PARÁLISIS CEREBRAL UNILATERAL: LAS DIFERENTES HABILIDADES HACEN QUE LAS PERSONAS SEAN ÚNICAS' DEL PROYECTO AINCP" (03-12-2023). Below this, it mentions "AGENDA JUNTA DE GOBIERNO REUNIÓN DE JUNTA DE GOBIERNO" (04-12-2023).

Nos puedes encontrar también en redes sociales: Twitter @COEAlbacete



En nuestro canal en YouTube



@coealbacete

