

XXXV JORNADAS DEL
DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

88 NÚMERO
JUNIO
2022

“RETOS PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL”



UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA



#NURSESFORPEACE



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 11 NOTICIAS BREVES

12 a 28 ACTUALIDAD ENFERMERA

- Las enfermeras reciben la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, máxima condecoración sanitaria.
- Asamblea General Ordinaria del COE 2022
- XXXV Jornadas del Día Internacional de la Enfermería "Retos para el Desarrollo Profesional".
- RCP desde tu cole.

29 a 38 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Enfermeras del servicio de geriatría de la GAI de Albacete, premiadas en el Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.
- Educación para la salud en el centro de salud de Almansa.
- El Hospital de Villarrobledo implanta la terapia de alto flujo con cánulas nasales en la planta de Medicina Interna.
- Reconocimiento Internacional a las enfermeras de quirófano del Hospital de Hellín por un trabajo sobre realidad virtual.

39 a 43 UNIVERSIDAD

- IV Jornadas de la delegación de alumnos de la Facultad de Enfermería de Albacete.

44 a 45 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- Luis Camacho Rodríguez.

46 a 49 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- Antonio González Díaz. El enfermero rural con alma de artista.

50 a 51 LECTURAS RECOMENDADAS

52 a 53 ILUSTRES ENFERMERAS EN LA HISTORIA

- Alicia Vacas.

54 a 55 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE
ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE
Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158
www.enferalba.com

Diseño e impresión:
IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN
DIRECCIÓN: Mª Isabel Tébar Yébana
Miguel Ángel Sáez Martínez
Esther Navarro Rodenas
Julián Pérez García
Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidente: Francisco Cebrían Picazo

Secretaria: María Dolores Pardo Ibáñez

Tesorerera: María del Carmen Tórtola Jiménez

Vocales: María Isabel Tébar Yebana,

Llanos Campaña Poveda,

Carmina Torrente Moreno.

Junio



Anuncia el verano.

Tiene fuego.

Es el mes de *Junio*, una diosa con múltiples roles: de la fuerza vital y el parto, de la familia, soberana, protectora y guerrera.

Días de estudio, de nervios de examen y graduaciones pletóricas.

Ponemos las colchas de verano -tan frescas- y la casa se viste de blanco.

Contigo, nada como desayunar en la terraza de nuestro café de siempre. Y conversar.

El primer día de junio, en Toledo, la ministra de sanidad ha hablado de la *Estrategia Nacional de Cuidados* y dice que mejorará las competencias de las enfermeras, incorporará a las enfermeras especialistas y las de práctica avanzada, la gestión de casos, etc. Cuando dijo que hay que incorporar la mirada enfermera a la toma de decisiones y aquello del derecho de las personas al cuidado, le pedí a una compañera que me pellizcara, por si era cosa del calor...

En el Colegio, grupos de trabajo, propuestas. Compañeras preparando la cena de nuestra celebración: tenemos ganas de encontrarnos y compartir, de baile y de abrazos.

Comprobar y ajustar las tareas del semestre. Ya han pasado tres años y medio.

Toca revista y escribir editorial, veremos si el domingo.

La pila de carpetas y papeles con pegatina sobre mi mesa no para de crecer. Cualquier día de estos, me pongo a ordenar (o no).

En la facultad, *Trabajos Fin de Grado* y Tribunales: siento mi cansancio hasta que el primer estudiante enfermero -tan sobrio- inicia la defensa: "con la venia del tribunal..." ¡Cuánto han aprendido!

"Y mañana, ¿qué quieres?: trabajar": en junio será día de estreno en la profesión.

Miro a Paco a Dolo, a Carmen, a Llanos, a Carmina y a Maribel tan atareados, haciendo y haciendo...tendremos que hablar del futuro, anotada reunión el 16.

El 18 de junio nos vemos en Madrid. Una concentración con una voz, la de las enfermeras de toda España reunidas en el color blanco. ¿Será posible que tengamos que pedir nuestro sitio?

Concha Piqueras Ramos.
Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete.

NOTICIAS BREVES



EL COE COLABORA SOLIDARIAMENTE AYUDANDO AL PUEBLO DE UCRANIA

El Colegio de Enfermería de Albacete realizaba una cooperación solidaria para ayudar al pueblo de Ucrania, con una aportación económica y la compra de material valorado todo ello en 4.000 euros, con el objetivo de aliviar la difícil situación que está viviendo el pueblo ucraniano y que representa una amenaza inminente para 7,5 millones de niños y sus familias.

Por una parte, se han destinado 3.000 euros a UNICEF para la campaña de emergencia que ha lanzado para esta causa y de otra parte, se ha colaborado con la iniciativa albaceteña de ayuda para Ucrania avalada por la embajada de Ucrania en España, con la aportación de material que fue enviado a Ucrania desde Albacete, el viernes 18 de marzo, en camiones procedentes de Málaga.

La secretaria del COE se ponía en contacto con las responsables de esta iniciativa en Albacete, Mari Cruz Pérez Villaescusa (administrativa del SESCAM) y M^a Dolores Martínez Sánchez (enfermera del SESCAM), para ver qué material era más necesario aportar, y tras ello se decidía adquirir: biberones y fórmulas de leche por valor de 500 euros y pañales y compresas ginecológicas por valor de 500 euros.

Con todo ello, desde la administración del COE, nos pusimos en contacto con varias casas comerciales para la compra de los pañales y compresas, encargándose personalmente nuestra Secretaria Dolo Pardo y nuestra Tesorera Carmen Tórtola, de realizar la compra de las fórmulas de leche y biberones.



Tras la compra, todo ello se almacenó y preparó correctamente para el envío.



De esta manera, los camiones con conductores voluntarios y de una forma totalmente altruista, llegaban a la frontera de Polonia con todo el material el pasado martes día 22 de marzo, con la colaboración también altruista y desinteresada de una empresa de transportes de Caudete.

La Junta de Gobierno de este Colegio proponía también en la Asamblea General Ordinaria del pasado 21 de Marzo, continuar ayudando y aportando con colaboraciones de este y otro tipo, ya que por desgracia, todavía queda mucho por hacer.

De otro lado, desde el Consejo General de



Enfermería, se aprobó destinar ayudas directas a las víctimas de esta guerra por valor de 100.000 euros. Estas ayudas se canalizarán a través de la embajada de Ucrania en España.

Además de estas ayudas directas, el CGE puso a disposición de los colegios de Enfermería y de todas las enfermeras y enfermeros de España un número de cuenta bancaria donde realizar aportaciones que gestionará el Fondo de Ayuda Humanitaria del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).

La cuenta específica para la recaudación de las ayudas "Enfermería con Ucrania" es **ES81 2085 8439 3603 3003 2734**.

Para los enfermeros y enfermeras de Albacete, siempre es urgente atender las necesidades más básicas de todas las personas que están sufriendo esta grave crisis humanitaria que está dejando a miles de personas sin acceso a recursos sanitarios. Tampoco se olvidan de las enfermeras ucranianas que están aguantando ante tan dura situación, y con la falta de materiales tan básicos para el cuidado de las personas.

TALLER DE REDES SOCIALES EN EL MUNDO SANITARIO

Estamos inmersos en un mundo virtual 2.0 en el cual podemos encontrar todo tipo de información si necesidad de movernos de casa o del trabajo. Las Redes Sociales (RRSS) en los últimos años han cobrado mucha importancia y con ellas podemos estar en contacto con todos nuestros amigos, familiares y personas que no vemos en mucho tiempo... ¿pero hemos pensado en la utilidad profesional de las mismas? El uso de las RRSS como fuente de información, actualización y foro profesional es una gran herramienta que todavía está por explorar.



Por todo ello, el pasado 9 de mayo se desplazaban a nuestro COE desde Castellón, Isidro Manrique más conocido como “el enfermero del pendiente” y Pablo Sánchez “PauMatalap”, enfermeros y conocidos influencers, con miles de seguidores en las RRSS, para impartir en la sede colegial, en horario de tarde, de 16:00 a 20:00h. de manera presencial y gratuita el “Taller de Redes Sociales en el mundo sanitario”.

Los objetivos fijados para este taller de manera general eran:

- Aprender a usar las RRSS como herramienta de trabajo.
- Las RRSS como puesta al día sobre lo que sucede en nuestra profesión: avances, tendencias, investigación, congresos...
- Las RRSS como foro y debate profesional para compartir experiencias y avances profesionales.

- Generar una identidad profesional que permita tu desarrollo emprendedor.

Y de manera más específica:

Aprender a usar Twitter, Facebook e Instagram en el campo de la enfermería.

- Uso de las RRSS como búsqueda de información y orientación de la práctica clínica.





Los contenidos que magistralmente y de una manera muy amena expusieron los docentes con originales, creativos y divertidas ponencias, en relación a los objetivos fueron:

- ¿Qué son las Redes Sociales? Tipos RRSS y usos.
- Nuestra Huella Digital.
- Privacidad y Confidencialidad profesional. Uso ético-legal.
- Los “influencers” y divulgadores de nuestro colectivo. Movimientos actua-

les en las RRSS que sean de interés profesional.

- Twitter, Facebook e Instagram como herramienta de trabajo.

Al término del taller, los alumnos mostraron su satisfacción con esta actividad, y reconocían haber adquirido conocimientos para usar las redes sociales en beneficio de su práctica clínica diaria, como una fuente más de evidencia científica.



JORNADA DE PREVENCIÓN DE AGRESIONES Y AUTOPROTECCIÓN DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS



El pasado día 25 de Abril la Junta de Gobierno del COE, mantenía una reunión con D.Alejandro M. Tébar Gómez, interlocutor policial sanitario e Inspector Jefe de la Unidad Territorial de Seguridad Privada de la Policía Nacional

en la Comisaría Provincial de Albacete, con el objetivo de planificar unas actividades formativas de prevención y autoprotección ante posibles agresiones, en la misma línea marcada por el Consejo General de Enfermería.





1. PAPEL PRINCIPAL DEL PERSONAL SANITARIO.

(Tipos de sucesos que atiende el personal sanitario, fases psicológicas del paciente, aspectos laborales, aspectos administrativos, aspectos relacionados con el paciente, aspectos relacionados con los profesionales).

En una primera toma de contacto y tras un primer borrador, se acordaba que en estas actividades se incluirían además de una parte teórica con contenidos relativos a aspectos psicológicos, laborales y administrativos entre otros, una parte práctica que incluiría técnicas de autoprotección, con pautas sobre cómo actuar en un momento de riesgo.

Así con todo, la Jornada se celebraba el pasado día 26 de Mayo, en la sede del COE en horario de mañana, en la que se abordaban diferentes puntos, todos ellos con el objetivo de proporcionar herramientas a las enfermeras y enfermeros para prevenir, detectar y reaccionar ante agresiones verbales y físicas.

2. CUESTIONES RELATIVAS AL TRABAJO DEL PERSONAL SANITARIO.

3. CUANDO LLEGAN LOS PROBLEMAS.

4. ¿CUALES SON LOS PROBLEMAS?

5. RESPUESTA ANTE LA AGRESIÓN.

6. TÉCNICAS BÁSICAS DE AUTOPROTECCIÓN.

De esta manera El Consejo General de Enfermería junto con Interlocutores Policiales Sanitarios, formarán a las más de 325.000 enfermeras y enfermeros de España para prevenir las agresiones en hospitales, centros de salud y domicilios.



Prevenir, proteger y luchar contra este problema es uno de los principales objetivos del Consejo General de Enfermería, que cuenta con el Observatorio Nacional de Agresiones a Enfermeras para registrar y denunciar estas situaciones. A lo largo de 2020, pese al confinamiento estricto, el Observatorio registró un 12,5% más de agresiones a enfermeras que en 2019. Unas cifras que ponen de manifiesto el gran problema al que se enfrenta el sistema. Por su parte, los datos de la Policía Nacional revelan que en este último año



las denuncias registradas han vuelto a niveles prepandemia, un dato que no consideran alarmante, pero sí importante abordar.

generó y dado el éxito y el interés suscitado, el COE tiene previsto realizar otra nueva edición una vez pasada la época estival.

Las enfermeras y enfermeros participantes nos trasladaban la importancia del contenido de esta Jornada y el buen ambiente que se

Nuestro agradecimiento y reconocimiento -también docente- para el inspector Sr.Tébar y el policía Sr. Gil Monte.



ACTUALIDAD ENFERMERA



Las enfermeras reciben la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, máxima condecoración sanitaria



El Consejo General de Enfermería en representación de las más de 325.000 enfermeras que trabajan en España, recibía el pasado 7 de abril la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, la máxima condecoración que se concede para premiar méritos, conductas, actividades o servicios relevantes o excepcionales en el ámbito de la sanidad, en un acto organizado por el Ministerio de Sanidad por el Día Mundial de la Salud.

Florentino Pérez, presidente del Consejo General de Enfermería, señalaba que “este reconocimiento es para cada uno de los enfermeros y enfermeras de España. Esta distinción es para ellos y ellas, profesionales entregados sin los que hubiese sido imposible paliar los daños de las primeras olas de la pandemia de COVID-19 y sin los que la mayor campaña de vacunación de la historia no se habría llevado a cabo”, pero también manifestaba que sentía “un sabor agri-dulce al recibirla”. “Sé que se reconoce la gran labor y sacrificio realizado por la enfermería española durante la pandemia del COVID-19 y la gran campaña de vacunación realizada, pero es inadmisibles la situación que desde hace muchos años estamos soportando las enfermeras españolas y no encontrar ninguna sensibilidad

por parte del Ministerio para solucionar algunos de los problemas históricos que están sin resolver”.

El Gobierno desde el Ministerio de Sanidad explicaba los motivos de esta decisión “Se reconoce el desempeño de los profesionales de la Enfermería en España durante toda la pandemia y, especialmente, en el desarrollo de la Campaña de Vacunación frente al SARS-CoV-2. Su atención en el desarrollo de la salud comunitaria y la continuidad asistencial es imprescindible, tanto en el cuidado y control de enfermos en domicilio, como en centros de salud, atención urgente u hospitalización”.

El origen de este reconocimiento se remonta a inicios del siglo XIX, cuando se crearon la Cruz de Epidemias y la Orden Civil de la Beneficencia. Posteriormente, ambas distinciones se fusionaron en una bajo el nombre de Orden Civil de la Beneficencia en 1910. Ambos galardones nacieron con el objetivo de premiar los servicios y méritos relevantes de carácter sanitario y años después se volvía a recuperar la Cruz de Epidemias con el nombre de Orden Civil de Sanidad para separarla de la de Beneficencia.

Finalmente, el Boletín Oficial del Estado publicó el 21 de mayo de 1983 el Real Decreto por el que la Orden Civil de Sanidad se convertiría en la máxima distinción.

Este es un reconocimiento a la labor, al trabajo y al esfuerzo realizado por las enfermeras y enfermeros no sólo durante estos dos años de pandemia de COVID-19, sino en el pasado. Profesionales con una vocación desmedida que acompañan, cuidan y ayudan a los pacientes y que ahora tendrán la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad

Además de al Consejo General de Enfermería, también ha sido concedida, mediante Real Decreto, la Gran Cruz al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y al Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, por lo que Florentino Pérez dio la enhorabuena a ambas instituciones: “No se entiende el trabajo de una profesión sanitaria sin el resto. Todos y todas, médicos, farmacéuticos,

enfermeros y resto de profesionales, somos un equipo multidisciplinar sin el que el Sistema Nacional de Salud no tendría sentido. Es un placer para nosotros recoger este reconocimiento junto a médicos y farmacéuticos. Un reconocimiento que, de nuestra parte, también dedicamos a otros trabajadores en el ámbito sanitario como los técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, psicólogos, fisioterapeutas, personal de mantenimiento, limpieza... que también estuvieron en los hospitales, centros de salud y sociosanitarios haciendo frente al virus”.

El presidente de las enfermeras recordó también que, además de este tipo de reconocimientos, el Gobierno central y los autonómicos deben apostar realmente por las enfermeras y ser conscientes de las necesidades a las que se

enfrenta la profesión en la actualidad. “Estamos a la cola en las ratios de la Unión Europea en cuanto a enfermeras se refiere. Nos enorgullece que se nos condecere con la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, pero las administraciones también deben asegurarse de que el sistema funciona. El mayor premio sería que se apostase por la profesión. Los sanitarios están exhaustos tras estos dos años y los anuncios de despidos en las comunidades autónomas no ayudan a mejorar una Sanidad herida de gravedad. Se nos debe reconocer la misma categoría profesional que a otras titulaciones dentro del Grupo A de la administración pública, mejorar las ratios de enfermera por población, contratar plantillas estables, aumentar las plazas de enfermeras especialistas para dar una atención

de mayor calidad y reforzar la desbordada Atención Primaria. Urge abordar estos temas si no queremos tener que lamentarnos después”.

En este orden, Sanidad dispone además diferentes distinciones en

forma de Encomiendas -con y sin placa-, donde aparecen reconocidas la figuras de las sociedades científicas, entre ellas la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (Facme). Asimismo, también se otorgan 19 cruces sencillas por la coordinación de la campaña de vacunación frente a la COVID-19 de cada ciudad o CC. AA. del grupo de Gestión Integral de la Vacunación (GIV- COVID).

Otras instituciones condecoradas a lo largo de la historia han sido la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, el National Institutes of Health, Cáritas, Médicos del Mundo, la Comisión Nacional de Evaluación de Medicamentos, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, entre otros.



Asamblea General Ordinaria del COE 2022



En Albacete, en el Salón de Actos de la sede Colegial de forma presencial y de forma telemática vía plataforma TEAMS, a las 17:00 horas, en primera convocatoria, y a las 17:30 horas en segunda convocatoria, se celebraba el pasado día 21 de marzo de 2022 la Asamblea General Ordinaria del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete con el siguiente Orden del día:

- 1. Lectura y aprobación del acta anterior si procede.**
- 2. Informe de la Presidenta.**
- 3. Presentación de la Memoria 2021.**
 - 3.1. Informe económico- financiero de 2021.
 - 3.2. Informe de gestión de 2021.
 - 3.3. Votación sobre el estado de cuentas y liquidación presupuestaria del COE Albacete 2021.
- 4. Presentación actividades y presupuesto 2022.**
 - 4.1. Plan de Actividades 2022.
 - 4.2. Presupuesto 2022. Votación del presupuesto 2022.
- 5. Ruegos y preguntas.**

Toda la información y los documentos relevantes para poder tratar los diferentes puntos del orden del día y poder votar informadamente estuvieron disponibles en la página web del colegio en el Área privada de colegiados en el apartado "Asamblea General Ordinaria 2022" para poder ser consultados.



La Asamblea daba comienzo con unas palabras de nuestra presidenta Concha, dedicadas a la grave crisis existente en Ucrania, el sufrimiento de esa población, así como la valentía de las compañeras enfermeras ucranianas ante tal situación.

Recordaba que este año 2022, es el cuarto de gobierno de la actual junta de Gobierno, y que por lo tanto en noviembre tendrán lugar las elecciones.

Señalaba también que sobre el balance de esta junta de gobierno en estos años

"Hemos trabajado satisfechos como equipo, con total transparencia, haciendo un colegio más presente en todos los ámbitos y más visible a la ciudadanía.

Es importante creer en nuestra profesión, y querer luchar por defenderla. A pesar de lo malo vivido por la pandemia, nos ha traído la oportunidad de realzar nuestra profesión: gestión de la pandemia, vacunación, vigilancia epidemiológica, etc. Pero da la impresión, que a pesar de todo, nos falta creernos lo que somos, lo que suponemos para la sociedad, que los cuidados son esenciales para la vida de las personas...No seremos capaces de transmitir la imagen que queremos dar, si no luchamos por defenderla. A pesar de los agradecimientos por parte de los gobiernos, han aprobado y aprobarán más, titulaciones que ponen en riesgo las funciones de las enfermeras y los enfermeros respecto al cuidado de las personas. Este colegio ha interpuesto un recurso ante el TSJ por el decreto de titulación de supervisión de cuidados en centros socio-sanitarios.

Es importante la movilización, la participación, no sólo con la queja sin propuesta. Sin participación no habrá colegio, por mucho empeño que ponga la junta de gobierno existente. Es el momento de decidir: ¿saltamos o nos quedamos sin hacer nada? ¿nos quedamos con un colegio confortable o nos arriesgamos a luchar por la defensa de nuestra profesión: categoría profesional de A1, carrera profesional, especialidades, ratios adecuados, investigación y docencia, ...? Debemos liderar la atención primaria y la asistencia socio sanitaria. Poner al paciente en el centro del cuidado, y a las enfermeras en el lugar que les corresponde".



A continuación el vicepresidente Francisco Cebrián, se encargaba de la presentación de la Memoria del año 2021, la cual ha estado también expuesta y disponible en la página web del colegio.

Francisco realizaba un balance y análisis del pasado año, acerca de diversas cuestiones:

“El año 2021, ha sido el segundo año de pandemia, el año de la vacunación donde sin duda han liderado las enfermeras y enfermeros.

Ha sido un año menos complicado que el 2020, pero con las limitaciones que se han exigido por la situación pandémica para los encuentros presenciales para la formación, actos de celebración, etc. Aún así, consideramos que el año ha sido muy productivo:

- Hemos participado y promovido las elecciones al Pleno del CGE.
- Hemos abordado uno de los compromisos y objetivos que teníamos desde el principio de nuestro gobierno que era la reforma estatutaria del colegio
- Hemos consolidado la asistencia y participación del COE (CGE, Foros, Medios)”

Explicaba también que la memoria se ha elaborado bajo la misma estructura de otros años y con los mismos pilares que rigen nuestro gobierno:

MISIÓN COE ALBACETE

La piedra angular que sustenta toda acción del COE Albacete es velar porque el ejercicio profesional en cualquier ámbito y especialidad sea desarrollado bajo una práctica profesional basada en la evidencia científica y acorde con la deontología profesional, con el firme compromiso de ofrecer a la ciudadanía una atención integral e integrada.

VISIÓN COE ALBACETE

Creemos que una profesión enfermera autónoma en sus funciones y que, desarrollada en todo su potencial, puede tener un gran impacto en la salud de las personas que atendemos las enfermeras. Para ello es fundamental fortalecer el Colegio de Enfermería de Albacete; institución cuyo fin primordial es la representación de la profesión y la defensa y promoción de los legítimos intereses de enfermeras y enfermeros.

VALORES DE LA JUNTA DEL COE ALBACETE

Velar por la calidad democrática de la Institución.

Fomento de la participación y apertura al cambio con el compromiso de una mejora continúa.

Compromiso y voluntad de servicio al colegiado y a la Profesión.

Comportamiento ético, responsable e independiente.

Transparencia en la gestión del Colegio.

Fomento del trabajo en equipo.



Francisco daba paso a José Miguel Juárez, Asesor fiscal y financiero, el cual expuso el informe económico- financiero del año 2021, con una presentación inundada de cifras y gráficos, para explicar detalladamente:

- Balance de situación financiera
- Desglose de Tesorería
- Detalle Inmovilizado
- Cuenta de pérdidas y ganancias
- Aplicación de los ingresos

En el Informe de gestión del pasado año, la Junta recordaba también las líneas estratégicas que se marcaron:

1-Fomento de la participación de los/as colegiados/as:

- Creación de Asambleas Generales de manera mixta: presencial y on-line
- Celebración de nueva modalidad acto homenaje a los compañeros jubilados

- Recuperación de los 4 números al año de la revista del colegio tras el duro año de pandemia 2020
- Creación del grupo de trabajo de investigación para gestionar dotación económica del CGE. Se realizan primeras jornadas de investigación.
- Creación del grupo de trabajo de Eutanasia con la finalidad de exponer el papel fundamental de la enfermera/o en el cuidado del paciente en este proceso. Representación a nivel autonómico de las enfermeras antes de la publicación del manual y de la comisión de garantía y evaluación. Realización de propuestas para revisión del Manual de buenas prácticas de la eutanasia, así como realizar formación sobre la LORE 3/2021(Curso:1ª edición en diciembre, conferencia por Chema Antequera en noviembre)
- Celebración de la segunda edición del concurso fotográfico organizado por el COE "Cuidando"

2-Actualización y perfeccionamiento profesional:

- En la medida posible se ha retomado la formación profesional , llegando a 4 cursos en el año unas jornadas y una conferencia.
- Se continúan con las ofertas formativas a través de la vía on-line.
- Se cierran convenios con 5 empresas de preparación OPE SESCAM.

3-Representación y defensa de la profesión. Visibilidad:

Durante el año 2021 se mantuvieron 57 actos/reuniones distinguiendo:

- Reuniones periódicas: CGE, Consejo autonómico, foro sanitario, consejo social Albacete
- Con autoridades sanitarias: Gerencia SESCAM, Gerencia Integrada de Albacete
- Actos como invitados.
- Temas específicos: organización CIPO, ayudas de investigación, semana de la enfermería, DIE
- Con asociaciones y grupos como Diabetes Cero, AECC, Familias por la Inclusión,...
- Grupos específicos de enfermeras/os

4-Crear voz propia del Colectivo. Trabajar la Autoridad:

Hemos realizado 31 acciones de notas de prensa y posicionamiento ante diversa temática.

Intervenciones en radio y televisión

Creación de perfil en Twitter con 1200 seguidores y más de 500 tweets, y una cuenta en el canal de Youtube donde se han subido más de una veintena de vídeos

5-Colaboración con agentes sociales y otras profesiones del sector. Responsabilidad social. Cooperación: El 0,7% del presupuesto general.

- Colaboración con Unicef: Terremoto en Haití
- Colaboración con Diabetes Cero
- Colaboración con La Palma en tus Manos

6-Proceso de Mejora continua de la eficacia y eficiencia del COE Albacete:

- Bajada de la cuota colegial, aplicación del 100% sobre la bajada del CGE
- Cuota de ingreso eliminada
- Reforma del trastero: eficacia espacios en el colegio
- Materialización del ahorro a través de los cambios introducidos entre 2019-2020
- Contratación conjunta de empresa protección de datos y delegado de protección de datos
- Compras ajustadas y buscando el mejor presupuesto
- Proyecto de digitalización de servicios del COE Albacete: Mejora de la eficiencia de tiempo

7-Otras

- Apuesta por la transparencia: Creación del portal de transparencia en la web: información institucional, acta electoral, memorias, estatutos y código deontológico.
- Proceso de selección para incorporación nueva administrativa COE Albacete: 780-284-37-6-1
- Adquisición de un proyecto sobre la creación de una escultura
- Trabajo de estudio, planteamiento, reflexión, debate, decisión y redacción de los nuevos estatutos del COE Albacete, que fueron aprobados en AGE el 21 de febrero de 2022.

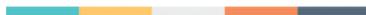
Cerrando este apartado, se procedía a la Votación sobre el estado de cuentas y liquidación presupuestaria del COE Albacete 2021, quedando aprobada por unanimidad de los participantes.

La Presentación de actividades del año 2022 corría a cargo de las vocales Maribel Tébar y Llanos Campaña:

- Presentación y votación de los nuevos estatutos en asamblea general extraordinaria el pasado día 21 de Febrero.
- Adquisición de pizarra digital Multifuncional e instalación de puntos de red eléctrica en salón de actos
- Colaboración con la crisis humanitaria conflicto Ucrania: Unicef y ayuda a través de la embajada de Ucrania en España
- Formación presencial orientada a temas prácticos concretos
- Retomar celebración fiesta del patrón en junio. Fomentar acto de encuentro colegiadas-colegio
- Jornadas dirigidas a grupos: Atención primaria, socio sanitarias, supervisoras, EIR, etc.
- Semana de la Enfermería y celebración del DIE en el mes de Mayo
- Año Electoral: Convocatoria de elecciones
- Estudio estructura económico-financiera del colegio

- Planteamiento de venta del vehículo propiedad del Colegio, ya que, tras este tiempo de recorrido, la junta ha podido comprobar que el coche no es necesario, ya que no se viaja tanto y resultan más los gastos anuales de mantenimiento, combustible, garaje, impuestos,...que el servicio que ofrece. Se procedía de esta manera a la votación de la venta del vehículo, resultando aprobada por unanimidad.

Para finalizar y en último lugar Carmen Tórtola, Tesorera, explicaba y detallaba los datos del presupuesto del presente año, así como los nuevos conceptos, sometiéndolo a votación y quedando aprobado también por unanimidad de los participantes.



XXXV Jornadas del Día Internacional de la Enfermería “Retos para el Desarrollo Profesional”

“Retos para el desarrollo profesional” es el lema elegido este año con motivo de la celebración de las XXXV Jornadas del Día Internacional de la Enfermera, el pasado día 12 de mayo.



La Jornadas se celebraban en el Paraninfo del Campus Universitario de Albacete y daban comienzo con un acto inaugural en el que participaban Regina Leal, Directora Gerente del Sescam, Alino Martínez Vicerrector de Ciencias de la Salud, Francisco García Diputado provincial de Sanidad, Concha Piqueras, Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y Juan David Fernández, Director de Enfermería de la GAI de Albacete.

Regina Leal felicitaba a las enfermeras y enfermeros por la celebración de este día, que recupera su presencialidad y se refería a nuestra profesión como “una prioridad” para el Gobierno regional.

Mostraba también su satisfacción con los resultados del Programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (BPSO), liderado por la Dirección General de Cuidados y Calidad y cuyo objetivo es fomentar, facilitar y apoyar la aplicación, evaluación y mantenimiento, en cualquier entorno enfermero, de buenas prácticas en cuidados basadas en Guías de Buenas Prácticas.

Recordaba que actualmente, en Castilla-La Mancha son centros BPSO la GAI de Albacete y la de Alcázar de San Juan. En 2021 se incluyó la candidatura como Centros Comprometidos con la Excelencia en cuidados a las Gerencias de Cuenca y Guadalajara, por lo que dentro



de tres años el SESCAM podría contar ya con cuatro centros BPSO, señalando así que el Gobierno regional tiene el compromiso de continuar y expandir este programa por toda Castilla-La Mancha “porque contribuye a cambiar la

práctica en cuidados hacia una práctica basada en la evidencia, con la que se obtienen mejores resultados para la salud de los pacientes y la práctica clínica de los profesionales”.



Alino Martínez, felicitaba igualmente a todo un colectivo, para el que la Universidad regional contribuye en la actualidad con la formación de 2000 enfermeras y enfermeros en la región castellanomanchega, “y, para eso hace falta contar con todos los hospitales, centros de salud y, en general, con el sistema de salud de Castilla-La Mancha”, añadiendo también que la UCLM egresa al año unos 500 profesionales que se tienen que incorporar al mercado laboral, por lo que subrayaba que “lo importante es formar bien”.

Por su parte Concha Piqueras, Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete daba la bienvenida y declaraba que “ Hoy, más de 28 millones de enfermeras y enfermeros de todo el mundo celebramos nuestro Día Internacional; conmemoramos el nacimiento de Florence Nightingale, enfermera, precursora de la profesión y de su enseñanza regulada en la primera Escuela de enfermeras y también, matemática estadística, viajera, emprendedora y decidida, mujer sobresaliente en muchos aspectos en su época y, yo diría, en todas.



Hoy como desde hace 35 años, nos reunimos en una nueva Jornada del DIE en el imponente edificio del Paraninfo de la Universidad, para compartir conocimiento, aprender con nuestras ponentes invitadas y conversar sobre



nuestras vivencias en un tiempo que ha sido francamente duro y acompañarnos también para celebrar el buen trabajo hecho y “que parece que vamos saliendo”.

Hablaremos de los retos y aspiraciones que, como profesionales, tenemos, y que creemos merecidos. Y de cómo podremos ser más y mejor empleadas, que nuestra voz se escuche, que se considere. Todo para que, al final, sigamos mejorando en los cuidados que prestamos, en la enseñanza que damos o con la investigación que nos hace avanzar.

Gracias a los 3.400 enfermeros y enfermeras albaceteños por cuidarnos. “

A continuación daba comienzo una mesa redonda bajo el título “Un análisis sobre la situación actual y retos de la enfermería”, moderada por Mía Marín-Barnuevo, enfermera de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

En la misma participaban M^a Paz Mompert, profesora titular del departamento de Enfer-

mería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla-La Mancha y coordinadora del Grupo 40+ Iniciativa Enfermera, Carmen de la Cuesta, profesora titular de la Universidad de Alicante; y M^a Ángeles Tébar, coordinadora de Calidad del Sescam.

Después tendría lugar la **Primera Mesa de Comunicaciones orales de trabajos científicos**, moderada por Miriam Garrido Miguel, de la Facultad de Enfermería de Albacete.

Sarcopenia y eventos adversos de salud en mayores atendidos por el Servicio de Geriátrica: Proyecto SAMAGE. María José Sánchez Puente.

Prevalencia de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia en CCEE de Geriátrica. Estudio Cuidemos. Noelia Villena García.

Guía de Buena Práctica RNAO: Valoración y manejo del dolor en pacientes de UCI. ¿Ha influido la pandemia COVID-19?. M. Dolores Saiz Vinuesa.

Eficacia de una intervención educativa sobre los síntomas de detección precoz de ictus en



personas mayores de 18 años que acuden a consulta de Enfermería. María Rosa Moreno García.

La salud mental en las personas con discapacidad auditiva durante la pandemia de COVID-10. Revisión crítica de literatura. Nerea Moreno Herraiz.

Eficacia de una intervención educativa sistematizada para reducir la incidencia y grado de radiodermatitis en pacientes sometidos a teleterapia con tumores de mama y cabeza y cuello. Estudio experimental controlado no aleatorizado. Esther Lucas López.

Póster con defensa: Metodologías docentes seguidas durante la pandemia por COVID-19 en una universidad pública. Satisfacción de los estudiantes de Enfermería. Marta Carolina Ruiz-Grao.

Ya en la Sesión de tarde, a las 16.00 h tenía lugar la **Segunda Mesa de Comunicaciones orales de trabajos científicos**, moderada por Indalecio M. Sánchez Onrubia del Servicio de Urgencias. Gerencia de Atención Integrada de Albacete.



Prevalencia de disfagia orofaríngea en los centros residenciales sociosanitarios de Albacete: proyecto DOSOA. Polo Pérez M.

Experiencia del paciente con el control del dolor en la Unidad de Oncología y Hematología del Hospital General de Albacete. Factores relacionados.: Ana Isabel Alcañiz Mesas.

Autoestigma y riesgo de suicidio en el Servicio de Salud Mental de la GAI de Albacete y de la GAI de Villarrobledo. Un estudio observacional. María de los Ángeles Marchante Montero.

Influencia del plan de parto en el grado de satisfacción de la mujer. María Cortes Sancha Sánchez.





¿Qué recuerdan los pacientes con COVID-19 sobre dolor y delirio?. M. Dolores Castillo Lag.

Repercusión del COVID-19 en el mantenimiento de la Guía de Buenas Prácticas. “Valoración y Manejo del dolor” en unidades de hospitalización quirúrgica. Gemma García Aguilar.

Transiciones funcionales tras 18 meses en adultos mayores no frágiles en consultas externas de geriatría. Estudio Transfrail. José David Martínez Castillo.

Influencia de la enfermedad celíaca en la neoplasia intestinal. David Sánchez García.

Programa de educación para cuidados de pacientes tras un ictus. María Soria Vergara.

A las 18:00 h comenzaba el acto de reconocimiento profesional a un emocionado Elías Rovira Gil, profesor jubilado de la Facultad de Enfermería de Albacete, presentado por sus compañeras Victoria Delicado y Antonia Alfaro.

A su término se comunicaban los premios de investigación por representantes del Comité Organizador y Comité Científico y se hacía entrega de los mismos, clausurando de esta manera la Jornadas.

RELACIÓN DE PREMIADOS EN LAS XXXV JORNADAS DEL DÍA 2022:

- Mejor proyecto de investigación: SARCOPEMIA Y EVENTOS ADVERSOS DE SALUD EN MAYORES ATENDIDOS POR EL SERVICIO DE GERIATRÍA. “PROYECTO SAMAGE” Autores: María José Sánchez Puente; Rosa Paula García Lorente; Inés Molina Lorenz; Noelia Moral Aceitón; José Luis Palacios Vélez; Elisa Belén Cortés Zamora

- Mejor trabajo de investigación: “PREVALENCIA DE SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIA EN CONSUL-



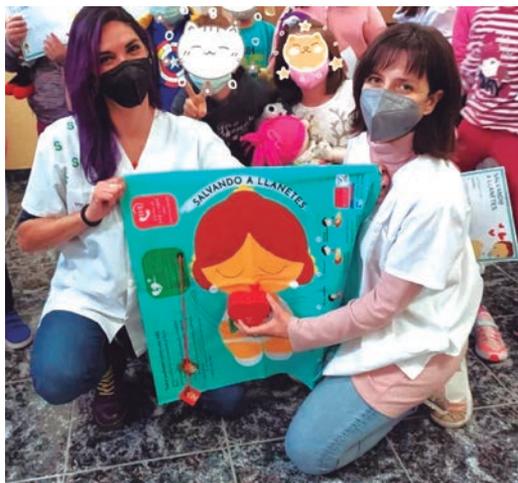
TAS EXTERNAS DE GERIATRÍA: Estudio CUIDEMOS". Autores: Noelia Villena García, José David Martínez Castillo, Ana Frías Plaza, Rosa María Navarro Valcárcel.

- Mejor TFG: "EFICACIA DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA SISTEMATIZADA PARA

REDUCIR LA INCIDENCIA Y GRADO DE RADIODERMATITIS EN PACIENTES SOMETIDOS A TELETERAPIA CON TUMORES DE MAMA Y CABEZA Y CUELLO. ESTUDIO EXPERIMENTAL CONTROLADO NO ALEATORIZADO". Autora: Esther Lucas López.



RCP desde tu cole



Somos Auri Rueda y Lucía Pérez, enfermeras de la GAI de Albacete, actualmente trabajando en el Servicio de Medicina Interna y Paliativos del Hospital Perpetuo Socorro y en el Servicio de Nefrología- Diálisis del Hospital General.

La idea de acercar la RCP a los colegios y a la población en general, lleva rondándonos en la cabeza desde que terminamos la carrera. No fue hasta el pasado 02 de diciembre, en las Jornadas "La investigación en Enfermería en la provincia de Albacete: realidades y retos, organizadas por el Colegio de Enfermería, donde Ángel López (Profesor de enfermería en la facultad de Albacete), presentaba, "Grupo de Actividades Preventivas en Salud", en la que volvimos a ver a Llanetes y nos planteamos seriamente llevar a cabo estos talleres en los colegios donde estudian nuestros hijos.



Nos pusimos en contacto con ambos Colegios, Feria Isabel-Bonal y Nuestra Señora del Rosario de Albacete mostrando buena disposición y acogida tanto del Equipo Directivo como de los profesores, madres, padres y alumnos. Tras el visto bueno de los colegios, solicitamos en material a Ángel y ayuda a madres- padres sanitarios para coordinar los talleres en todos los cursos adaptando el contenido de éstos a la edad de los alumnos.

Desde 1º Infantil a 4º Primaria, les pedimos a los niños que llevasen un peluche y acompañábamos la explicación con la canción RCP desde mi cole y enseñábamos la posición lateral de seguridad.

En los cursos, desde 3º de Primaria hasta 4º de la ESO, les enseñábamos la actuación: posición lateral de seguridad, la RCP básica (practicando con Salvando a Llanetes), atragantamientos y convulsiones.

Ha sido una gran experiencia personal y desde aquí os animamos a todos los profesionales y particularmente a los que tengáis hijos en edad escolar a continuar con la educación en los colegios y sobre todo en este tema tan importante puesto que una intervención rápida puede salvar vidas.

Y por último, agradecer a todas las personas que nos han ayudado a llevar a cabo estos talleres y deseamos que todos los años los podamos repetir para acercar a la población la educación para la salud.



GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



Enfermeras del servicio de geriatría de la GAI de Albacete, premiadas en el Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

El envejecimiento de la población es un hecho y un fenómeno que va creciendo. Según datos del informe “Perspectivas de la población mundial 2019”, en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%). Y si miramos en nuestro entorno, para ese año, una de cada cuatro personas que viven en Europa y América del Norte podría tener 65 años o más. Estamos ante una de las transformaciones sociales más importantes del Siglo XXI. Así pues, cada vez es más necesario invertir en políticas en salud para la población anciana, y adaptar los cuidados a las nuevas necesidades que surgen en este grupo de población. Según la OMS, las recomendaciones de acción específicas en este ámbito son dar prioridad a las personas mayores, y el desarrollo, la promoción de la

salud y el bienestar en la vejez, así como la protección de un entorno propicio para ellos.

Precisamente, el Servicio de Geriatría de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete continúa a la vanguardia y siendo un referente a nivel nacional, centrado desde hace años en la atención al entorno del paciente y en acercar los profesionales a la comunidad. Así, a finales del mes de abril, enfermeras y residentes de enfermería geriátrica de este Servicio, fueron premiadas en el Tercer Congreso Iberoamericano y XXVII Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, celebrado en Sevilla.

El trabajo científico en cuestión fue un estudio observacional retrospectivo, que recogía



Foto: SESCAM

datos de los pacientes atendidos entre los años 2016 y 2021 por el equipo de continuidad asistencial (ECA), y cuyo objetivo principal era definir con claridad el perfil del paciente atendido. Llevó por título “Descripción de tipo de pacientes e intervenciones realizadas por un equipo de continuidad asistencial de geriatría y análisis de coste-ahorro” y sus autoras son Verónica Ortiz, Benedicta Sánchez y Noelia Villena. Ésta última fue la encargada de defender el trabajo en el Congreso. Además, se contó con la participación de la residente Ana Frías y otras compañeras del servicio.

La muestra de pacientes ascendió a un total de 1424, atendidos entre octubre de 2016 y noviembre de 2021. De ellos, el 60% eran mujeres y el 40% hombres, con una edad media de 87,42 años. La mayoría de los pacientes, el 67%, presentaba una morbilidad alta.

Los problemas de salud que eran principalmente de los aparatos respiratorio, circulatorio y urinario, si bien la intervención y atención por parte del ECA consiguió que la mayoría de ellos no tuvieran que ser derivados al nivel hospitalario para restablecer su salud, lo que supone un beneficio claro para el paciente y su familia, y una disminución de los costes que el ingreso conlleva para el sistema, sin dejar de atender ninguna de sus necesidades y garantizando la continuidad asistencial. Las intervenciones llevadas a cabo fueron muy diversas, desde educación sanitaria a realización de curas, pasando por la recogida de muestras biológicas o cam-

bios de tratamiento. En términos absolutos, el 75% de los pacientes que reciben atención domiciliaria no vuelven al hospital.

La enfermera y tutora, Verónica Ortiz, explica que “los datos demuestran la importancia de este tipo de equipos de continuidad asistencial; no solo para el paciente sino también para el sistema sanitario, no solo se mejoran los resultados en salud, sino que además se ahorra”. Desde la Gerencia de Atención Integrada de Albacete se trabaja en implantar nuevos modelos de gestión para atender las necesidades de la población. Añade Ortiz que

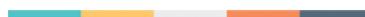
“trabajamos con la evidencia científica para dar los mejores cuidados”.

El ECA fue creado por la GAI de Albacete en el año 2016 para marcar un nuevo camino en la atención al paciente geriátrico y

cada año atiende a una media de entre 350 y 400 pacientes. Es fundamental para poder lograr todos sus objetivos la buena coordinación con el resto de profesionales de otros servicios como Atención Primaria, Urgencias o el ESAD.

De nuevo se pone de manifiesto con este reconocimiento la importancia que tienen las especialidades de enfermería en el desarrollo profesional y en el aumento en la calidad de los cuidados con la investigación de enfermería en cada uno de los campos específicos, y para ello siguen siendo necesarias acciones que, por una parte, las doten tanto de recursos humanos y materiales, y por otra velen por una mayor visibilidad tanto dentro como fuera del sistema sanitario.

“ **El envejecimiento de la población es un hecho y un fenómeno que va creciendo** ”



Educación para la salud en el centro de salud de Almansa

Existen muchas definiciones de **Educación Para la Salud (EPS)**, pero puede entenderse como el proceso de generación de aprendizaje, no solo para el autocuidado individual, sino para la **construcción colectiva de la salud. Es un pilar fundamental del proceso asistencial**, junto con la prevención, el tratamiento y la rehabilitación.

El objetivo principal de la EPS es convertir a las personas en **agentes activos** de su propio estado de salud, entendido como un **proceso dinámico** que puede ir mejorándose con determinados hábitos de vida, con el fin de conseguir la **mayor autonomía**. La EPS debe realizarse en todos los escenarios posibles, pero la enfermería de Atención Primaria es la figura referente para su realización.

La educación para la salud debe responder de forma coherente a las **necesidades de salud** de la población a la que va dirigida, por eso desde el centro de salud de Almansa se están desa-



rollando charlas captando a la población diana en las consultas de enfermería.

La enfermera de atención primaria tiene un papel importante para mejorar el **cumplimiento de las recomendaciones terapéuticas** y para la **prevención y promoción de la salud**, mediante la EPS, cuya finalidad última es responsabilizar a la población de la defensa de la propia salud y de la **salud colectiva**. La salud debe entenderse como una responsabilidad colectiva, ya que muchos factores influyen en la salud, como la biología, el medio ambiente, el estilo de vida, el sistema sanitario...

La consulta de enfermería es el lugar donde se interviene generalmente en la promoción de la salud y prevención de las enfermedades. Existen distintos métodos de EPS, como los directos y los grupales. Las **charlas grupales** aportan una serie de ventajas como son una **comunicación multidireccional** (distinta a la bidireccional entre profesional sanitario y usuario), aportación de experiencias de los otros miembros del grupo, **aprendizaje de iguales y refuerzo grupal**.

En el Centro de Salud de Almansa, y prestando especial importancia a la formación de las **residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria**, se prima la EPS. Dentro de las competencias de la Enfermería Especialista Familiar y Comunitaria, plasmadas en el programa formativo, están las vinculadas con la salud pública y comunitaria, relativas al diseño de programas de educación para la salud. Emilia Díaz Izquierdo (enfermera del Centro de Salud de Almansa y tutora de residentes) e Isabel Aguilar Valcárcel (Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria de Almansa) realizan frecuentemente sesiones sobre **alimentación saludable**.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la **obesidad y el sobrepeso**, entendidos como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, afecta a 300 millones de personas. Según la



Encuesta Europea de Salud en España realizada en el año 2020, un **16,5% de hombres** de 18 y más años y un **15,5% de mujeres** presentan **obesidad**. Respecto al **sobrepeso**, un **44,9% de hombres** y un **30,6% de mujeres** padecen sobrepeso según la encuesta mencionada anteriormente.

La falta de **hábitos saludables** puede suponer un aumento de los **factores de riesgo cardiovascular**, por lo que se aumenta la probabilidad de sufrir una enfermedad. A mayor número de factores de riesgo, más probabilidad de presentar un problema de salud. El riesgo de desarrollarlos aumenta si la persona sufre sobrepeso u obesidad junto con otros factores como hipertensión, colesterol, triglicéridos o glucosa elevados. Muchos de estos factores de riesgo se pueden controlar cambiando el **estilo de vida**.

Estas sesiones se ofrecen a todas las personas captadas desde la consulta, con factores de riesgo o no, y en función del grupo que se forme se enfoca la sesión a realizar. El objetivo de la sesión es fomentar la alimentación saludable en los pacientes. Se realiza una exposición del tema a tratar, y un intercambio de ideas entre los pacientes y enfermeras que lo realizan.

En general, la sesión consiste en explicar qué es la **alimentación saludable** y métodos para poder llevarla a cabo. La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo los alimentos necesarios para cubrir las necesidades nutricionales según su etapa vital y su salud. Para poder mantener la salud y prevenir la aparición de enfermedades hay que poner en práctica un estilo de vida saludable; es decir, hay que elegir una alimentación equilibrada, realizar alguna actividad o ejercicio físico de forma regular (caminar mínimo 30 minutos al día), evitar fumar y tomar bebidas alcohólicas.

En la sesión insistimos en que una alimentación saludable debe ser **completa**, aportando todos los nutrientes que necesita el organismo (hidratos de carbono, grasas, proteínas, minerales y agua), que tiene que ser **equilibrada y variada** por lo que los nutrientes deben estar repartidos siguiendo unas proporciones y debe contener diferentes grupos de alimentos (los hidratos de carbono han de suponer entre un 55 - 60%, de las kcal totales, las grasas entre un 25 - 30% y las proteínas entre un 12 -15%), además recordamos la importancia de beber entre 1,5 -2 L de agua al día, sobre todo en verano para evitar la deshidratación. También hacemos referencia a la frecuencia recomendada para tomar cada grupo de alimentos, y hacemos hincapié en que una alimentación saludable consiste en comer de todo sin excesos y distribuir de forma correcta los alimentos a lo largo de todo el día, no consiste en prohibiciones como muchos pacientes creen que es.

ÍNDICE

- Alimentación saludable
- Grupos de alimentos
- Pirámide de alimentación
- Recomendaciones elección, preparado y cocinado de alimentos



Pirámide de alimentación



Después de manera grupal analizamos qué y cómo comen los pacientes, y a partir de ahí se analiza cómo podemos mejorarlo. Cada paciente se propone sus propios objetivos, que deben ser realistas y asumibles, y posteriormente, desde la consulta de enfermería se

realiza un seguimiento valorando el grado de consecución o proponiendo soluciones a las posibles dificultades encontradas. Es primordial **evaluar la efectividad de las actividades desarrolladas** para poder mejorar la intervención en caso necesario.

Ejemplo menú diario saludable y equilibrado

- Una alimentación saludable consistirá en comer de todo sin exceso y distribuir los alimentos a lo largo del día con un esquema similar al siguiente:

DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
<ul style="list-style-type: none"> - Leche o yogur - Pan, galletas o cereales - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Infusión - Pan, queso o jamón - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasata, patata, arroz, o legumbre - Carne, pescado o huevos - Guarnición: ensalada o verdura - Pan - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche o yogur - Cereales o galletas - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada o verdura - Carne, pescado o huevos - Guarnición: patatas o arroz - Pan - Fruta o postre lácteo

Emilia Díaz Izquierdo (enfermera GAI Almansa)

Isabel Aguilar Valcárcel (EIR Familia y Comunitaria GAI Almansa)

El Hospital de Villarrobledo implanta la terapia de alto flujo con cánulas nasales en la planta de Medicina Interna

El Hospital General de Villarrobledo, completaba recientemente el proceso de implantación de la terapia de alto flujo con cánulas nasales en la planta de Medicina Interna, continuando con el objetivo de que el mayor número de pacientes posible se puedan beneficiar de esta terapia, ya que desde hace más de tres años, este tratamiento de soporte respiratorio se estaba ya utilizando con muy buenos resultados en Urgencias, Área de Críticos y en la planta de Pediatría de este centro hospitalario.



La terapia de alto flujo con cánulas nasales es un tratamiento de soporte respiratorio no invasivo que administra a los pacientes que lo necesitan un flujo de aire caliente y húmedo y a la que se le puede añadir oxígeno y “es la técnica de elección del paciente COVID en todas las guías de práctica clínica a nivel nacional e internacional y, también, de otras patologías donde ofrece efectividad y comodidad a los pacientes”, tal y como explica Juan Luis Sánchez Rocamora, responsable de ventilación mecánica no invasiva en la Gerencia de Villarrobledo.

Recordar también que la insuficiencia respiratoria aguda es una de las causas más frecuentes de ingresos en las unidades de cuidados intensivos y que la terapia de alto flujo puede evitar la intubación y los riesgos asociados que tiene la ventilación mecánica invasiva, además de las ventajas que ofrece esta terapia frente a otros tratamientos, ya que gracias a las cánulas nasales por la que se administra, evita que los pacientes tengan claustrofobia, evita también la aparición de úlceras por presión, permite comer y hablar sin desconexiones del equipo, disminuye el trabajo respiratorio y su montaje y manejo es muy sencillo.

Por ello , durante los meses de Febrero y Marzo, se estuvieron impartiendo Sesiones Formativas a todos los profesionales de la planta de Hospitalización del Servicio de Medicina Interna por parte de Juan Luis Sánchez, con la colaboración de TCAEs del Servicio de Urgencias y la Supervisora del Servicio Maribel Tébar, encargada de la coordinación de las mismas, para terminar de formar a todos los profesionales de este Servicio en el uso, manejo y montaje de esta terapia y continuar así con su implementación progresiva.

De esta manera el Hospital de Villarrobledo se ha posicionado como uno de los centros referentes en la región en terapia de alto flujo y ventilación mecánica no invasiva, tal y como explicaba también la directora general de Cuidados y Calidad del SESCAM, Begoña Fernández, en la inauguración de las II Jornadas manchegas de Ventilación Mecánica no Invasiva en Servicios de Urgencias, celebradas los pasados días 31 de Marzo y 1 de Abril, en la Facultad de Medicina de Albacete, y que reunían a más de un centenar de profesionales de Medicina y Enfermería.



Reconocimiento Internacional a las enfermeras de quirófano del Hospital de Hellín por un trabajo sobre realidad virtual

Durante los días 12 al 15 de mayo se celebró en Stavanger, Noruega el Congreso Europeo de Enfermería quirúrgica "EORNA" y en el que se dieron cita más de 600 participantes de una treintena de países. Hasta allí acudieron, en representación de las enfermeras de quirófano del Hospital de Hellín y coordinadas por la Supervisora de Enfermería Inma Pastor Martínez, las enfermeras Antonia Oliva López y María Teresa Inza Urrea

Tres fueron los trabajos presentados en el Congreso y en el que uno de ellos fue seleccionado entre los 20 mejores internacionales.

Ingenio enfermero en tiempos de Covid

Uno de los trabajos lo presentaron mediante una comunicación en formato poster sobre las traqueostomías realizada en UCI con soporte de las enfermeras de quirófano de Hellín. La pandemia obligó a reinventarse a muchos servicios y el quirófano de Hellín fue uno de ellos. En los meses de mayor sobrecarga de trabajo en las UCI se recurría a los médicos especialistas en Otorrino para colaborar en las traqueostomías cuando habían pasado los días de intubación orotraqueal en pacientes con Covid-19. Las enfermeras de quirófano decidieron montar carros con todo el material necesario para reducir el riesgo de contagio y ganar un bien fundamental en los primeros momentos de la pandemia con pacientes covid, el tiempo. Esto supuso un avance muy importante de cara a la calidad de la atención de los pacientes con covid.

Un cesárea en medio del incendio

El segundo trabajo presentado hacía referencia al fatídico incendio que se produjo en Hospital de Hellín el 29 de mayo de 2020. En plena ola de la pandemia, y mientras se estaba desembocando el incendio, las compañeras del servicio de quirófano procedían a la realización de una cesarea que sería histórica por la cantidad de acontecimientos que se estaban sucediendo. Si la evacuación del Hospital de Hellín fue un ejem-



plo de actuación en equipo al desalojarse todo el Hospital en apenas 15 minutos, no menos lo fue el traslado de la paciente, bebé, padre y personal sanitario que allí se encontraban. La enfermera circulante asumió el liderazgo de la situación y organizó tres grupos. Por un lado salió el bebé con la matrona, el padre y un celador. Por otro, el equipo que estaba en plena cesárea realizó la sutura rápidamente. Mientras tanto, el resto de personal (enfermera circulante, anestesista y TCAE), reunieron todo el material necesario para hacer el traslado sin perder tiempo y manteniendo la calma en todo momento. Toda una cesárea histórica que recordarán el resto de sus vidas.



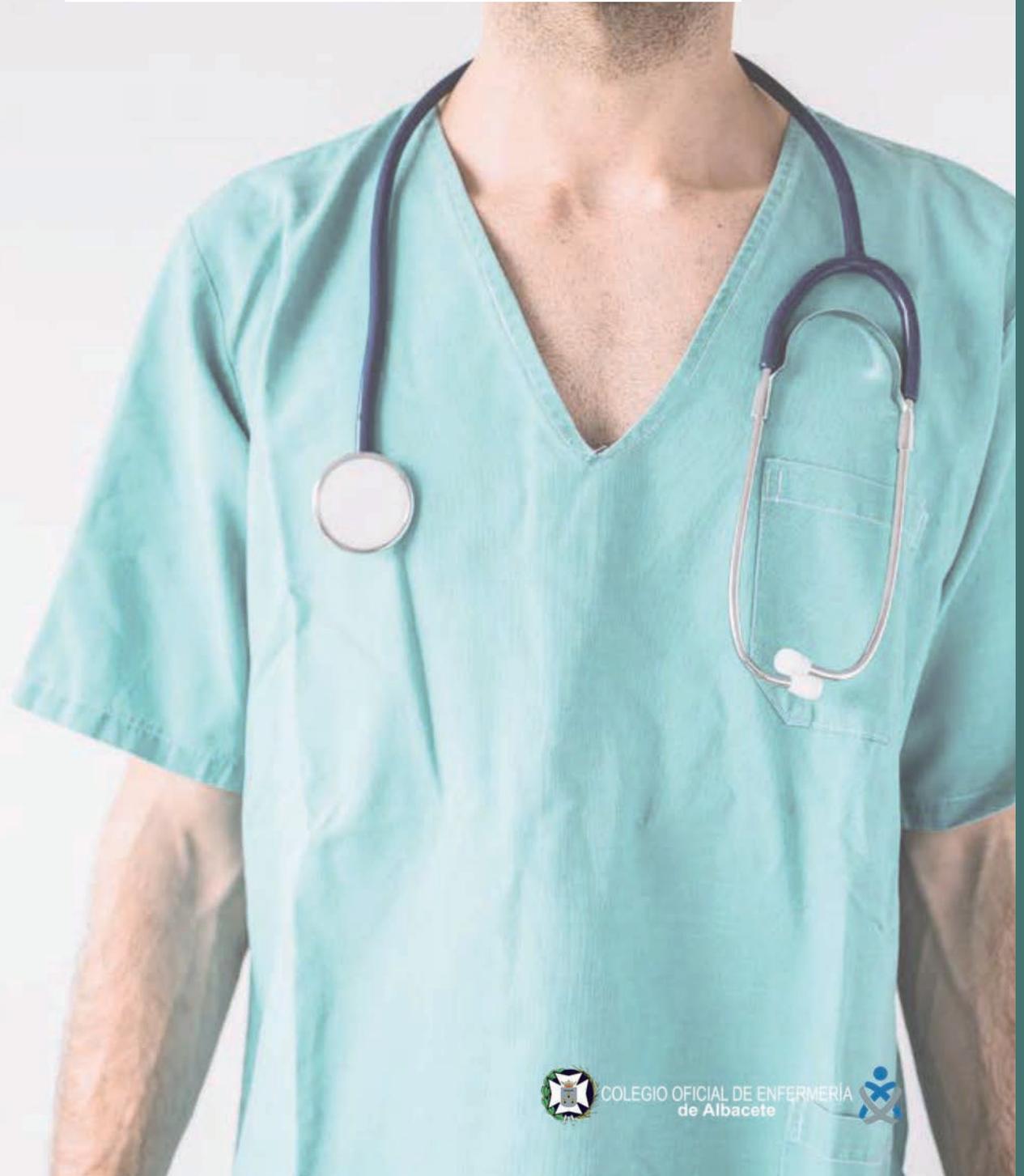
Innovador proyecto de formación con reconocimiento internacional

Antonia Oliva fue la responsable de presentar la comunicación en formato poster cuyo título fue "Virtual Nurse training software" y que a la postre fue reconocida como uno de los mejores 20 trabajos internacionales. Se trata de un proyecto de desarrollo software para adiestrar a las enfermeras en el entorno quirúrgico mediante el uso de realidad virtual inmersiva e interactiva. Un magnífico proyecto que ahora está en fase de encontrar financiación y posterior desarrollo.

En resumen fueron tres días de intensa actividad científica en los que las compañeras pudieron dar voz y visibilizar el magnífico trabajo que se viene desarrollando en los últimos años por parte de las enfermeras de quirófano del Hospital de Hellín.



UNIVERSIDAD



IV Jornadas de la Delegación de Alumnos de la Facultad de Enfermería de Albacete

El salón de actos del edificio Polivalente acogía los pasados días 22 y 23 de abril, las IV Jornadas organizadas por la Delegación de Alumnos de la Facultad de Enfermería (DAFE) de Albacete, bajo el lema "El futuro en nuestras manos", en la que se daban cita más de un centenar de alumnos.

El acto de apertura contó con la presencia del rector de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), Julián Garde; Juani García Vitoria, concejala de Atención a las Personas; la profesora de la Facultad de Enfermería de Albacete, María Martínez; el delegado de Estudiantes de la UCLM, Óscar Sánchez; y el delegado de Alumnos de la Facultad, Miguel Navarro.

En estas IV Jornadas DAFE, se abordó el presente y futuro de la enfermería, a través de diferentes ponencias, mesas redondas y hasta un total de siete talleres, en los que se



JORNADAS DAFE
Delegación de Alumnos de la Facultad de Enfermería



IMAGEN:UCLM.es

trataron diversos temas como la instrumentación quirúrgica; actuación en caso de accidente de tráfico; movilización de politrauma; código CORECAM y simulación de parada cardiorrespiratoria; terapia de presión negativa; control de hemorragias extrahospitalarias; y diálisis y manejo de accesos vasculares.

Para ello contó con la participación de destacados profesionales, especialistas y docentes en este ámbito, encargados de impartir estas charlas y ponencias y analizar los aspectos más

relevantes que se trataban en este encuentro.

En la primera mesa redonda con el título “Presente y futuro de la Enfermería”, intervinieron Francisco Cebrián vicepresidente del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete; Juan David Fernández, director de Enfermería de las GAI de Albacete; Nieves Gómez, secretaria provincial del sindicato SATSE; Pilar Lozano, presidenta de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería y Raquel Bartolomé, decana de la Facultad de Enfermería.



IMAGEN: MARÍA MARTÍNEZ



IMAGEN: MARÍA MARTÍNEZ



JORNADAS DAFE



Estudiantes y enfermeras expertas, como la capitana militar destinada en la Base Aérea de Albacete, explicaron como intervenir en circunstancias complicadas como un accidente masivo y de cómo intervenir en la montaña, “Rescate en alta montaña, campo caliente y material de rescate” cuya exposición corría a cargo de Diego Díaz Ortega, enfermero en la estación de esquí de los Pirineos.

La enfermería de emergencias cobraba especial protagonismo con la ponencia “Enfermería en emergencias” presentada por

Jorge Prieto Gonzalez, enfermero del SUMA de Madrid.

La importancia de las redes sociales y el trabajo en UCI, llegaron de la mano de Javier Perdiguero, enfermero en la UCI del Hospital Fundación Jiménez Díaz.

Javier Perdiguero Garés ‘Perdigue’, es un conocido *influencer* en las redes sociales. Tiene cerca de 90.000 seguidores entre Instagram, Twitter y Tiktok, con contenidos, de humor y siempre con “guiños” hacia las miles de enfermeras que se debaten entre la vocación y la inestabilidad laboral.

Afirmaba que «las redes sociales pueden aportar más que un curso», pero advertía a los alumnos de Enfermería que no se puede acudir a cualquiera.



IMAGEN: ELENA FERRER



IMAGEN: MARÍA MARTÍNEZ

Aconsejaba también a los estudiantes que tengan cuidado con el 'postureo' y la bata, ya que esto puede ocasionar un expediente disciplinario e incluso un despido.

Insistía también en las redes sociales como fuentes de información siempre y cuando la cuenta sea 'fiable'.

Perdidue vive de su trabajo de enfermero, pero reconoce que, gracias a su impacto en las redes sociales, le han llega-

do ofertas de trabajo para cursos de formación. En cualquiera de los casos, seguirá utilizando su 'influencia' para visibilizar la profesión enfermera.

Las últimas ponencias bajo el epígrafe de "Enfermería especializada" corrieron a cargo de residentes y enfermeras especialistas:

- Soraya Gregorio Correoso: R2 Salud Mental.
- Noelia Villena García: R2 geriatría.
- Irene Guillén Fernández: R1 Obstétrico-Ginecológica.
- Marcos: especialista enfermería comunitaria.
- Irene del Real Lucas: R2 pediatría.

El acto de clausura tenía lugar a las 20:30 h del sábado día 23, en el que intervenían miembros de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería, como la coordinadora de profesión, Lucía Lucena.



IMAGEN: ASOCIACIÓN ESTATAL DE ESTUDIANTES

Luis Camacho Rodríguez

Cercano, amable, dispuesto y disponible para ayudar en todo lo posible. Así es Luis Camacho, yestero y enfermero jubilado de 64 años que ha dado todo por cuidar, proteger y reducir el sufrimiento físico y psicológico de todos los pacientes a los que - a lo largo de su carrera profesional- ha tratado.



A la edad temprana de 6 años descubrió que quería convertirse en enfermero cuando quedó “hipnotizado” al observar a un practicante -padre de un amigo suyo- meter la jeringa en el frasco con alcohol.

Tras realizar sus estudios en Valencia, se convirtió a comienzos de los años 80, en uno de los alumnos pertenecientes a la primera promoción de la carrera de Enfermería.

A pesar de que sus inicios en el mundo laboral no fueron nada fáciles, consiguió trabajar de APD -Asistencia Pública Domiciliaria- en Ciudad Real, a continuación, estuvo durante tres meses en el Hospital General de Albacete para marchar al Perpetuo So-

corro donde tras una corta estancia marchó a Barco de Valdeorras en Ourense donde consiguió una plaza fija que solo le duró unos 20 días ya que pidió el traslado por familia a Albacete. De vuelta a tierras manchegas, ejerció como enfermero en Urología para ya, por fin, conseguir su plaza en Urgencias donde ha desarrollado un trabajo brillante durante casi 20 años.

Camacho cuenta que lo que más le ha gustado hacer durante las últimas dos décadas de su vida ha sido la actividad traumática: sutura de heridas, férulas e inmovilizaciones. Conocimiento y maestría que fue cultivando gracias a su interés personal en las diferentes materias y, por supuesto, por encontrarse con profesionales de gran capaci-

dad y brillantez. De hecho, recuerda como si fuera ayer sus prácticas como enfermero con un médico de Oncología que había ejercido en un hospital de campaña militar durante la guerra de Vietnam y quien le enseñó el arte de la sutura.

Su otra gran pasión, la referida a los vendajes y a las inmovilizaciones, la ha desarrollado de forma impecable gracias a su continua formación, estudio e investigación que, de forma autodidacta, ha llevado a cabo en pro de nuevas técnicas que le ayudasen a conseguir un mejor resultado.

Este virtuoso de la actividad traumática ha enseñado - con amor y cariño- todo lo que

sabe a miles de estudiantes y, aunque no ha desarrollado actividad docente como tal, sí que ha hecho cursos para el Hospital que a día de hoy se siguen compartiendo con jóvenes alumnos de Enfermería. En total, casi una treintena de vídeos que contienen diferentes técnicas para realizar inmovilizaciones y vendajes de diferentes partes del cuerpo que, por suerte, también se pueden encontrar en su canal de YouTube cuyo perfil recoge su nombre, Luis Camacho.

Camacho se dedica a disfrutar de la vida y es que ya llegó la tan merecida época de

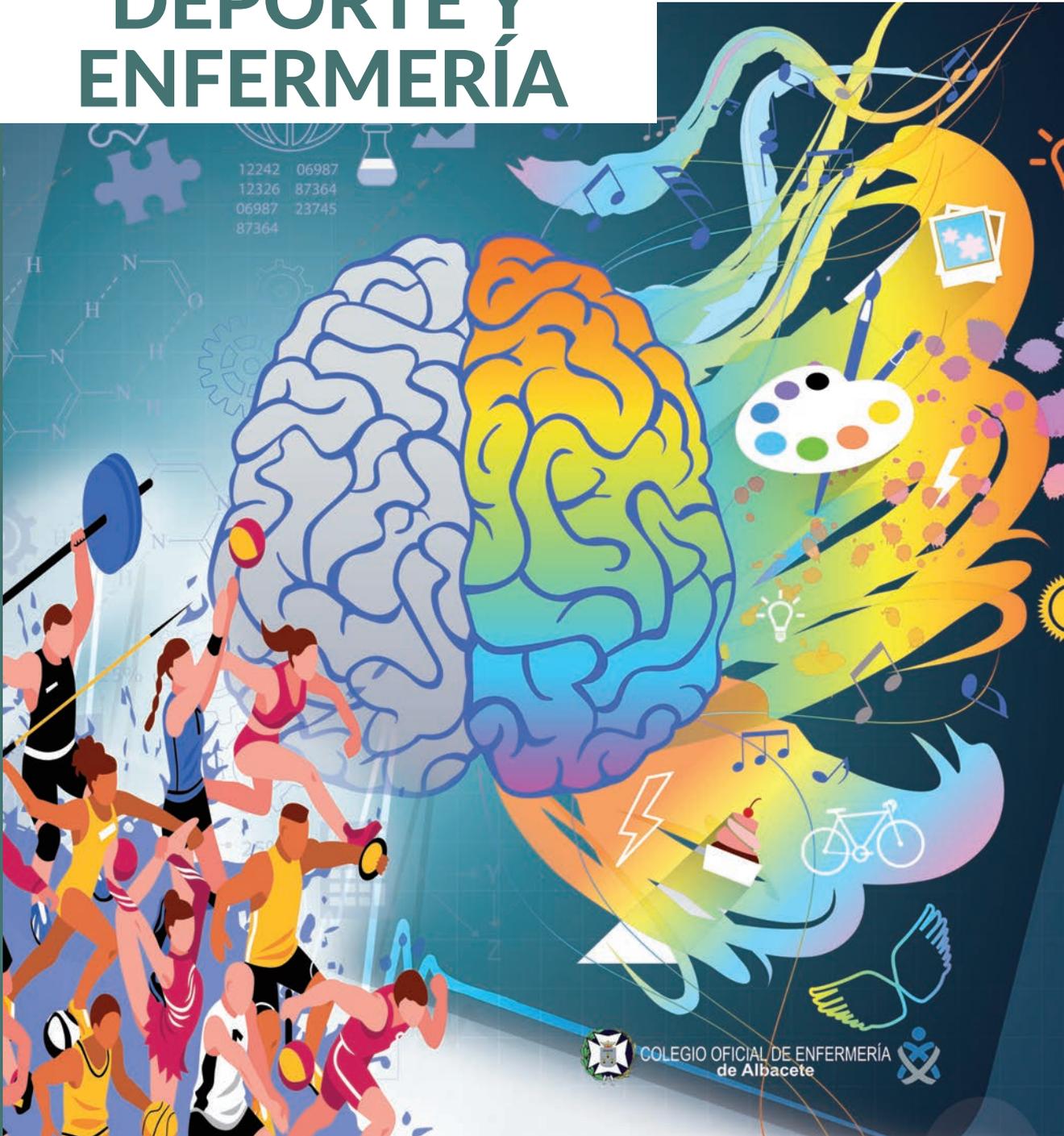
descansar, de estar con su familia, de pasear a sus amigos de cuatro patas y de salir con un grupo de senderistas.

Ofrece, además, sabios consejos a las generaciones venideras de enfermeros y enfermeras que comienzan su andadura profesional: luchar por vuestros sueños, compartiendo –sin acritud ni atisbos de narcisismo– conocimientos y buenas formas con vuestros compañeros.

Aquí nos despedimos de nuestro protagonista que ha querido compartir con nosotros casi 40 años de aventura profesional.



ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA



12242 06987
12326 87364
06987 23745
87364



Antonio González Díaz. El enfermero rural con alma de artista

Con poco más de medio siglo de vida, el moliniquense Antonio González Díaz es enfermero y artista. Una persona vital y enérgica que transmite alegría y vitalidad y que ha hecho un inciso en su ajetreada vida para mostrarnos su lado más personal.

Recuerda con cariño y nostalgia su época de estudiante donde su amiga Sole se convirtió en fuente de inspiración para cursar la carrera de Enfermería y es que, cursando COU, le propuso estudiar esta preciosa profesión juntos en Albacete. Aunque no se define como un estudiante brillante sí destacó en algunas asignaturas y, sobre todo, en las prácticas.

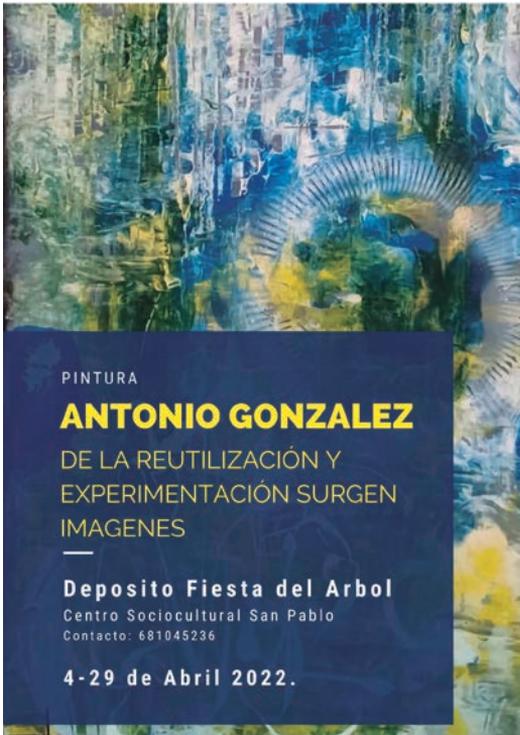
Es, en su opinión, un enfermero rural que ha trabajado siempre – y desde hace ya 33 años – en Atención Primaria. Los centros de salud de

la Zona IV, Zona V, Zona VI, Alcaraz y Bonete han sido testigos directos de su gran crecimiento personal y profesional.

La pandemia hizo despertar en él la necesidad de expresar sus sentimientos. Artista autodidacta donde los haya, que nunca ha acudido a una clase de pintura y mucho menos a revisar un tutorial en internet, sabe mezclar con gran maestría colores consiguiendo un resultado espectacular.

Tres años lleva creando expresiones artísticas físicas que se pueden ver, sentir y tocar. Un increíble y prometedor trabajo que, de momento, le ha llevado a exponer *“De la reutilización y experimentación surgen imágenes”* durante el pasado mes de abril en el Depósito de la Fiesta del Árbol de Albacete.





En Molinicos se puede visitar una exposición permanente muy personal de nuestro protago-

nista. Se trata de “El callejón de las imágenes rotas”, un collage gigante ubicado en un callejón -a cubierto de la lluvia- donde las paredes recogen todos los “ensayo/error, descartes, bocetos y material” que ha preferido compartir con todo el público. Se siente muy orgulloso de llenar y decorar un espacio de su pueblo donde muestra a todo aquel que quiera verlo – 24 horas al día, 365 días al año- su evolución artística, con trabajos que añade de forma continua y que no deja a nadie indiferente.

Se declara un artista tímido que ha dejado que sus obras muestren un lado muy personal e íntimo de su personalidad donde se vislumbra una gran influencia de muchos artistas -grandes y pequeños-, del cómic, del cine y de la publicidad.

González Díaz sigue creando y experimentando con nuevos colores y materiales que hagan vibrar al espectador. En este momento, se encuentra trabajando en un nuevo proyecto donde el azul y los parches de tambor desechados en la Semana Santa de Hellín, son los grandes protagonistas. Y, aunque aún esté sin concretar, seguramente expondrá en su pueblo este verano.



Contemplar sus cuadros es, en su opinión, algo así como un juego de niños donde el espectador, de forma subjetiva, tiene que interpretar y terminar de construir una imagen inacabada.

Seguiremos muy pendiente de todos sus proyectos porque González Díaz – o Toni Molinos, como recoge su perfil de Instagram- tiene un flamante y prometedor futuro como artista.



LECTURAS RECOMENDADAS

EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES
DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



 **BIBLIOTECAS
MUNICIPALES**
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Delphine de Vigan, *Las gratitudes*.

Barcelona, Editorial Anagrama , 2021

“Hoy ha muerto una anciana a la que yo quería. A menudo pensaba: “Le debía tanto”. O: “Sin ella, probablemente yo no estaría aquí”. Pensaba : “Es tan importante para mí”. Importar, deber ¿Es así como se mide la gratitud? En realidad ¿fui suficientemente agradecida? ¿Le mostré mi agradecimiento como se merecía? ¿Estuve a su lado cuando me necesitó, le hice compañía, fui constante?”

Así comienza esta bellísima novela que trata sobre la gratitud, sobre lo importante que es poder dar las gracias a las personas que nos han ayudado en la vida.

En apenas 173 páginas es capaz de reflexionar sobre la vejez, la soledad, el deterioro, la pérdida, la resignación, la importancia de las palabras y, especialmente, sobre lo necesario de aprender a agradecer antes de que sea demasiado tarde.

Escrita de forma efectiva, directa, sin adornos, sin sentimentalismo pero con sentimiento y sensibilidad acercándose al envejecimiento precipitado y la pérdida y sobre todo a la bondad de las personas.

Esta tierna historia es una oda hacia la gratitud que todos tenemos hacia ciertas personas pero que no manifestamos. Narra la historia de Michka, una anciana de origen judío que debe ingresar en una residencia cuando comienza a desarrollar afasia, la pérdida progresiva de la capacidad de hablar. La obra alterna capítulos narrados desde la perspectiva de Jérôme, el logopeda que intenta ayudarla a retener las palabras, y Marie, la joven a la que crío como si fuera la hija que nunca tuvo.

Las gratitudes es una honesta y difícil historia sobre la vejez, en la que asistimos a un rápido e imparable deterioro de una mente brillante a través de la pérdida de una de las cosas más valiosas que tenemos: el lenguaje.

Este libro breve llegó al mercado español en el año 2021, en un momento en el que la unión con las personas que nos cuidan nos salvan y la comunicación, a través de un gesto tan sencillo y cercano como dar las gracias, parece tener más importancia que nunca. De hecho, en Francia la novela se publicó antes del estallido de la Covid-19 pero en España la leemos sabiendo lo que ha ocurrido en muchas residencias de ancianos. La pandemia nos ha impactado porque muchos mayores han muerto en soledad, sin haber podido escuchar a las personas que aman, sin estar acompañados. Para la autora eso es lo más terrible, “más allá de la muerte está la idea de poder comunicarse”. En definitiva expresar gratitud, aceptar nuestra vulnerabilidad y reconocer lo que debemos a ciertas personas.

Sin duda, este es uno de esos libros que quedan en la memoria y el corazón.

Un libro para para releer y emocionarse.



ILUSTRES ENFERMERAS EN LA HISTORIA



ALICIA VACAS

Nació en Valladolid en 1972, es enfermera y coordinadora de las Hermanas Misioneras Combonianas en Oriente Medio y Asia. Trabajó como enfermera en Egipto y en Betania en Cisjordania. Fue galardonada con el Premio Internacional Mujeres de Coraje (International Women of Courage Award) concedido por el Departamento de Estado de Estados Unidos, en 2021 por recomendación de la Santa Sede.



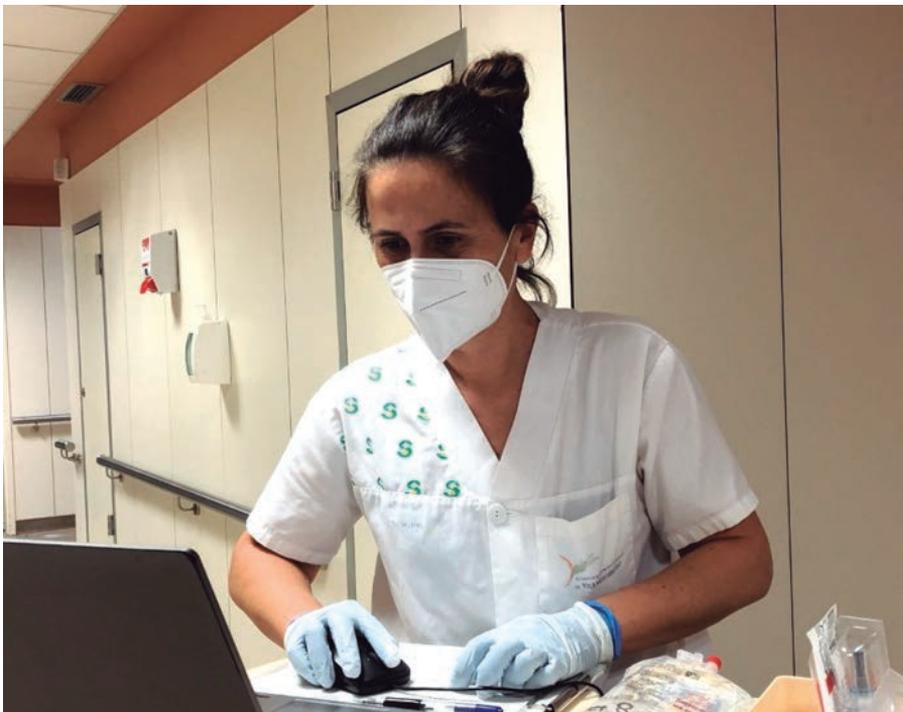
En su decimoquinta edición, los International Women of Courage han puesto en primer plano la labor de esta monja que actualmente es la responsable de las Misioneras Combonianas para Oriente Medio y Asia. Desde hace quince años coordina toda la labor social de esta congregación en Israel, Palestina y Jordania. Su primer destino fue Dubai, donde llegó hace tres décadas, durante ocho años ha estado el frente de una clínica en Egipto volcada con enfermos sin recursos económicos y también ha salido al rescate de los derechos de los beduinos en Betania.

Por todo ello, la Administración Biden la ha reconocido junto a otras trece mujeres, en tanto que encaja con el perfil de estos galardones que buscan poner en valor la valentía y el liderazgo en proyectos que defienden la paz, la justicia, los Derechos Humanos, la igualdad de género y el empoderamiento femenino.



Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas,etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: vocall@enferalba.com.



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

The screenshot shows the website interface for the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. The header includes the organization's logo and name. The navigation menu lists: Inicio, El Colegio, Formación, Empleo, Comunicación, Servicios, Ocio, COVID-19, Eutanasia, and Transparencia. A search bar is labeled 'Ventanilla Única'. The main content area features a large banner for 'Premios de Investigación' (2ª EDICIÓN) and a calendar for 'AGENDA DE ACTIVIDADES' showing the date 'Viernes 3 Junio'. Below the calendar, there is a section for 'AGENDA JUNTA DE GOBIERNO' and a 'COMUNICACIÓN' section with four news items:

- 03-06-2022: REVISTA ENFERMERÍA FACULTATIVA 370
- 02-06-2022: REVISTA INFOMATRONAS N° 70: JUNIO 2022
- 18-05-2022: VIDEO RESUMEN DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA 2022
- 18-05-2022: CENA DE HERMANDAD. DÍA 10 DE JUNIO DE 2022

Nos puedes encontrar también en redes sociales: Twitter @COEAlbacete

y en nuestro canal en YouTube





¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. ALBACETE Plaza del Altozano, 11 Tel. 967 21 83 01 albacete@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

967 21 83 01 / 913 43 47 00

Síguenos en

y en nuestra APP

