

# RUTA ENFERMERA

CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España



alegria-activity



# Enfermeras y enfermeros

*Te cuidamos Toda la vida*



La "ruta de la enfermería" llevará un enorme tráiler sanitario por toda España para promover los cuidados entre la población y concienciar sobre la labor de las enfermeras.

"Enfermeras y enfermeros. Te cuidamos toda la vida" es una campaña que pretende visibilizar la profesión enfermera en toda España. Para ello, propone una serie de contenidos y actividades que estarán distribuidos tanto fuera como dentro de una unidad móvil que viajará por todo el país y que acercará la profesión enfermera a cada Comunidad Autónoma del país.



# CONTENIDOS

## EXTERIOR UNIDAD MÓVIL



La experiencia arrancará en la parte exterior de la unidad con un espacio reservado para los Colegios provinciales de Enfermería, quienes dispondrán de una carpa y una pantalla grande donde desplegar el contenido. La parte exterior de la ruta enfermera irá ilustrada con imágenes reales del día a día de la enfermería española.





# CONTENIDOS

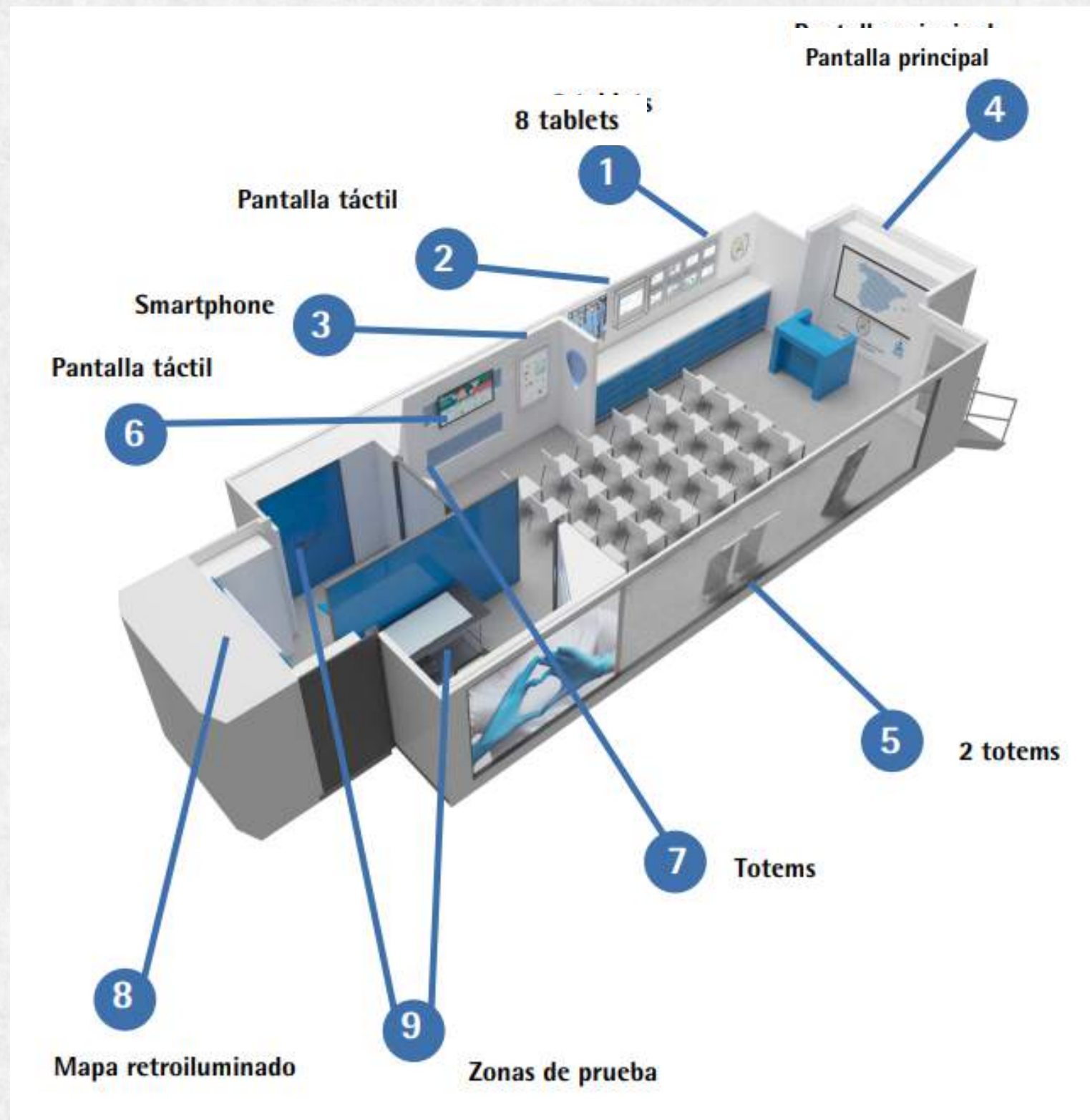
EXTERIOR UNIDAD MÓVIL  
FOTOGRAFÍAS ENFERMERAS





# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL



La campaña comenzará con una dinámica de entrada libre donde todo aquel que acceda disfrutará de una serie de contenidos audiovisuales distribuidos por la unidad móvil de diferentes formas y estilos.

Además también se habilitará una zona de consultas, donde dos enfermeras se encargarán de realizar pruebas diagnósticas.



# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL



### Instalación de 8 tablets

Será un espacio para hablar sobre la Enfermería desde el punto de vista de las especialidades o por competencias. Cada tablet acogerá contenido relacionado de cada una de ellas incluyendo texto, imágenes, infografía, vídeos, reportajes, piezas informativas, etc. Además, este espacio también estará reservado para contenido audiovisual propio.

### Pantalla táctil: infografías y trivial

Este espacio estará reservado para alojar infografías con diferentes contenidos sobre la profesión y elaborados por el Consejo General de Enfermería, así como un trivial sobre los diferentes contenidos que hay por la unidad móvil, que estarán también relacionados con la profesión o con hábitos de vida saludables, entre otros.





# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL

### Pantalla principal

Una pantalla de grandes dimensiones estará preparada en la entrada de este tráiler para la reproducción de vídeos en bucle. Esta pantalla también será el lugar de proyección de las presentaciones que dirijan las charlas ofrecidas al público.



### Smartphone

El smartphone de grandes dimensiones tendrá acceso directo a las redes sociales del Consejo General de Enfermería y de los colegios provinciales, así como también a su página web.





# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL

### Tótems para encuestas interactivas



El tráiler tendrá instalado dos tótems para plantear diferentes encuestas, de forma que se pueda recoger feedback de los asistentes que visiten la unidad móvil, tanto si son enfermeras como si es público general. También habrá otra pantalla táctil donde se podrán alojar diferentes infografías y trivial sobre distintos contenidos enfermeros y de salud.

### Pantalla táctil secundaria





# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL

### Autotest sobre salud

La ruta enfermera también tendrá incorporado un tótem con diferentes autotest sobre salud. Se trata de breves preguntas que girarán en torno a los hábitos de vida saludables y que llevarán consigo información personalizada con consejos ajustados a la salud de cada paciente.



### Mapa retroiluminado

La ruta enfermera se irá visualizando en un mapa retroiluminado donde se ubicarán los colegios oficiales de cada enfermera de España.





# CONTENIDOS

## INTERIOR UNIDAD MÓVIL

### Zona de pruebas

El tráiler tendrá un espacio dedicado de forma exclusiva para la realización de pruebas diagnósticas in situ.

Aquí los asistentes tendrán la oportunidad de someterse a pruebas como la del helicobacter, apnea del sueño o saturación de oxígeno de manos de una enfermera.





# CONTENIDOS

## ACCIONES ESPECIALES



Reparto de marcapáginas con la incorporación de códigos QR con información detallada sobre la charla/taller



**CHARLAS - TALLERES**  
INFORMACIÓN Y FORMACIÓN



**ENCUESTAS**  
ENFERMERAS Y GENERALES



**PRUEBAS**  
DIAGNÓSTICOS IN SITU



**TEST Y ESCALAS**  
ACERCAMIENTO

- RCP y primeros auxilios
- Menopausia
- Lactancia
- Migrañas
- Diabetes
- Terapia inhalada
- Infecciones de transmisión sexual
- Manejo de fiebre en niños
- Accidentes domésticos
- Salud mental en adolescentes
- Prevención del suicidio

Elaboración de encuestas digitales dirigidas a enfermeras y a la población general.

- Espirometría
- Glucemia glicosilada
- Detección helicobacter pylori o test del aliento
- Índice tobillo-brazo
- Medición del ECG y detección de arritmias

- Mini Nutritional Assessment: nutrición en personas mayores
- Test Mini Examen Cognoscitivo Lobo: detectar posible demencia
- Test abandono del Hábito tabáquico
- Test de Epworth para valoración del patrón del sueño





***Ruta enfermera***

**¡GRACIAS!**



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España