

Colegio de Enfermería de Albacete

LA OMS DEDICA 2020 A ENFERMERAS Y MATRONAS

La iniciativa muestra la labor de las enfermeras y su relevancia en el cuidado de la salud de las personas y en la calidad y la sostenibilidad de los sistemas sanitarios

REDACCIÓN / ALBACETE

El año 2020 ha sido declarado por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Consejo Internacional de Enfermería (CIE), Año Internacional de la Enfermera y de la Matrona, en reconocimiento a la labor de las enfermeras en todo el mundo y coincidiendo con el bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale, fundadora de la enfermería moderna.

Es una iniciativa para visibilizar la labor de las enfermeras y mostrar su relevancia en el cuidado de la salud de las personas y también, en la calidad y la sostenibilidad de los sistemas sanitarios.

Así que, durante este año, el Colegio de Enfermería participará en un buen número de actividades, actos, compromisos y declaraciones internacionales que respaldarán y darán valor al trabajo de 20 millones de enfermeras en el mundo, al de los 250.000 enfermeros españoles.



Los colegiados se apuntan al movimiento 'Nursing now'. / COLEGIO

Para profundizar en las razones de esta proclamación, el Colegio de Enfermeros propone partir de una reflexión. «En España, tener un sistema sanitario que nos ayude a proteger y recuperar nuestra salud es uno de los mayores logros que, entre todos, hemos construido. Sabemos

qué sucede cuando la recuperación de la salud o el no enfermar es una cuestión personal que depende solo de la capacidad económica de la persona y de su familia: muchos no podríamos responder. Los seguros privados pueden ser limitados o se agotan. Como sociedad, debemos

conocer y sentirnos orgullosos de atender a todos entre todos. La solidaridad de nuestro pueblo y la profesionalidad de los sanitarios son Marca España», destacan.

«Pero sabemos también, que un gran número de factores están pesando en su sostenibilidad. Los precios de los medicamentos o de la tecnología que precisamos, junto a las mayores necesidades de cuidados de la sociedad actual, son algunos de ellos. Cuando se desequilibra el sistema, aumentan las personas que están mucho más tiempo del debido en lista de espera. Los recursos y profesionales se quedan cortos, la carga de trabajo aumenta y disminuye la satisfacción de todos», añaden.

«Y perdemos salud, pues no se favorecen medidas para más y mejores programas de prevención de enfermedades, para la educación sanitaria de nuestros jóvenes o de nuestros mayores. Deberíamos entonces, colectivamente, poder dedi-

car una mayor financiación a la sanidad de todos y también, hacer más rentable cada euro invertido dando más cuidados y antes. Debemos introducir ciertas mejoras para garantizar la supervivencia de nuestro sistema sanitario, para que llegue a las generaciones futuras».

La OMS considera que para pedir a los gobernantes que refuercen las dotaciones de enfermeras y matronas y que utilicen al máximo sus competencias, los conocimientos y las posibilidades de las enfermeras hay buenas razones. Por eso la OMS plantea que es necesario ir de la mano de las enfermeras para conseguir otro objetivo de la década: la cobertura sanitaria universal. «Se trata de garantizar el acceso a nuestros servicios profesionales, de que esa transversalidad que nos caracteriza haga más accesible y potente el sistema sanitario», explican.

Desde el Colegio destacan que «las enfermeras deben desplegarse en la comunidad, en la escuela, en las residencias de mayores. Una apuesta decidida es decisiva. Acompañar y cuidar el nacimiento, la prevención de enfermedades y fomentar nuestra capacidad para el autocuidado, dar educación sanitaria para conseguir los mejores hábitos en nuestros jóvenes, un desarrollo sano de los niños, y un envejecimiento activo. Defender el derecho a vivir en poblaciones limpias, seguras, saludables». «En el Colegio este Año Internacional nos gustaría alcanzar también, algunas metas.



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



ENFERMERAS, ¿Nos conoces?

- Ser enfermera es una forma de vivir, una forma de sentir.
- Las enfermeras somos mucho más de lo que imaginas y te acompañamos en todas las etapas de la vida.
- Trabajamos con las personas, en todas sus esferas: biológica, psicológica, social y cultural.
- Desarrollamos nuestra labor muy cerca de ti, todos los días a todas horas.
- Te cuidamos, enseñándote desde niño que es lo mejor para ti. La Educación para la Salud, es uno de nuestros grandes superpoderes
- Proporcionamos cuidados que te ayudan a preservar tu salud y mejorar tu calidad de vida también durante la enfermedad
- Acompañamos y cuidamos a las personas cuando se encuentran en la fase final de sus vidas, ayudamos a que vivan cada día con el menor dolor y sufrimiento posible y preparamos a sus seres queridos para el duelo que está por llegar.
- Visitamos a los pacientes en su domicilio cuando no pueden desplazarse a los centros
- Ayudamos a las personas a tener una mejor salud mental y los cuidamos en la recuperación, en la gestión de su bienestar emocional
- Nuestro trabajo es desempeñado en muchos ámbitos: asistencial en hospitales, en el Centro de Salud de tu pueblo o de tu barrio, en residencias de mayores. También en escuelas, empresas, prisiones, ejército, universidades y centros de investigación, ministerios, ayuntamientos, diputaciones, centros de ocio y deportivos, mutuas, ONGs, servicios sociales...
- Nos formamos en la Universidad, realizamos estudios de doctorado y asumimos, como profesoras o tutoras, formar a las futuras Enfermeras.
- Investigamos para lograr la mayor evidencia científica y así poder prestar los mejores cuidados a la población.
- Formamos parte activa de un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios con quienes nos relacionamos en igualdad, cooperación y respeto mutuo.
- A las enfermeras nos corresponde planificar, proporcionar, dirigir y evaluar los cuidados que prestamos a las personas sanas o enfermas.

Llámame por mi nombre: no es ATS ni señorita, ni nena ni practicante, ni ayudante. Mi nombre es sencillo. Mi nombre es enfermera o enfermero

ACÉRCATE AL COE

Visita nuestra Web <https://www.enferalba.com/> y síguenos en Twitter: @COEAlbacete o pásate por nuestra sede en la 2ª entreplanta de la calle de la Feria, nº 42 en Albacete