



HOMENAJE A ENFERMERAS Y ENFERMEROS JUBILADOS EN EL AÑO 2021



CONCHA PIQUERAS Y SU EQUIPO CONTINUARÁN AL FRENTE DEL COLEGIO



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 10 NOTICIAS BREVES

11 a 35 ACTUALIDAD ENFERMERA

- Elecciones a la Presidencia del CGE.
Florentino Pérez Raya, reelegido Presidente.
- Concha Piqueras y su equipo continuarán al frente del Colegio.
- ¿Nos comunicamos más respecto a nuestra salud mental?
¿Qué está ocurriendo con la salud de nuestras mentes?

26 a 51 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Matronas y Ginecólogas se acercan a las mujeres embarazadas en unas Jornadas de sensibilización, empatía, y resolución de sus dudas antes del parto.
- Muévete a pleno pulmón.
- La educación terapéutica en diabetes.
- III Jornadas Salud Comunitaria Hellín.

36 a 4 UNIVERSIDAD

- EDUARDO CANDEL PARRA
La enfermera con alma de docente.
- Homenaje del COE a las Enfermeras y Enfermeros jubilados el pasado año 2021.

55 a 57 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- MANUEL SOLÓRZANO SÁNCHEZ.
El enfermero investigador de Wikipedia.

58 a 59 LECTURAS RECOMENDADAS

60 a 61 ILUSTRES ENFERMERAS EN LA HISTORIA

- Mari Paz Mompart.

62 a 63 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE

Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158

www.enferalba.com

Diseño e impresión:

IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN: Mª Isabel Tébar Yébana

Miguel Ángel Sáez Martínez

Esther Navarro Rodenas

Julían Pérez García

Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: Concha Piqueras Ramos

Vicepresidenta: María Dolores Pardo Ibáñez

Secretaria: María Isabel Tébar Yébana

Tesorera: Llanos Campaña Poveda

Vocal I: Carmina Torrente Moreno

Vocal II: Miguel Contreras Molina

Vocal III: Verónica Ortiz Díaz



Gracias por vuestra confianza para un segundo mandato. Con una Junta de gobierno renovada, estamos animados a completar los proyectos iniciados y a emprender otros.

Pasadas las fiestas y cerrado el año, os convocaremos a la Asamblea General para presentar la Memoria de lo hecho, de la gestión de los recursos colectivos, de las actividades y de la presencia del Colegio en diferentes ámbitos. Esperamos plantearos objetivos y líneas de trabajo acertadas y en las que participéis de muchas maneras...

Creemos que será un año de muchas posibilidades. Algunas como el nivel A1 o la carrera profesional parecen ligadas a procesos electorales políticos y sindicales. Más nuestro, como el desarrollo de la profesión con un ejercicio más autónomo, respetado y central en los equipos, apostando por trabajar con un modelo plural de enfermeras generalistas, expertas y especialistas o la implantación decidida de los cuidados o las consultas enfermeras en nuevas áreas, nos requerirá más trabajo y meses para explicar y exponer los beneficios de una sanidad con más enfermeras para las personas y las familias y, sin duda, para la sostenibilidad de un sistema sanitario que merece ser legado.

Ahora, es Navidad. Y es necesario reordenar las tareas y su tiempo. Son días de pasar con los seres queridos, con más momentos para celebrar la salud y la vida.

En estos días, os llegará el calendario del Colegio para el año que viene. Me parece tan bello como importante. Nos recuerda la utilidad de cada gesto y la extensión del cuidar cada mes. Verdaderamente, nos hace mucha falta el compromiso con el cuidado del planeta que es la casa de todos. Y cuidarnos. Esperamos que os guste también.

Es Navidad, se acerca el fin de año y la noche de Reyes. Más que por "la carta de regalos" me gusta recordar de la infancia, la ilusión y los nervios por la visita de unos Magos eternos y viajeros que nadie ve, pero dejan huellas, que no entiendes, pero son.

En esta idea, traigo este fragmento de Los Reyes Magos en el que, el poeta, al contarle los planes a Platero, recoge este recuerdo de todos nosotros y del presente de algunos:

"¡Qué ilusión, esta noche, la de los niños, Platero! No era posible acostarlos. Al fin, el sueño los fue rindiendo: a uno, en una butaca, a otro en el suelo, al arrimo de la chimenea, a Blanca en una silla baja, a Pepe en el poyo de la ventana, la cabeza sobre los clavos de la puerta, no fueran a pasar los Reyes...Y ahora, en el fondo de esta afuera de la vida, se siente como un gran corazón pleno y sano, el sueño de todos, vivo y mágico.

...seguiremos en su sueño toda la madrugada, y mañana, cuando, ya tarde, los deslumbre el cielo azul por los postigos, subirán, a medio vestir, al balcón y serán dueños de todo el tesoro".

Juan Ramón Jiménez. Platero y yo.

Deseo un año de nieve que no dañe y un gran año de bienes para los que menos tienen. ¡Feliz Navidad!

Concha Piqueras Ramos.
Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete.

NOTICIAS BREVES



EL COE PRESENTE EN LA MESA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El pasado mes de julio quedaba constituida la Mesa Técnica de Prevención del Suicidio, de la que forman parte instituciones y asociaciones, con el objetivo de “unir fuerzas” y trabajar de forma conjunta, para lograr “una ayuda más real y adecuada a las necesidades que existen en relación a la prevención y postvención del suicidio”, para así hacer frente a la realidad de las cifras de víctimas de suicidio y la demanda de personas con problemas de salud mental en Albacete que, por distintas causas, no entran en el sistema de salud, tal y como explicaba la concejala de Atención a las Personas Juani García.



IMAGEN: Ayto. Albacete

Esta inquietud se puso sobre la mesa en el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad y Asociaciones Sociosanitarias, donde se puso de manifiesto la necesidad de dar un paso al frente y actuar, que es lo que ahora se hace con la creación de este grupo de trabajo, en el que fue convocado el Colegio de Enfermería, junto con las Delegaciones de Sanidad, Bienestar Social y Educación de la Junta de Comunidades, la Diputación de Albacete, la Gerencia de Atención Integrada de Alba-

cete, la Unidad de Salud Mental del Servicio de Salud en Albacete, los colegios oficiales de Psicología de Castilla-La Mancha y médicos; la Policía Local, el Servicio de Bomberos, la Asociación de la Prensa y diversas asociaciones (Cruz Roja Albacete, Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Enfermedad Mental; Asociación Lassus contra el Síndrome Depresivo de Albacete, Teléfono de la Esperanza de Albacete y Asociación de Ayuda al Duelo Talitha).

De esta manera, en representación del COE actuará en calidad de vocal nuestra vicepresidente Dolo Pardo, y como suplente Francisco Cebrián.

Esta Mesa Técnica se constituye entendiendo que este problema debe abordarse desde la responsabilidad compartida de toda la comunidad, desde la familia, pasando por los equipos de profesionales y las instituciones, de ahí la importancia de generar redes asistenciales y el trabajo en equipo.

Igualmente, se ha constatado la necesidad de hacer visible el suicidio, pero desde la responsabilidad, entendiendo que el conocimiento de esta conducta ayudará a su detección precoz y su prevención. Por eso es necesario crear conciencia, promoviendo además un cambio de actitud y de creencias hacia el suicidio. Es importante, entiende esta Mesa Técnica, su desestigmatización, y para ello hay que corregir mitos y hacer visible que este es un problema de salud pública.

Se prestará, además, especial atención a colectivos que se consideren diana por sufrir



IMAGEN: Ayto Albacete

una mayor incidencia o ser especialmente vulnerables, como puede ser la infancia y adolescencia, las personas mayores, las víctimas de violencia de género, las personas sin hogar o el colectivo LGTB+.

Juani García, que preside este grupo de trabajo, ha dado las gracias por la excelente respuesta de entidades y asociaciones convocadas y la disposición a poner en común todo el trabajo que se está haciendo, para coordinar las propuestas de solución de cara a todo aquello que tenga que ver con la ideación suicida y su prevención.

Ha recordado también que la preocupación del Ayuntamiento de Albacete en relación a la salud mental llevó a crear una consulta de atención psicológica en el Centro Joven, cuya responsable, Susana Villora, intervendrá como secretaria de este grupo de trabajo.

INTEGRANTES

-Presidenta: Juana García Vitoria, Concejala de Atención a las Personas del Ayuntamiento de Albacete.

-Vocales (un representante de cada una de las siguientes Entidades):

Delegación de Sanidad de la JCCM en Albacete.

Delegación de Bienestar Social de la JCCM en Albacete.

Delegación de Educación de la JCM en Albacete.

Diputación Provincial de Albacete.

Gerencia de Atención Integrada de Albacete (Sescam).

Unidad de Salud Mental de Albacete (Sescam).

Colegio Oficial de la Psicología de CLM.

Colegio Oficial de Enfermería de Albacete.

Policía Local de Albacete.

Unidad de Bomberos de Albacete.

Asociación de la Prensa de Albacete.

Cruz Roja Albacete.

Asociación de Familiares y amigos de Personas con Enfermedad Mental (AFAEPS).

Asociación Lassus contra el Síndrome Depresivo de Albacete.

Teléfono de la Esperanza de Albacete.

Asociación de Ayuda al Duelo Talitha.

-Secretaria: Susana Villora Vergara, Psicóloga del CJA.

III JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO

El Día Internacional del paciente ostomizado se celebra el primer sábado de octubre, una celebración promovida por asociaciones de pacientes y sociedades científicas para dar visibilidad a los pacientes y sensibilizar a la población.

Bajo el lema “Fortalecerse en la adversidad: Rompiendo barreras”, el pasado mes de octubre, mes del paciente ostomizado, se desarrollaban en el salón de actos del Hospital Universitario Perpetuo Socorro, las III Jornadas del Día de Paciente Ostomizado, organizadas por la GAI de Albacete y la Asociación de Pacientes Ostomizados de Castilla-La Mancha.

Jornadas dirigidas a profesionales del Sescam de cualquier categoría que trabajen con pacientes ostomizados, familiares y amigos y los propios pacientes ostomizados, para

III JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO.



Fortalecerse en la adversidad.
Rompiendo barreras.

Albacete 4 de Octubre 2022

formar a los profesionales sobre los recursos existentes en el ámbito de las ostomías, y para abordar los problemas tanto físicos como psicológicos de los pacientes ostomizados.

Por lo tanto, el objetivo de estas jornadas como en otros años, no era otro que dar visibilidad y concienciar a todos los profesionales sanitarios y a la ciudadanía.

Para ello lanzaron campañas como “pon una bolsa en tu vida”, o “la ostomía te da la vida” y realizaron encuentros con perso-



IMAGEN: JCCM. SESCAM

nas ostomizadas, familias y personal sanitario, con lemas como “Afrontando una nueva realidad”, “Caminando juntos para mejorar la calidad de vida” y este año “Fortalecerse en la adversidad: Rompiendo barreras”.

En España se estima que hay alrededor de 70.000 personas con ostomía y en Albacete se realizan unas 130 ostomías nuevas al año, que producen unas 900 consultas de seguimiento independientemente de la atención al paciente que va a ser intervenido en el que se comienza a dar información y cuidados desde el ingreso.

Las jornadas fueron inauguradas por Juan David Fernández, director de Enfermería de la GAI de Albacete, y se estructuraron en varias mesas como la de compromiso social, con la participación de Juani García Vitoria, concejala de Atención a las Personas y Ana Isabel Roldán, delegada de la Asociación de Pacientes Ostomizados de Castilla-La Mancha en Albacete.

Ana Belén Flores, enfermera supervisora y estomaterapeuta, moderaba la mesa de profesionales, compuesta por expertos en

la materia como María Romero del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, doctorada en ejercicio físico que habló sobre la adaptación de la actividad física a las condiciones del paciente ostomizado; Pilar Soria, Psicóloga clínica del Hospital de Almansa, doctora en Ciencias de la Salud, Psicooncóloga y sexóloga la cual abordó la intervención psicológica en pacientes ostomizados y Carmen Vázquez enfermera estomaterapeuta de la GAI de Albacete, que intervino sobre el día a día del paciente ostomizado.

Las Jornadas finalizaron con la mesa de pacientes, quienes abordaron sus experiencias desde el momento en que les realizaron una ostomía, con una gran superación y motivación, manteniendo su autonomía, relaciones sociales, sus actividades deportivas o sus hobbies.

A parte del las jornadas, durante los días 25 y 26 de octubre se desarrolló un curso para profesionales del SESCAM sobre los cuidados y manejo del paciente ostomizado, con contenido teórico y práctico, al que asistieron 30 profesionales.



IMAGEN: JCCM. SESCAM

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALBACETE PONE EN MARCHA LA INICIATIVA “LA DIABETES EN MI COLE”

El Colegio de Enfermería de Albacete el pasado día 14 de Noviembre ponía en marcha la iniciativa “La diabetes en mi cole”, un proyecto que daba el pistoletazo de salida en el colegio Parque Sur de la ciudad coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes en colaboración con la Fundación DiabetesCERO y la Asociación de Diabetes de Albacete, y que se desarrollará durante el presente curso escolar en los centros educativos de la ciudad con previsión de extenderse a toda la provincia y, posteriormente, a nivel regional y nacional.



Esta iniciativa permitirá dar visibilidad, sensibilizar y crear conciencia a los alumnos y alumnas de tercero de infantil, tercero y sexto de primaria a través de charlas informativas sobre la Diabetes Tipo I, impartidas por un grupo de enfermeros y enfermeras, tanto de Atención Primaria como de Atención Especializada.

De esta manera alumnos de 5, 8 y 11 años, van a recibir clase de un equipo de 15 enfermeras, formadas para ello y les explicarán «qué es una diabetes, en qué consiste, cuáles son los síntomas de alarma si a algún compañero le pasa algo, pero todo adaptado a las diferentes edades», tal y como comentaba Carmina Torrente, vocal del COE.

Durante la presentación, Dolo Pardo, vicepresidenta del COE, también destacaba la importancia de poder trasladar a los centros educativos información sobre la Diabetes ya que *“contribuirá a prevenir y educar, desde edades muy tempranas, a que tengamos una población sana y con conocimiento sobre esta enfermedad que les permita actuar ante una situación de riesgo”*. Del





mismo modo, durante su intervención, ha hecho hincapié en la necesidad de la figura de la enfermera escolar en los colegios para poder atajar y controlar estos y otros problemas, así como para promocionar la educación de la salud.

Cabe recordar que solamente en Castilla-La Mancha hay un total de 206.480 personas afectadas de diabetes, de las cuales 68.827 no cuentan con un diagnóstico, según datos analizados por la Federación Española de Diabetes (FEDE).

De ahí la importancia de que los pacientes cuenten con un diagnóstico precoz, para poder evitar complicaciones de salud y reducir los costes sanitarios derivados de esta patología.



Los centros escolares que deseen recibir esta charla pueden contactar con la Fundación DiabetesCERO.

ACTUALIDAD ENFERMERA



Elecciones a la Presidencia del CGE. Florentino Pérez Raya, reelegido Presidente



IMAGEN: CGE

El pasado 3 de Octubre la Comisión Ejecutiva del Consejo General de Enfermería acordaba la convocatoria de elecciones a la Presidencia del CGE para el día 21 de octubre, ya que el periodo de cinco años de mandato actual concluía y, de acuerdo con la normativa estatutaria, los Colegios provinciales de Enfermería de toda España podrían proponer candidaturas al cargo de presidente/a, debiendo reunir los requisitos previstos para el acceso a dicho cargo en los artículos 28 y 29 de los Estatutos.

De esta manera, el periodo para proponer candidaturas finalizaba el día 11 de octubre, a las 23:59 horas, y para acceder a la votación final en la que concurren los 52 colegios provinciales de todo el país, cada candidato/a debía ser propuesto/a por, al menos, 15 de estos colegios provinciales.

Además, el candidato/a debería reunir los requisitos que fijan los Estatutos de la Institución en cuanto a años de ejercicio profesional, encontrarse al corriente de pago con

su respectivo colegio provincial o no haber incurrido en sanciones disciplinarias, entre otros requisitos que se detallaban en la resolución de convocatoria electoral.

Hasta entonces, todos los componentes de la Comisión Ejecutiva se mantendrán en el ejercicio de sus actuales cargos hasta que se produzca la toma de posesión del presidente o presidenta.

Finalizado el plazo legal establecido por los Estatutos del Consejo General de Enfermería de presentación de candidaturas, la Comisión Ejecutiva de esta institución se reunía para analizar la documentación aportada por los candidatos

Los Estatutos del Consejo General de Enfermería establecen que, para ser candidato a la presidencia de dicha institución, es necesario cumplir los siguientes requisitos:

- Ser propuesto como candidato por, al menos, 15 colegios provinciales



IMAGEN: CGE

- Encontrarse en el ejercicio profesional
- Ostentar más de 15 años de ejercicio profesional
- No hallarse sancionado disciplinariamente por resolución firme de un Colegio, Consejo Autonómico o Consejo General
- No hallarse incurso en incompatibilidades previstas en la Ley de Colegios Profesionales
- Encontrarse al corriente de sus obligaciones con su respectivo colegio

Tras un análisis pormenorizado de toda la documentación, realizado con el apoyo de la Asesoría Jurídica del Consejo General, la Comisión Ejecutiva proclama-

ba como candidatos a ocupar el cargo de presidente a Florentino Pérez Raya, actual presidente en funciones, y Carmen Ferrer Arnedo, jefa del Servicio de Información y Atención al Paciente del Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid.

Florentino Pérez Raya era propuesto por 20 colegios provinciales de enfermería y Carmen Ferrer Arnedo por 15. Ambos candidatos presentaban la documentación que acre-



IMAGEN: CGE

dita más de 15 años de ejercicio profesional y reunir todos los requisitos expuestos.

Isabel Galán, presidenta del Colegio de Enfermería de Soria y Francisco J. Pareja, presidente del Colegio de Enfermería de Castellón, también habían manifestado su intención de concurrir a estas elecciones la candidatura de Isabel no fue admitida, ya que sólo fue propuesta por nueve colegios, frente al mínimo de 15 necesarios para convertirse en candidata oficial. Y la de Francisco J. Pareja, tal y como se expuso en una nota de prensa, pese a haber anunciado por escrito su intención de concurrir como candidato, finalmente no remitió la documentación pertinente antes del 11 de octubre a las 11:59, fecha en la que concluía el plazo de presentación de candidaturas de este proceso electoral.

Así con todo, el Colegio de Enfermería de Albacete avalaba la candidatura de Carmen Ferrer Arnedo.

Dicho aval se decidía en la Junta de Gobierno extraordinaria, celebrada el 10 de octu-

bre en sede colegial, y en la que se tuvieron en cuenta los comentarios, valoraciones y sugerencias de todos los colegiados y colegiadas que quisieron participar en la toma de decisión.

Carmen Ferrer Arnedo es una enfermera experta que fue invitada al Congreso de los Diputados, a la Comisión de Recuperación Social y Económica celebrada en 2020. Anteriormente ha sido directora gerente del Hospital de Guadarrama durante el periodo 2010-2016 y, en la actualidad, es Jefe de servicio de Atención al Paciente del Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid.

La votación tuvo lugar el viernes, día 21 de octubre, en la sede del Consejo General en horario de 10 a 14 horas de forma presencial, en la que sólo pudieron votar los máximos dirigentes de los 52 colegios provinciales de enfermería.

El CGE distribuyó a todos los colegios el modelo de delegación de voto, conforme a lo que establecen los Estatutos, en el caso de que algunos de los presidentes o presiden-



IMAGEN: CGE



IMAGEN: CGE



IMAGEN: CGE



IMAGEN: CGE

tas de colegios no puedan acudir a votar en persona.

Tras el recuento final de votos, Florentino Pérez Raya se imponía a Carmen Ferrer Ar-

nado, por 29 votos frente a los 20 de Carmen, obteniendo así el 57% de los sufragios frente al 39% de Carmen Ferrer Arnedo.

Se producían 2 votos en blanco (4%).



IMAGEN: CGE



IMAGEN: CGE

Así, Florentino Pérez Raya, será el presidente de las enfermeras españolas durante los próximos cinco años.

Florentino agradecía la confianza depositada por parte de muchas presidentas y presidentes de colegios provinciales. “Gracias por valorar que este era un proyecto que debía culminarse en otro mandato, el proyecto de un CGE más participativo y abierto, volcado en la investigación y el desarrollo profesional, que ayuda a los colegios de enfermería a poder cumplir con su cometido de servicio a los colegiados, un consejo general de todas las enfermeras”.

Felicitó también a “su rival” en las elecciones y al resto de enfermeras precandidatas a estas elecciones. “Todos compartimos las mismas preocupaciones, amamos a nuestra profesión y la fuerza y las ideas que se han expresado en esta campaña nos sirven a todos para progresar en nuestro desempeño profesional”.

“Reitero mi compromiso con las enfermeras y enfermeros de toda España, con todos nuestros colegios, y que gracias al equipo que me acompañará en esta nueva etapa al frente del Consejo General de Enfermería vamos a lograr muchos objetivos en el plano administrativo

y político, en el plano académico, científico y, por supuesto, asistencial”.

Por último, recalca que desde este mismo día continúa su compromiso de trabajar con toda la Organización. “No soy alguien a quien le agrade el protagonismo, ni tengo ego que alimentar, una persona sola no puede hacer nada si no cuenta con tantos otros que dedican cada día muchas horas de trabajo y su talento al servicio de la Enfermería. Así va a ser en los próximos años”.

Y tras la reelección de Florentino Pérez Raya como presidente del CGE, se constituía la nueva Comisión Ejecutiva de la Organización Colegial tal y como comunicaban en nota de prensa emitida el pasado día 17 de octubre. Cuatro mujeres y cuatro hombres forman parte de esta nueva junta paritaria. Como novedad está la incorporación de Raquel Rodríguez Llanos, actual presidenta del Colegio de Enfermería de Cáceres que entra en la comisión como vicepresidenta I. Pilar Fernández, quien hasta ahora ocupaba el cargo, ha decidido dejarlo para volcarse en potenciar el desarrollo de la formación desde el Consejo General de Enfermería. Una labor estratégica en la que, como directora de ISFOS, el Instituto de Formación del Consejo, se ha volcado



IMAGEN: CGE

en los últimos años y que resulta clave para la institución.

Hosanna Parra, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Álava, será la nueva vicesecretaria general mientras que completan la Comisión Ejecutiva José Ángel Rodríguez Gómez, vicepresidente II; José Luis Cobos Serrano, vicepresidente III; Diego Ayuso Murillo, secretario general; María del Mar García Martín, tesorera; e Inés López Carral, vicetesorera.

Quién es quién

Florentino Pérez Raya, presidente: es el actual presidente del Consejo General de Enfermería, cargo para el que fue reelegido en las elecciones del pasado 21 de octubre. Este cordobés cuenta con una dilatada trayectoria profesional centrada en la defensa de los intereses de la profesión y de sus profesionales. Comenzó como enfermero asistencial del Hospital de la Diputación de Córdoba y, posteriormente del servicio Andaluz de Salud. Asimismo, ha formado parte del Sindicato de Enfermería SATSE y ha desempeñado diferentes puestos en la Organización Colegial desde 1984. En el ámbito académico, Pérez Raya es enfermero especialista en Cuidados Médico-Quirúrgicos y Máster de Investigación en Cuidados por la Universidad Complutense.

Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I: es ya la número dos. Máxima responsable del Colegio de Enfermería de Cáceres, no es la primera vez que ocupa un cargo destacado en la Comisión Ejecutiva y ya en 2017, recién llegado Pérez Raya a la presidencia, contó con ella como vicepresidenta III, cargo en el que permaneció hasta

2021, momento en el que pasó a ocupar la presidencia de la Comisión Nacional Deontológica de la Enfermería de España. Rodríguez Llanos es doctora en Enfermería por la Universidad de Extremadura y profesora Asociada de Enfermería en la Escuela Universitaria de Cáceres.

José Ángel Rodríguez, vicepresidente II: preside el Consejo Canario de Enfermería y el Colegio de Enfermería de Tenerife. Cuenta con gran experiencia en la docencia como profesor titular de la Universidad de La Laguna de Santa Cruz de Tenerife. Ha ejercido como enfermero asistencial de cuidados paliativos. Es doctor por la Universidad de La Laguna de Santa Cruz de Tenerife, licenciado en Antropología y diplomado en Fisioterapia.

José Luis Cobos Serrano, vicepresidente III: repite en el cargo al que llegó en 2021. Anteriormente ocupó el cargo de vicesecretario general en el Consejo, de 2019 a 2021. Es responsable del área Internacional del Consejo General y desde el 2021 es miembro de la Junta Directiva del Consejo Internacional de Enfermería. Su experiencia profesional la ha desarrollado en el Hospital La Paz, en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid y en Centros de Atención Primaria de Madrid. Es doctor por la Universidad Complutense



IMAGEN: CGE

de Madrid, Facultad de Enfermería y Máster de Investigación en Cuidados por la misma universidad.

Diego Ayuso Murillo, secretario general: cuenta con un gran reconocimiento dentro de la profesión gracias a su amplia experiencia en la gestión sanitaria a la que se ha dedicado hasta llegar al Consejo General de Enfermería. Ha sido director de Enfermería de grandes hospitales como el Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, la Fundación Hospital de Alcorcón, el Hospital Marqués de Valdecilla en Santander, o el Son Dureta de Palma de Mallorca, entre otros. Su dilatada experiencia en gestión sanitaria le ha llevado a escribir diferentes libros centrados en esta materia, entre los últimos, el que publicara en 2021 bajo el título "Gestión en crisis sanitarias" o "Cuidados al paciente crónico y gestión de casos de enfermería" en 2019. Es doctor por la UNED, licenciado en Psicología y Máster en Administración y Dirección de Empresas en ICAI-ICADE.

Hosanna Parra, vicesecretaria general: esta enfermera nacida en Vitoria es la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Álava desde 1998. Además, es enfermera del Ayuntamiento de Vitoria en el Área de Salud

Pública desde 1981, justo después de graduarse en Enfermería en la Escuela Universitaria de Txagorritxu. Hosanna Parra tiene además el Máster de Investigación en Cuidados por la Universidad Complutense de Madrid, es licenciada en Antropología Social y Cultural y en Psicología.

María del Mar García Martín, tesorera: la enfermera almeriense continúa en el cargo, que seguirá compatibilizando con el de presidenta del Colegio de Enfermería de Almería. García es enfermera especialista en Salud Mental. Tiene experiencia asistencial en traumatología, pediatría, microbiología, medicina deportiva y Atención Primaria así como en gestión, tras haber sido supervisora y directora de enfermería en diferentes centros de salud.

Inés López Carral, vicetesorera: la presidenta del Colegio de Enfermería de A Coruña es otra de las que repite en el cargo, en su caso, como vicetesorera. López Carral, matrona y especialista en enfermería del trabajo, es además la vocal titular en representación de los Enfermeros Responsables en Cuidados Generales del Consejo. Además, tiene la licenciatura de Antropología Social y Cultural por la Universidad Católica de Murcia.

Concha Piqueras y su equipo continuarán al frente del Colegio

El pasado mes de Noviembre se cumplían 4 años desde la anterior celebración de Elecciones al COE Albacete, por lo que desde semanas anteriores, la Junta de Gobierno trabajó en la elaboración y planificación de esta cuestión capital para la gobernanza del Colegio.

De otro lado, la Junta de Gobierno iniciaba un proceso de renovación de los Estatutos Colegiales a partir de finales del año 2021, abriendo un proceso participativo sobre los mismos, publicándolos en web para cualquier comentario y/o alegaciones y finalizando el procedimiento con el sometimiento del texto final a su aprobación en Asamblea General, órgano máximo de decisión del Colegio. Dicha Asamblea fue celebrada el 21 de febrero de 2022, con el resultado de la aprobación del texto propuesto.

Posteriormente, el texto aprobado debió ser objeto de alguna modificación a instancias del Servicio Jurídico del Consejo General e inició su andadura hasta la publicación en el DOCM. Era el mes de marzo de 2022.

Por lo tanto, el proceso de tramitación de los nuevos Estatutos continúa su curso y es de esperar que aún se dilate un tiempo por lo que la preceptiva convocatoria electoral tuvo que ser realizada bajo los actuales estatutos vigentes y así se informó a todos los colegiados.

Por este motivo se realizó un escrito informativo, por una parte, informando sobre la situación de los Estatutos propuestos y la imposibilidad de convocar el proceso electoral bajo los mismos. Y, por otra parte, y siendo conscientes de que una de las principales carencias de los estatutos vigentes es la limitada duración del período de presentación de candidaturas,

anunciando que la publicación de la convocatoria electoral sería con toda probabilidad el día 16 de octubre (domingo). De esta forma, se dispondrían de 5 días, del 17 de octubre al 21 de octubre para presentar candidaturas a la Junta de Gobierno del COE Albacete y se organizaría el calendario electoral para que la votación fuese el día 25 de noviembre.

Este escrito informativo y anuncio de CONVOCATORIA se realizaba bajo el firme compromiso de la Junta de Gobierno de favorecer la concurrencia de varias candidaturas y por ello se realizaba con casi un mes de antelación.

De esta manera, La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, en sesión extraordinaria celebrada el 14 de octubre de 2022, resolvía por unanimidad la

celebración de CONVOCATORIA ELECTORAL para cubrir los cargos que compondrán la Junta de Gobierno durante los próximos 4 años conforme a lo establecido en los vigentes estatutos colegiales.

Adicionalmente se aprobaba por unanimidad de la Junta de Gobierno el Calendario Electoral del proceso., quedando de la siguiente manera:

CALENDARIO ELECTORAL

-16 de octubre de 2022: Publicación de la Convocatoria de Elecciones bajo los medios establecidos estatutariamente.

-Del 17 al 21 de octubre de 2022: Período presentación candidaturas. Cada candidatura deberá presentar un listado completo de personas con el cargo al que aspira cada una de ellas. Así, deberá presentarse una persona para Presidente/a, y sucesivamente para los cargos



de Vicepresidente/a, Secretario/a, Tesorero/a, Vocal I, Vocal II y Vocal III. Se adjunta un Modelo de Presentación de Candidatura elaborado por la Junta de Gobierno con el objeto de facilitar dicho trámite.

-Del 22 al 24 de octubre de 2022: Plazo para publicación de la relación de candidaturas presentadas.

-24 de octubre de 2022: Publicación Censo Electoral en tablón de Sede Colegial.

-Del 24 al 30 de octubre de 2022: Plazo para subsanar errores en el Censo Electoral.

-Entre el 31 de octubre y el 2 de noviembre de 2022: Periodo disponible para publicar el Censo Electoral definitivo y dar una copia a cada candidatura presentada.

-25 de noviembre de 2022: VOTACIÓN, con horario entre las 08h y las 21,30 H en la sede colegial. Puede consultarse en la información adicional el procedimiento para efectuar el voto por correo.

La publicación de la Convocatoria Electoral se llevaba a cabo mediante noticia en página web www.enferalba.com, envío de SMS al registro de colegiados, anuncio en tablón de sede colegial y publicación en la cuenta oficial de Twitter del COE Albacete.

Tal y como se comunicó mediante información enviada el 23 de septiembre de 2022 mediante

SMS y noticia en web, dicho proceso electoral debía de celebrarse bajo los actuales estatutos vigentes.

Se adjuntaba a esta Noticia de Publicación el Calendario Electoral aprobado en dicha ACTA de Junta de Gobierno de 14 de octubre, Información Adicional sobre el proceso electoral, un Modelo para la presentación de Candidaturas, información sobre los requisitos para ser elegible y un Modelo de Declaración responsable sobre el cumplimiento de los requisitos por parte de cada uno de los y las candidatas.

Una vez transcurrido el plazo para la presentación de candidaturas, la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete comunicaba que sólo había llegado al registro de este Colegio Profesional una candidatura, la denominada "Imagina tu Colegio +", encabezada por Concha Piqueras Ramos como Presidenta. Siendo el resto de cargos de la candidatura presentada el siguiente:

- M^a Dolores Pardo Ibáñez, como Vicepresidenta.
- Maribel Tébar Yébana, como Secretaria.
- Llanos Campaña Poveda, como Tesorera.
- Carmina Torrente Moreno, como Vocal I.
- Miguel Contreras Molina, como Vocal II.
- Verónica Ortiz Díaz, como Vocal III.





A este equipo de gobierno se unían dos nuevas incorporaciones a los cargos de Vocal II y Vocal III, tras la reorganización de los cargos propiciada por las salidas del hasta ahora Vicepresidente, Francisco Cebrián Picazo, y Tesorera, Carmen Tórtola Jiménez.

De acuerdo al artículo 30.f de los Estatutos vigentes se procedía a la proclamación de la candidatura presentada, en el acto de toma de posesión que se celebraba el pasado día 31 de Octubre, en la sede del COE, y en el cual la recién renombrada Presidenta Concha Pique-

ras Ramos, destacaba que seguirán trabajando dentro de las líneas de actuación enmarcadas en su proyecto "Imagina tu Colegio +" donde *"continuarán con su firme compromiso por seguir fomentando la participación, la transparencia y la rendición de cuentas, entre otras"*.

En días sucesivos, se procedía a realizar la preceptiva comunicación a la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas de la Junta de Comunidades para realizar la debida inscripción en el Registro de Colegios.



¿Nos comunicamos más respecto a nuestra salud mental? ¿Qué está ocurriendo con la salud de nuestras mentes?

En los últimos años hemos sido testigos de un cambio en la dinámica social, en la que no resulta extraño escuchar a personas compartir sus problemas de índole psicológica. A través de distintos actores podemos observar como este concepto forma parte de nuestras vidas, alejándonos de las posturas tabúes y proponiendo un cambio de paradigma en el que, como sociedad, todavía nos queda mucho por hacer. Quizá, hemos necesitado que el mundo sea sacudido por una pandemia, que las redes sociales hayan exhibido como personajes públicos comparten sus problemas de salud mental o simplemente que vaguemos por una sociedad mucho más estresante, para despertar y entender que la salud de nuestra mente no puede ser desatendida. A fin de cuentas, una serie de cambios inherentes a nuestro funcionamiento social que nos hacen cuestionarnos en qué situación nos encontramos y cuál es el punto de partida para construir un entorno en el que no se estigmatice a las personas afectadas de trastornos mentales, se fomente la salud integral sin olvidar la esfera psicológica y crezcamos de la forma más humana dentro de la amplitud del concepto de salud mental.



IMAGEN: FREEPIK

Resulta evidente, y cada vez somos más conscientes que, los trastornos mentales o la pérdida de salud mental, generan un alto sufrimiento y dificultan el funcionamiento e integración en la sociedad. Nos encontramos con cifras llamativas en cuanto a la posibilidad de sufrir alguno de estos trastornos, tales como que una de cada 4 personas los padecerá a lo largo de su vida. Incluso, se consideran números ligeramente superiores en nuestro país entre las personas que solicitan atención en los centros de atención primaria. Es necesario tener en cuenta el hecho de que el continuum de normalidad y trastorno puede variar, dificultando su diagnóstico y acceso a un tratamiento adecuado. La variabilidad clínica, junto a la no solicitud de ayuda por el afectado, suponen otros factores a tener en cuenta a la hora de poder valorar la magnitud del problema. No obstante, no resulta extraño oír términos como ansiedad, estrés, depresión, o menos cotidiano, trastornos de la personalidad, entre la colectividad. Poco a poco somos más conscientes de que existen una amplitud de categorías para clasificar las alteraciones de la mente, pero desconocemos su significado, en ocasiones estigmatizado, y en otras tantas banalizado. Ambas circunstancias suponen un reto en cuanto a las políticas sanitarias y para la sociedad en su conjunto. Hablar de salud mental rompe barreras, pero siempre que se haga con un criterio adecuado, y para ello, somos varios los agentes que debemos dar ejemplo ofreciendo información adecuada en cualquiera de los ámbitos de la vida cotidiana.

Mientras que aquellos trastornos clasificados dentro del Trastorno Mental Grave (TMG) se mantienen estables en prevalencia, los considerados leves y relacionados con los términos descritos, registran cifras crecientes de aparición en los últimos años. De forma similar ocurre con los relacionados con la conducta adictiva, con un cambio que supone un aumento de las adicciones sin sustancia,

tales como el juego, compras, redes sociales, etc. Estas suponen un reto en los tratamientos, ya que es más complejo desarrollar conciencia de problema, y aunque distintos medios nos informan de ello, todavía existe la percepción de impunidad al respecto.

Dentro de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, se indica que “la atención a la salud mental de las personas y comunidades es condición indispensable para el desarrollo de la calidad de vida y ejercicio pleno de la ciudadanía en la que se conjuguen los derechos y deberes”. Pero cabe preguntarnos si las políticas se materializan en el acceso adecuado a los recursos, atención ecuánime a la circunstancias personales o tratamientos adecuados e individualizados. Evidentemente se ha realizado un progreso al respecto y conforme la sociedad está más sensibilizada ante estos problemas, se ha avanzado en la aplicación de recursos y planificación sanitaria. Algunos usuarios no estarían de acuerdo con esta afirmación, y probablemente, no resulta extraño tener algún conocido que tiene quejas en cuanto al acceso a los recursos de salud mental. Esta cuestión, no ajena a nuestros gestores, es uno de los puntos a mejorar y que marca distintos objetivos de las políticas sanitarias y parte del trabajo que se realiza en la organización de los servicios, donde por supuesto, se depositan esfuerzos. A colación de esto, me pregunto como profesional que efecto tendría el acercamiento de profesionales especialistas al primer punto de acceso del sistema sanitario, es decir, la atención primaria. Podría quizá facilitar la atención de los médicos y enfermeras de familia, actuando como asesores o participando en la atención directa de algunos problemas incipientes de salud mental con el objetivo de evitar la progresión de estos, disminuyendo así el uso de psicofármacos y fomentando recursos personales en los afectados en un momento clave de desarrollo del problema.

Probablemente, con el transcurso del tiempo y con la experiencia se realizarán cambios al respecto, siempre, con el foco puesto en las personas que solicitan nuestra ayuda.

También es digno de comentar, que el no conocimiento de las terapias para el abordaje de estos trastornos, quizá por su complejidad o falta de difusión, genera en ocasiones expectativas

inadecuadas o milagrosas, alejadas de la realidad. Estas requieren un trabajo tanto por parte del profesional como del usuario, y los resultados son frutos de este trabajo. En relación a ello, y si nos paramos a reflexionar, en las últimas décadas se ha fomentado con éxito la salud física de las personas a través del ejercicio físico, reconociendo que para la progresión se requiere una constancia con resultados a largo plazo. Pues del mismo modo ocurre cuando queremos actuar sobre nuestra salud mental, necesita de una adherencia fuerte e implicación personal. De este modo, estaremos en condición de realizar una crítica constructiva y con perspectiva realista de los tratamientos que recibimos.

Un hecho favorable en cuanto a la atención a las personas con problemas mentales radica en la especialización de los profesionales que los atienden. Con escasos años de evolución, pero bien asentada, se encuentra la especialización en Enfermería de Salud Mental. A través del Ministerio de Sanidad se propone esta formación englobada en las unidades docentes de los sistemas sanitarios autonómicos, que brinda anualmente profesionales cualificados y motivados para su aprovechamiento en los servicios específicos dedicados a la salud de la mente. No obstante, y huyendo de la polémica que pueda suscitar, no son los únicos profesionales que dedican su atención a estos aspectos. No resulta ajeno que la atención a la esfera psicológica se realiza de forma integral en todos los ámbitos de la enfermería, siendo todos responsables de tenerla presente y de saber responder a las demandas suscitadas por los usuarios.

Además, cabe nombrar la importancia de la formación de equipos multidisciplinares, suponiendo estos un sustento atractivo de cara a afrontar los trastornos mentales, aunque pueda resultar cierto que no siempre funcionan del modo indicado, un punto en que los profesionales de la salud tenemos que dar ejemplo, arrojando el hombro hacia el lado indicado, es decir, inclinándonos hacia el beneficio del paciente y alejándonos en lo posible de posturas egoístas entre grupos. Quizá, de conseguirlo, se podría abrir la puerta a equipos interdisciplinares en los que se tejiese una red cuyo sustento sean la calidad, seguridad y atención integral efectiva al usuario.

De forma específica, dentro del sistema sanitario, la enfermería tiene una gran

responsabilidad en cuanto a la salud mental. Desde el punto de partida de nuestra disciplina, los cuidados, somos agentes de salud tanto en el ejemplo como en la dedicación. Parte de nuestra labor se ejerce en base a tres niveles de prevención. A nivel primario somos responsable de realizar una educación para la salud que fomente los factores protectores de la salud mental y, sobre todo, actuando sobre los factores de riesgo, destacando la prevención del uso de drogas psicoactivas o del suicidio.

Ambos aspectos, factores de protección y riesgo, aun con mucho por investigar, son el sustento de la atención enfermera y tienen que estar presentes en el conjunto de nuestra intervención. De forma secundaria, se deben ejercer acciones hacia la detección de los trastornos, con el objetivo de actuar prematuramente sobre estos, frenando en la medida de lo posible su avance y las consecuencias que puedan derivar.

Con especial delicadeza cabría nombrar en este nivel el suicidio y la salud mental infantil y del adulto mayor. Y finalmente, a través de la prevención terciaria, somos parte fundamental en la rehabilitación, luchando por evitar la discapacidad y fomentando el mayor nivel de autonomía posible, en definitiva, acompañando en la recuperación. Este último punto supone uno de los niveles donde mayores recursos de enfermería se destinan y en el que obtenemos la posibilidad de desplegar ampliamente los cuidados de enfermería independientes.

Un punto que requieren especial mención como indicaba anteriormente es el suicidio, con cifras alarmantes tanto en suicidios consumados como en el aumento de conductas y pensamien-

to suicida, interpela a una profunda reflexión en general por el conjunto de la ciudadanía, como por los estamentos encargados de afrontar dicha dificultad y aplicar medidas al respecto. Según datos del Observatorio del Suicidio en España, una media de 11 personas se suicida a diario, siendo la principal causa de muerte no natural. Alarmantes cifras han puesto el foco en la prevención, actuación y atención de los supervivientes al suicidio. Sin olvidar, que a menudo el suicidio se silencia y todavía incomoda hablar de ello, formando este parte del estigma que sobrevuela la salud psicológica. Nuestra voluntad reside en romper el silencio para ayudar a dignificar el sufrimiento emocional y dolor de la persona fallecida, en atender y recoger a

los supervivientes, quienes pueden sufrir sentimientos de culpa, dándoles así un lugar para poder hablar de ello. Y por supuesto, en la prevención.

En definitiva, nos alertan que la salud mental de los españoles cae en picado, quizá de forma alarmista o sensacionalista, pero lo que es una realidad de la que somos más conscientes es de

que la sociedad y nuestro ritmo de vida suponen un reto para la salud de nuestra mente, que probablemente estemos descuidado nuestras fortalezas, que no estamos libres de tener una alteración en la salud psicológica, que hablamos de salud mental con menos vergüenza pero nos educamos menos al respecto y de que a los profesionales dedicados a ella, sea cual sea el nivel, nos queda trabajo por hacer y dedicación.

Curar la mente requiere tiempo, pero si lo necesitas, no lo dudes, pide ayuda.

Javier Muñoz Sánchez

Enfermero Especialista en Salud Mental
y Doctor GAI de Hellín.



GAIs

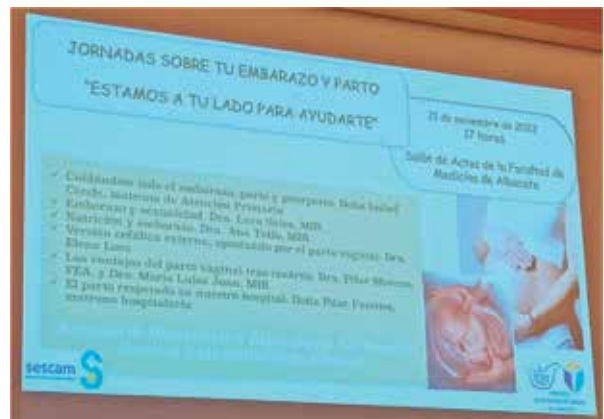
GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



Matronas y Ginecólogas se acercan a las mujeres embarazadas en unas Jornadas de sensibilización, empatía, y resolución de sus dudas antes del parto

El Aula Magna de la Facultad de Medicina de Albacete acogió el pasado 21 de noviembre unas interesantes jornadas sobre embarazo, parto y puerperio organizadas por el Servicio de Obstetricia y Ginecología de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, dirigidas especialmente a mujeres gestantes, que contó con la participación de medio centenar de asistentes, entre embarazadas y personal sanitario. El objetivo era impartir diversas exposiciones de educación para la salud, siempre con la mujer en el eje central, y abordar todo el proceso de gestación hasta el momento del parto, con apoyo y atención continuada, sensibilización, empatía y respeto a sus decisiones y expectativas.

Las diferentes exposiciones estuvieron impartidas por Isabel Conde, matrona de Atención Primaria en Albacete; Laura Sales, Ana Tello y María Luisa Juan, MIR de Ginecología; Elena Losa y Pilar Moreno, ginecólogas en el CHUAB; y Pilar Fuentes, matrona hospitalaria en el CHUAB.



La primera charla de la tarde estuvo impartida por Isabel Conde, matrona de Atención Primaria en Albacete, que en su presentación explicó qué es y que hace una matrona, para después centrarse en la labor específica que realizan en el primer nivel asistencial. En Atención Primaria, explicó Conde, durante el embarazo realizan un control del mismo con educación maternal, en el postparto llevan a cabo revisiones y apoyo a la lactancia materna, y también durante toda la edad repro-

ductiva hacen asesoramiento en planificación familiar y atienden problemas de fertilidad. También tienen un papel fundamental en el climaterio y menopausia, con asesoramiento y apoyo hacia las mujeres en esta etapa de la vida. Además, en tema de pre-





vención, realizan el cribado del cáncer de cérvix a las mujeres entre los 25 y los 65 años. Las visitas a la matrona durante el embarazo comprenden desde la visita de captación a la visita post parto, pasando por las semanas 24, 28, 36, 37 y 39.

En estas visitas, se realiza a la mujer una analítica por trimestre, se administra la vacuna de la tosferina y vacuna anti-D si precisa, se hace el cribado de streptococoagalactiae, y en la semana 40 la consulta de fisiopatología fetal. También se dan charlas de preparación al parto, con consejos de alimentación, ejercicios para preparar el cuerpo y la mente, evitar sustancias nocivas, y la recomendación de acudir al dentista durante el embarazo. Tras el parto o cesárea, entre el quinto y el décimo día, se realiza la revisión de las suturas y la lactancia materna, identificando posibles problemas.

La exposición de Isabel Conde concluyó explicando a las mujeres embarazadas presentes los síntomas de parto que tienen que identificar llegado el momento, que serían las contracciones regulares y la rotura de membranas, y también deben acudir al hospital en caso de metrorragia o ausencia de movimientos fetales.

Por su parte, la matrona hospitalaria Pilar Moreno versó su exposición sobre parto respetado en el Hospital General Universitario de Albacete. El parto respetado, explicó, es aquel en el que se respetan tanto el proceso fisiológico como las preferencias de las mujeres, dándoles información y apoyo en sus decisiones durante todo el proceso. Es fundamental ofrecer unos cuidados individualizados con la mínima intervención por parte de los profesio-

sionales y favoreciendo en todo momento el vínculo entre la mamá y el bebé. En definitiva, hacer las cosas más humanas y respetuosas, sin dejar de estar en un entorno profesional con todos los avances a mano.

Durante su estancia en el hospital, la madre podrá estar acompañada en todo momento por un acompañante, que puede ser su pareja o cualquier persona que ella quiera. Se favorece un entorno íntimo, explicando cada una de las intervenciones que se le van a realizar, tanto por parte de las matronas como por los ginecólogos, pediatras, anestesistas o TCAE, que son quienes conforman el equipo. La epidural se decide cuando y como, el rasurado ya no se lleva a cabo, y, la episiotomía, solo si fuera necesaria para no causar un problema mayor. Una vez el recién nacido ha salido, se potenciará el contacto piel con piel con la mamá, y, si lo desea, y la situación lo permite, no se separa de ella en ningún momento. Se fomentará la lactancia materna y se realizarán el resto de los cuidados como la profilaxis ocular. De esta manera, la embarazada pudo conocer de primera mano todo el proceso y el circuito que llevará cabo cuando vaya a dar a luz, para darle certidumbre y seguridad.

La residente en ginecología Lara Sales abordó el tema de sexualidad y embarazo. Durante su exposición, explicó los cambios hormonales durante la gestación, desmintió falsos mitos, destacó los beneficios del sexo durante el embarazo así como sus contraindicaciones (amenaza de aborto, parto pretérmino o placenta previa), e introdujo el término "feminización" de la sexualidad.



La MIR Ana Tello, por su parte, se encargó de la nutrición durante el embarazo. Comenzó con la falsa creencia de comer por dos, y la importancia de evitar productos procesados y azúcares refinados. En cuanto a la carne, preferible las carnes blancas, y las grasas procedentes del aceite de oliva, el aguacate, el salmón y los frutos secos. Explicó a las futuras mamás la manipulación de alimentos con lejía o bicarbonato de uso alimentario, no consumir pescados ni embutidos crudos, y que los productos lácteos deben estar siempre pasteurizados. Terminó con la recomendación de beber entre 8 y 10 vasos de agua al día, moderar el consumo de cafeína y evitar tabaco y alcohol.

La ginecóloga Elena Losa abordó la versión cefálica externa, que son aquellas maniobras para intentar que el feto esté colocado de ca-

beza y no de nalgas para permitir un parto vaginal. Tiene múltiples beneficios y se realiza a partir de la semana 37. Por último, su compañera Pilar Moreno trató las ventajas del parto vaginal tras una cesárea anterior.

Tras la finalización de las seis exposiciones por parte de las ponentes, tuvo lugar un espacio para los ruegos y preguntas, especialmente de las mujeres embarazadas que allí se encontraban. Las dudas que manifestaron fueron acerca de la anestesia epidural, del protocolo COVID para ellas y sus familiares, y de las opciones terapéuticas que existen tras una cesárea anterior. Para concluir, Teresa Gómez, jefa de servicio, animó a escuchar siempre a los profesionales sanitarios para que después, con toda la información disponible, prime la decisión materna.



Isabel Conde, matrona de Atención Primaria



Pilar Fuentes, matrona hospitalaria

Muévete a pleno pulmón

Nos es muy grato compartir desde nuestra GAI en Almansa esta actividad. Entre nuestras líneas de trabajo, destaca un objetivo; fomentar hábitos de vida saludables entre los trabajadores de toda la gerencia. Somos referentes para la población que atendemos, siendo habitual que como gestores de cuidados, en ocasiones nosotros no los llevemos a cabo. Nos caracterizamos por la búsqueda constante de infinidad de herramientas, con el fin de aumentar el bienestar de los profesionales y cuidar al cuidador. Si conseguimos aunar salud y diversión, desde una perspectiva que subyazca en las actividades laborales propias del día a día, habremos conseguido nuestro objetivo. En “Muévete a pleno pulmón” convergen todas estas variables siendo: divertida, saludable, en equipo además no requiere inversión económica previa. Contábamos con imaginación a raudales, un reloj contador de pasos o tu smartphone e inquietud por caminar.

El origen de esta actividad proviene de la GAI de Albacete, se gestó en el Servicio de Nutrición del Hospital, “Muévete por la nutrición” una idea de Paloma Sánchez Sáez, nutricionista del CHUA. Tras varias conversaciones, mails, su inestimable ayuda en todo momento; nos empapamos del procedimiento y nos dispusimos a replicar su idea.

Aprovechando el día mundial del Pulmón, el 25 de septiembre ya teníamos el eslogan: “muévete a pleno pulmón”. La actividad consistiría en una competición por equipos que se extendería a nuestro personal de toda la GAI: se hizo difusión tanto en el Hospital, AP, ambas Residencias de mayores de la Junta de Comunidades... abar-



cando a nivel multidisciplinar a todo el personal incluido el de las subcontratas contamos con la inestimable ayuda de la Secretaría de Gerencia.

Se inscribieron un total de 25 equipos, formados por 5 participantes cada uno. El objetivo de la prueba, se basaba en contabilizar los pasos realizados durante cada día de la semana

POSICIÓN	EQUIPO	PASOS
1	Todos los caminos llevan a Admisión	1001936
2	Urgencias dream team	898611
3	Las zapaparis	744965
4	Correandarines	713483
5	Los cinco en el hospital	713134
6	Correcaminos	683030
7	Las tiktokeras	637701
8	Reto chupasangre	611759
9	Las supermenas	547469
10	Pasito a pasito	546876
11	Vir- Ventolines	509276
12	KATZ G y su reinona	500635
13	Los singracia	496281
14	Corre corre que te pillo	491763
15	Cucharita	480402
16	Supergym.com	476512
17	Las todoterreno	462624
18	Caminantas	459309
19	Cafetito mañanero	445564
20	Las instagramers	436486
21	Salud y alegría	401768
22	Más rápidas que un rayo	378064
23	Ucapi	345861
24	Pies para que os quiero	294079
25	Laboratorio X Bank	245795

desde del 26 de septiembre al 3 de octubre. Los capitanes, se encargaban diariamente de mandar los pasos que su equipo había realizado. Desde humanización y SIAP nos encargamos de confeccionar un ranking con la lectura de pasos totales de los participantes.

Para publicitar y realizar el seguimiento, creamos una cuenta en la red social Instagram "mueveteaplenopulmon" y dimos difusión por medio de mailing de cartelería.

Diariamente subíamos a la Intranet y a Instagram los pasos totales de los equipos participantes. La implicación sobrepasó nuestras expectativas. Se buscaban estrategias para que ningún paso se quedara sin contabilizar: venir a trabajar andando, poner la pulsera cuentapasos en los tobillos, usar brazaletes en los cuales llevar el Smartphone, apurar el conteo de pasos hasta las 23:59, son sólo unos ejemplos. Sin duda el propositivo de la medida se basaba también

en introducir dinámicas de ocio saludable fuera y en el horario laboral; así como gestar alianzas entre compañeros ya no sólo entre los integrantes de cada equipo, sino también con el resto. La cafetería, pasillos, puertas de consultas eran espacios en los que los -mensajes que habitualmente se comparten- trascendieron a otros, del índole de cómo se estaban consiguiendo este número de pasos. Las escaleras escenario de saludos, más allá del ascensor y fueron multitud los que prescindieron del coche para acudir a su lugar de trabajo.

Una vez finalizado el reto se contabilizó el número total de pasos realizados durante la actividad, siendo de: 13.523.383 pasos.

El Equipo ganador, formado por los trabajadores pertenecientes al Servicio de Admisión, realizó un total de 1.001.936 pasos:

Previa autorización por parte de dirección, se acordó realizar una entrega de premios, el jueves 6 de octubre en el Salón de Actos del Hospital.

Agradecemos el trabajo de Clara y de Eva, nuestras compañeras de cocina y cafetería, que se encargaron de confeccionar el primer y segundo premio; el tercero consistió en una planta. Además, todos los equipos participantes recibieron un diploma. El apoyo con el que contamos trasciende a los mencionados en este texto, cada uno de los participantes y servicios

colaboradores de toda la GAI sudó la camiseta.

La entrega de premios transcurrió entre risas, aplausos y como broche final se planteó un nuevo reto para el año que viene que todavía no vamos a desvelar.



Compañeras/os ya sabéis dónde nos tenéis, os animamos a continuar esta estela...ha llevado su trabajo; no lo vamos a ocultar pero ha merecido la pena. Os sugerimos que aprovechéis cualquier excusa o idea para favorecer la movilidad y las relaciones entre nosotros ¿os seduce la idea y el traspaso de testigo?, ¿una liga inter GAIs?, ¿Cuál será la próxima edición de muévete por y dónde? Más allá de los pasos como nos recuerda Machado se hace camino al andar.

Daniel Rubio López fisioterapeuta y Virtudes García Guardiola enfermera especialista en salud mental responsables del servicio de Humanización y SIAP de la GAI de Almansa.

La educación terapéutica en diabetes



Las intervenciones educativas deben llevarse a cabo teniendo en cuenta las necesidades, creencias, conocimientos y actitud del paciente, además se ha demostrado que son imprescindibles las intervenciones periódicas para asegurarnos una educación efectiva y eficaz. Es conveniente el uso de material de soporte durante las intervenciones, como folletos, páginas web, guías, revistas...

En definitiva, la educación para la salud y más concretamente la educación diabetológica, es parte imprescindible en el tratamiento de la diabetes, sería muy necesario

no reducirla al ámbito hospitalario y poder ofrecer una educación eficaz y efectiva también en atención primaria, puesto que es la forma más rápida y fácil que el paciente tiene de acceder a la atención sanitaria.

PILAR CARLOS ARENAS

ENFERMERA CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA HGV

La diabetes Mellitus (DM) es una enfermedad crónica que posee un gran impacto socio económico debido a elevada morbilidad que tiene asociada, por ello, la educación constituye uno de los pilares más importantes para controlar la enfermedad.

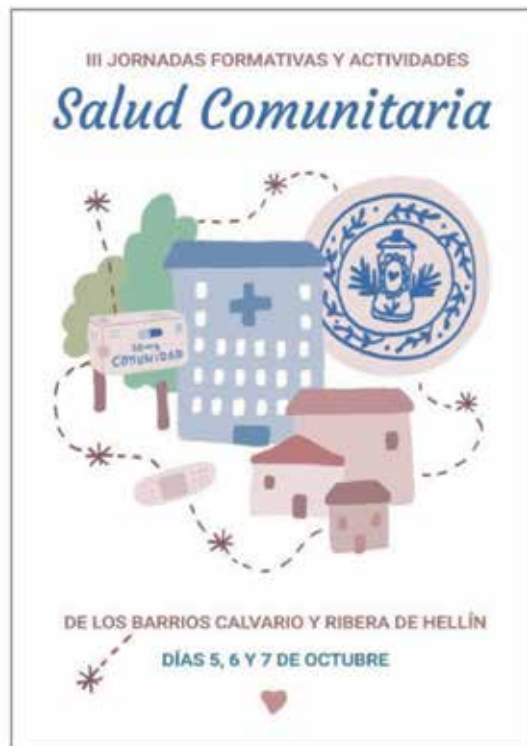
La educación diabetológica es un pilar fundamental en el control y tratamiento de la persona con diabetes para conseguir motivar y capacitar al paciente y su familia en la gestión de la diabetes mellitus tanto tipo 1 como DM2. Se ha demostrado que tanto la realización de actividad física a la vez que llevar una dieta saludable permiten disminuir significativamente el porcentaje de casos de DM2 así como las complicaciones asociadas.

Las intervenciones educativas en diabetes, mejoran los conocimientos sobre la diabetes, la HbA1c, el peso y se fomentan los estilos de vida saludable que mejoran a corto y medio plazo la calidad de vida.

Es muy importante dejar claro al paciente con diabetes que tiene un papel fundamental en el desarrollo y evolución de su enfermedad y hacerles ver que con una educación individualizada, mejorando sus habilidades y conocimientos, pueden ser capaces de mejorar su autocuidado, obtener mejores resultados clínicos y con ello su calidad de vida.



III Jornadas Salud Comunitaria Hellín



Y volvió a pasar. Y ya van tres ediciones. Tres momentos a lo largo de estos últimos años en los que hemos podido disfrutar, compartir aquello que nos une y huir de lo que nos separa. Reflexionar con las vecinas y vecinos del barrio sobre lo que es más necesario para mejorar la convivencia, la salud y; en definitiva, el bienestar de la Comunidad a la que pertenecemos.

Del 5 al 7 de octubre se celebraron las III Jornadas de Salud Comunitaria de los barrios Calvario y Ribera en la que intervinieron vecinos, entidades y todos los Agentes que están presentes en ese órgano de participación que es la "Mesa de Salud Comunitaria" de los barrios Calvario y Ribera de Hellín. Y entre los que están las compañeras del Centro de Salud Hellín 2.

Como actividad previa a las Jornadas, el lunes día 3 tuvimos nuestro habitual Paseo Saludable organizado por la enfermera Encarni Reaza; y que acabó con un desayuno con fruta en la puerta del Centro de Salud Hellín 2.





Atención Comunitaria: del aula a la calle

La inauguración, que corrió a cargo del concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Hellín Emilio Pinar, precedió a la ponencia de María José Galiana, enfermera de Familia y Comunitaria del Servicio Murciano de Salud, que nos habló sobre "Atención Comunitaria: del aula a la calle". Por la tarde, las compañeras de Farmamundi junto con la ONG Intermedia Acción, Cáritas Hellín y tutores y residentes de EFyC, realizaron un mapeo por el barrio localizando Activos en Salud e identificando barreras de accesibilidad y/o cognitivas en aquellos colectivos más vulnerables.





Taller desayuno saludable con mujeres de la Comunidad aprendizaje CEIP Entre Culturas

Al día siguiente, las compañeras del Centro de Salud Hellín 2 elaboraron un Taller sobre desayuno saludable con las mujeres árabes de la Comunidad de aprendizaje del CEIP Entre Culturas .En él se habló de bebidas energéticas, de la influencia de la publicidad en los hábitos alimenticios, de qué tipo de alimentos son saludables para que lleven los niños y niñas al Colegio...etc. Nos hablaron de sus hábitos, sus tradiciones... Aprendimos y nos enriquecimos de su cultura y costumbres.

Carreras, fútbol, yoga, taller de manualidades...

La parte deportiva de las Jornadas, que tuvo que aplazarse a días después por inclemencias meteorológicas, causó gran expectación entre los vecinos del barrio, especialmente entre los más jóvenes. Partidos de fútbol entre jóvenes y adultos y una multitudinaria carrera por las calles del barrio con entrega de premios incluida, que contó con la participación de alumnas de Enfermería de la Universidad de Castilla la Mancha, supusieron unas horas donde el ejercicio físico y la promoción de la salud inundaron las calles del barrio.

El yoga comunitario en el parque frente al Centro de Salud puso fin a las actividades de las Jornadas. Por la tarde Toñi Vélez, Gonzalo Alarcón y María Sánchez, tutora y residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria participaron en un Taller de manualidades a cargo de la Asociación de vecinos del Barrio Calvario que supuso un momento de encuentro en el que pudieron escuchar sus inquietudes y preocupaciones así como deseos para el futuro del barrio.

Eliminando estigmas de la Salud Mental

El martes, como colofón de las Jornadas y aprovechando el día de la Salud Mental, residentes de EFyC colaboraron con el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) con un taller sobre autocuidados. Se leyó un manifiesto por parte de los usuarios que abogaba por el aumento de recursos en Salud Mental y la eliminación de los estigmas que la tiene la sociedad con ellos.

Tres Jornadas ya. Tres momentos de encuentros, de compartir experiencias, de poner el enfoque en la promoción de la salud del barrio desde una perspectiva de equidad, trabajando para eliminar barreras, estigmas y desigualdades en el barrio. Es parte de nuestro trabajo como enfermeras de Familia y Comunitaria y es ahí donde somos más necesarias. Nos vemos el año que viene.

UNIVERSIDAD



EDUARDO CANDEL PARRA

La enfermera con alma de docente



Eduardo Candel Parra es enfermera y profesor universitario por vocación que ha impartido docencia en casi todas las promociones de Diplomados en Enfermería y en todas las de Grado de Enfermería.

En estas líneas podrás descubrir aspectos de su vida profesional en la que ha conseguido grandes e importantes logros, entre ellos, su nombramiento como Profesor Titular de Universidad cuya toma de posesión se realizó en noviembre de este año.

¿Qué le motivó a estudiar Enfermería?

En 1977 en Albacete una de las cosas que se podía ser es ATS, y si eras hombre solo podías hacerlo en la Escuela de Ayudantes Técnicos Sanitarios de Albacete, en la que solo se ofertaban 12 plazas y era una buena salida profesional.

¿Ha trabajado usted como enfermero o se ha dedicado siempre a la docencia en la Universidad?

He desarrollado la profesión en una primera parte de dos años en el ámbito asistencial y

posteriormente, de forma ininterrumpida en la Docencia Universitaria. Terminé ATS en 1980, sin haber cumplido los 20 años ya hice sustituciones en pueblos (Pétrola, Chinchilla y Mahora) y después en el Quirófano de la Residencia Sanitaria N^a Sra del Perpetuo Socorro.

Fue una decisión personal, tras convalidar mi título, el opositar a las Escuelas Universitarias de Enfermería, lo hice en las dependientes de la Diputaciones Provinciales en Cádiz, Zamora y Albacete, en la que, tras superar oposición nacional, accedí como Funcionario de



Carrera y Profesor el 10 de febrero de 1982. Tras la creación de la Universidad de Castilla La Mancha, se produjo la integración de la EUE de la Diputación de Albacete que hasta ese momento dependía de la Universidad de Murcia, en 1990 pedí excedencia, y pasé a ser Profesor Titular de Escuela Universitaria Interino de la UCLM, tras superar oposición, pasé a ser Profesor Titular de Escuela Universitaria en 1992 y desde esa fecha vengo desempeñando la docencia en las áreas de Enfermería Médico Quirúrgica y Enfermería Geriátrica, además de diversos puestos de gestión (Secretario de la EUE, Coordinador de Prácticas externas, Coordinador de Curso del Grado de Enfermería... etc.).

En 2009 obtengo en la Universidad de Alicante el título de Máster en Ciencias de la Enfermería, que me habilita para la realización de una tesis doctoral "Evolución de la calidad de vida en pacientes con la enfermedad de Parkinson en el área de salud de Albacete. Análisis de los factores relacionados" obteniendo en mayo de 2021 el Título de Doctor por la Universidad de Castilla La Mancha con la calificación de sobresaliente "Cum Laude", tras lo cual solicito la acreditación a la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) para la figura de Profesor Titular de Universidad (TU). Una vez acreditado por la agencia, es la UCLM la que en noviembre de 2021 realiza el nombramiento.

Como podéis observar mi trayectoria en la Universidad es larga y creo que fructífera. He impartido docencia en casi todas las promociones de Diplomados en Enfermería y en todas las de Grado de Enfermería, en todas ellas asignaturas específicas del Área de Conocimiento de Enfermería, entre ellas Enfermería Geriátrica, que desarrollé desde su inicio y que he ido mejorando con el desarrollo de la disciplina en el ámbito social, con el aumento de la población de personas mayores.

¿Por qué se decidió por la rama de Enfermería Geriátrica?

Desde que comencé en la docencia de Enfermería Geriátrica en 1985, la perspectiva de futuro era que la importancia y las repercusiones sanitarias y sociales de aumento de la población de personas mayores iban a ser muy relevantes, como podemos ver en la actualidad en la que tenemos un 19% de población mayor de 65 años.

Durante estos más de 40 años de ejercicio profesional, ¿qué destacaría usted como docente?

Lo que me queda después de tantos años es agradecimiento, por una parte, a los alumnos de mis comienzos y a los que han ido pasando en las distintas promociones, creo que estamos en buenas manos, son nuestros actuales dirigentes y gestores en los ámbitos

asistenciales, de gestión y cada vez más en la docencia y la investigación. Agradecer también a mis compañeros en la Escuela Universitaria de Enfermería y hoy Facultad de Enfermería, su calidad humana y profesional, creo que me han hecho mejor y me hacen mejorar día a día.

En su haber, hay innumerables trabajos de investigación, artículos y publicaciones.

¿Cuál ha sido la temática que ha desarrollado en ellos? ¿Hay algún nexo entre ellos?

A lo largo de mi trayectoria investigadora desarrollada en dos grupos de investigación, primero en el Grupo de Investigación Clínica Enfermería y Cuidados (ICEC) y al Grupo de Investigación Cualitativa Enfermería y Sociedad (GICES). En algunas líneas de Investigación como Cuidados a la dependencia en personas mayores. Calidad de vida en personas mayores. Cuidados clínicos en pacientes quirúrgicos mayores. Modelos de previsión y planificación de los recursos humanos en enfermería. Han sido financiados en evaluación competitiva por el INSTITUTO DE SALUD CARLOS III- FIS y de la Junta de Comunidades de CLM (FISCAM) "Evaluación de una intervención de enfermería con cuidadores familiares de personas dependientes", "Interacción de enfermería y cuidadores informales de personas dependientes", "Intervención educativa para la prevención de la incontinencia funcional sobrevenida en ancianos que sufren fractura de cadera. Ensayo clínico aleatorio", "Calidad de vida en pacientes con la enfermedad de Parkinson en el área de salud de Albacete", entre otros.

¿Qué supuso para usted que, el Colegio de Enfermería de Albacete le concediese el premio al mejor trabajo de investigación, en el marco de los XIX Premios de Investigación del Área Integrada de Albacete, ¿por su artículo "Evaluación de una intervención educativa para la prevención de la incontinencia funcional sobrevenida en ancianos que sufren fractura de cadera. Ensayo clínico aleatorio."?

El compromiso del COE de Albacete con la investigación en Enfermería tiene una larga trayectoria, uno de ellos con los Premios de Investigación del Área de Gestión integrada de Albacete. Ha sido un orgullo que, en al menos tres ocasiones, varios miembros de los Grupos de Investigación a los que pertenezco, hayamos sido reconocidos con estos premios financiados por los colegiados del COE de Albacete.

¿Fue complicado enseñar a sus alumnos/as durante el confinamiento? ¿Qué lectura saca de aquel tiempo? ¿Aprendió algo?

Fue asombrosa la rapidez con la que el profesorado y el estudiantado nos adaptamos a impartir clases en línea con la ya famosa aplicación "TEAMS" a través de la cual hemos impartido la docencia universitaria. Se aprende a impartir los conocimientos sin ver a los alumnos, lo que creo que nos empobreció un poco a todas. No hubo interacción lo que hizo que, en ocasiones, hubiera cierta monotonía, fue muy útil para tutorías, y lo sigue siendo. Los alumnos se integraron muy bien en este modelo, pero hubo alguna interrupción de los periodos prácticos, que no afectaron a la consecución de los objetivos formativos ya que se complementaron con las actividades formativas necesarias.

A quien nos está leyendo, ¿recomendaría la docencia?

Por suerte algunos exalumnos de la Facultad y otros procedentes de otros centros de otras universidades se han ido incorporando a la docencia en la Facultad, si bien, en general es poco atractiva ya que, aunque los incentivos docentes y de investigación están muy presentes, lo que sucede es que se retribuye muy mal al profesorado en formación, ayudantes y ayudantes doctores. Existe mucha diferencia salarial entre los profesionales que se dedican a la asistencia y el profesorado en formación, por lo que la necesaria renovación generacional se produce muy lentamente.



¿Qué ha supuesto para usted tener, desde hace relativamente poco, su plaza en propiedad como profesor en la Universidad de Castilla-La Mancha?

Soy consciente de que otros compañeros han accedido a ser Profesores Titulares de Universidad, pero si miro mi trayectoria puedo decir, con orgullo profesional, que desde que en 1980 obtuve el Título de Ayudante Técnico Sanitario (ATS), tras convalidar a Diplomado en Enfermería, obtuve por oposición en 1982 de una plaza como Profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería de la Diputación de Albacete con "*Venia docendi*"

de la Universidad de Murcia. Posteriormente, también por oposición obtuve en 1992 la Plaza de Profesor Titular de Escuela Universitaria, en propiedad en la Universidad de Castilla La Mancha. Tras la obtención del Doctorado "*cum laude*" accedí a la plaza de Profesor Titular de Universidad en 2021. Como podemos observar mi trayectoria ha ido paralela al desarrollo profesional de la Enfermería española, por lo que siento que en mi trayectoria se puede observar como la Enfermería se ha consolidado y afianzado fundamentalmente por el colectivo profesional que la compone, entre los que me incluyo como una ENFERMERA más.

Homenaje del COE a las Enfermeras y Enfermeros jubilados el pasado año 2021

El pasado día 4 de Noviembre el Colegio de Enfermería de Albacete rendía homenaje a más de medio centenar de colegiadas y colegiados jubilados durante el año 2021. Un acto que estuvo marcado, en todo momento, por un profundo sentimiento de reconocimiento a su labor durante años y de admiración y cariño hacia los compañeros de esta profesión.



El acto comenzaba con un discurso de Bienvenida de Concha Piqueras, presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete, que en nombre de la Junta de Gobierno agradecía “la implicación, entrega y trabajo por el bien del paciente que durante décadas habéis desarrollado” y los animaba a “ser jubilados activos y a disfrutar del tiempo con la familia y amigos”.



A continuación tenía lugar la comida, amenizada por un trío de cuerda del Real Conservatorio de música de la ciudad.





*Homenaje
del COE
a las Enfermeras
y Enfermeros
jubilados el pasado
año 2021*













El homenaje celebrado en un conocido restaurante de la ciudad, fue escenario de múltiples reconocimientos a los profesionales que han dejado su profesión y para finalizar el acto se les hizo entrega del nombramiento como Colegiados y Colegiadas de Honor del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, junto a una placa conmemorativa y un reloj de muñeca.









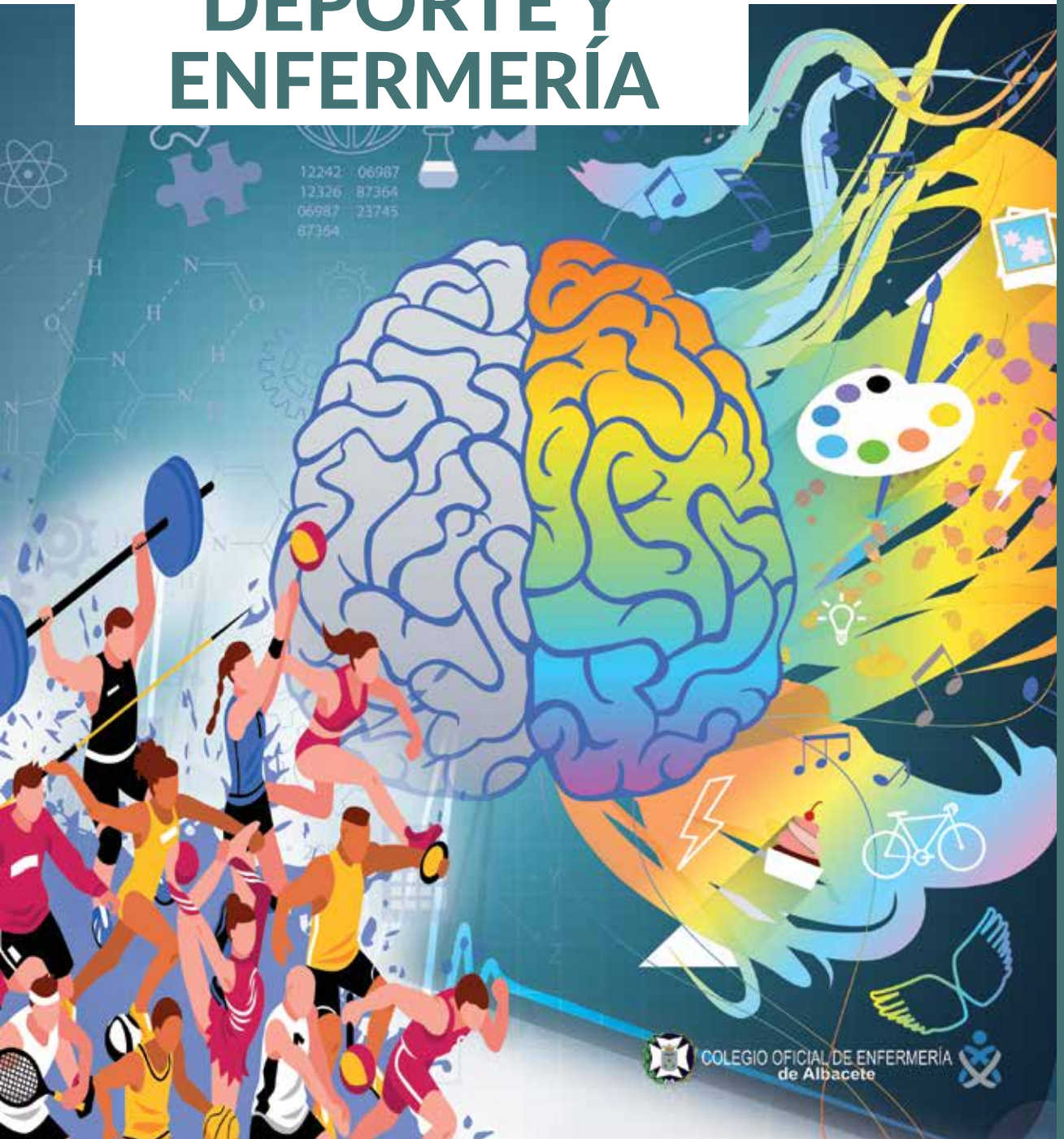






Encuentro muy emotivo y entrañable que esperamos poder volver a repetir el próximo año.

ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA



12242- 06987
12326- 87364
06987- 23745
87364



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

MANUEL SOLÓRZANO SÁNCHEZ. el enfermero investigador de Wikipedia

Este enfermero natural de San Sebastián es todo un referente para los estudios de la historia de la sanidad guipuzcoana.



IMAGEN: ENFERMERÍA EN DESARROLLO

Manuel Solórzano Sánchez es un enfermero, ya jubilado, que destaca por sus investigaciones y sus publicaciones en el campo de la historia de la sanidad en la provincia de Guipúzcoa. Valía que le ha llevado a ostentar, por méritos propios, una entrada con su nombre en Wikipedia: La enciclopedia libre.

Natural de San Sebastián, nació en el año 1956 y tras cursar los dos primeros años de la carrera de medicina en la Universidad de Oviedo decidió estudiar enfermería en la Escuela de A.T.S. de Nuestra Señora de Aránzazu perteneciente a la Universidad de Valladolid. Así y tras una gran dedicación por sus estudios, es Ayudante Técnico Sanitario. En 1990 consiguió diplomarse en Enfermería (Diplomado Universitario de Enfermería) y tiene asimismo la especialidad de Ayudante Técnico Sanitario de Empresa y de Diplomado Universitario de Enfermería de Empresa.

A lo largo de su carrera profesional ha trabajado fundamentalmente en los servicios de oftalmología y traumatología de la Residencia Sanitaria Nuestra Señora de Aranzazu, Hospital del Tórax y el Hospital Universitario Donostia.

Desde 1995 lleva realizando una ingente labor investigadora en el campo de la historia de la enfermería y de la sanidad, principalmente, en Guipúzcoa llegando a convertirse en todo un referente en esta materia. En este sentido, ha seguido los pasos de otros importantes y relevantes investigadores en materia enfermera y sanitaria como el historiador Serapio Múgica o médicos como José Luis Munoa y José María Urkia, entre otros.

Es miembro activo de entidades tan prestigiosas como la Real Sociedad Vascongada de los Amigos del País -RSBAP-, de Eusko Ikaskuntza/Sociedad de Estudios Vascos, de la Red Iberoamericana de Historia de la Enfermería y



IMAGEN: ENFERMERÍA EN DESARROLLO

de la Academia de Ciencias de Enfermería de Vizcaya -ACEB-BEZA-.

Su trabajo y compromiso le han hecho merecedor de importantes distinciones, galardones y premios como el del Certamen de Enfermería del Colegio de Enfermería de Gipuzcoa, de la Sociedad Española de Enfermería e Internet, de la Sociedad Andaluza de Oftalmología, de la Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica, de la Difusión y Comunicación Enfermera por el Colegio de Enfermería de Gipuzcoa y de la Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica.

Tanto como autor como colaborador, tiene en su haber más de una decena de monografías entre las que destacan *“Historia y antecedentes del Hospital de Amara”*; *“Dispensario Médico de Santa Isabel. Gratuito para los pobres de San Sebastián”*; *“Apuntes históricos de Gipuzcoa. Practicantes. Matronas y Enfermeras 1904-2004”*; *“50 Años del Hospital Donostia”*; *“Tratado de Enfermería Oftalmológica*

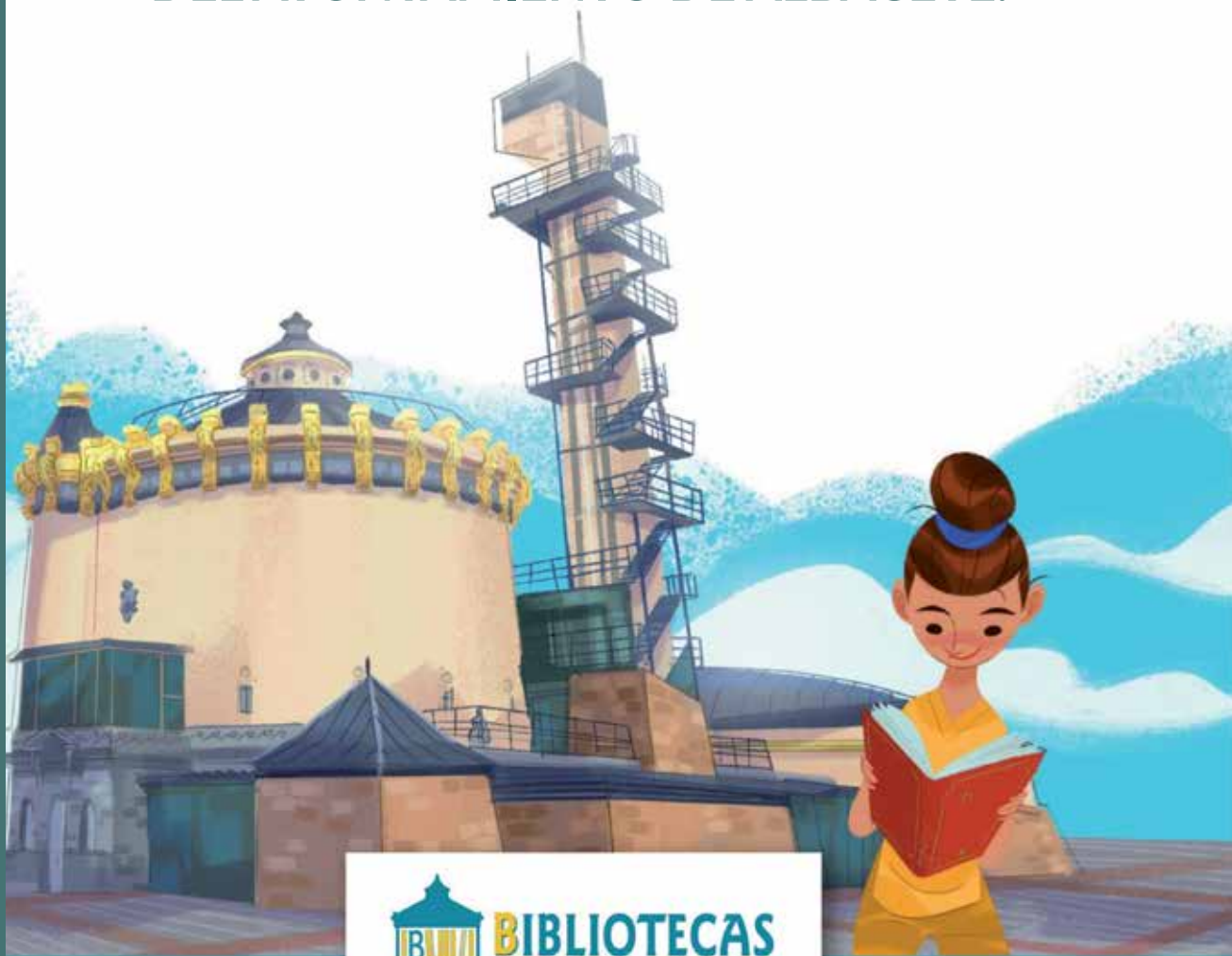
ca y “Hospital Civil San Antonio Abad. 50 años de la desaparición del primer Hospital de San Sebastián”, entre otros importantes trabajos.

No cabe duda de que Solórzano Sánchez, con su amor y pasión por su trabajo, ha ayudado a la historia de la sanidad en Guipuzcoa y su labor contribuirá en alto grado a ensalzar la tradición de esta provincia en materia sanitaria. Todo un ejemplo y orgullo de buen hacer para los que representamos la noble profesión enfermera y para los que trabajan de forma incansable en dejar un legado de entrega, perseverancia y pasión de las que se nutrirán generaciones futuras.



LECTURAS RECOMENDADAS

EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES
DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



 **BIBLIOTECAS
MUNICIPALES**
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Rafael Salmerón; La rama seca del cerezo.

Madrid: Anaya, abril de 2021. 176 pp. A partir de los 12 años. XVIII Premio Anaya de Literatura Juvenil 2021. Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil 2022 .

En la novela se cuentan dos historias paralelas en dos épocas distintas; las dos en la ciudad de Hiroshima (Japón). En la primera, Ichiro y Masuji, son dos amigos que no pueden imaginar que sus juegos juveniles se verán interrumpidos por una de las peores tragedias ocurridas en el mundo: la bomba atómica en el año 1945. En la segunda historia nos encontramos en la actualidad donde la joven Sakura soporta como puede las burlas de los compañeros de clase por culpa de una deformidad en una de sus manos. Sakura piensa, además, que no es una hija deseada; tiene una enorme dificultad para comunicarse con su madre y su padre casi nunca está. Su mayor sueño es dedicarse a la ilustración manga, un sueño que solo conoce su amiga Aiko, una amiga virtual que vive en otra ciudad.

En la narración se suceden saltos temporales entre la historia cuando cae la bomba en la ciudad y la actualidad, relacionándose los dos momentos. Se nos va presentando a los distintos personajes, sus sueños, sus soledades y sus miedos, a la vez que vamos conociendo la vida cotidiana de esta ciudad de Japón.

La mano que Sakura tiene mal es por consecuencia de la bomba atómica, una consecuencia heredada que, sin embargo, sus padres no quieren asumir y la ven como algo que los señala, lo cual, hace sufrir mucho más a la joven. Sakura tiene la suerte de conocer a dos personas que la ayudarán a verlo todo de otra manera: El señor Utada, un anciano que perdió a su mejor amigo cuando cayó la bomba y se siente culpable porque el último momento de su vida fue una discusión entre ellos, y Tetsuo, un niño de siete años que vive con sus abuelos y que su padre trabaja en una central nuclear en Fukushima, donde cada día su vida está amenazada por las posibles fugas radiactivas.

Cuando los tres hablan, se conocen, se cuentan la historia de sus vidas y explican sus miedos, sus esperanzas y sus culpabilidades..., todo cambiará, y se dan cuenta de que el pasado y el rechazo están ahí, pero ellos son libres de aceptarse tal y como son y luchar por su presente y su futuro; cosa que los tres harán. Al final del libro descubriremos qué es la rama seca del cerezo y el porqué de este título.

La novela es una historia de superación personal, de aceptación de lo que cada uno es, y de darnos cuenta de que todos tenemos miedos y sentimientos de culpa, y que es necesario aceptarlos para poder seguir adelante.

Un muy merecido Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil, que también fue Premio Anaya en 2021 (por algo será), y un libro que casi debería ser de lectura obligatoria para los más jóvenes, y que los adultos disfrutamos igual de él; cosa que ocurre en toda la buena literatura, sea de adultos o infantil y juvenil, y ésta lo es.

Paco Alfaro.



ILUSTRES ENFERMERAS EN LA HISTORIA





MARI PAZ MOMPART

M^a Paz Mompert es un referente Enfermero tanto en España como en Latinoamérica. Enfermera y Licenciada en Humanidades, Máster en Investigación Cualitativa en Salud y Especialista en Administración de Servicios de Enfermería.

Profesora Honoraria Pro Vita, de la Universidad Autónoma de Madrid.

De especial mención es el papel que M^a Paz Mompert tuvo en la integración de los estudios de Enfermería en la Universidad, de los ATS a la Diplomatura en Enfermería, con un nuevo plan de estudios. Posteriormente, como Directora en la UNED, coordinó al equipo docente y administrativo central y a las más de 30 Escuelas constituidas en centros colaboradores de la UNED, en una experiencia de formación y convalidación pionera en el mundo educativo universitario.

A finales de 1978 fundó, con otras enfermeras, la Asociación Española de Enfermería Docente (AEED), de la que fue elegida Presidenta en 1980 y desde donde se emprendieron acciones relevantes para el desarrollo de los recientes estudios universitarios y, por derivación, de la profesión de enfermería.

Las enfermeras españolas hoy no estaríamos aquí, o lo estaríamos de muy diferente manera, si M^a Paz Mompert no hubiese tenido el coraje, la fuerza, el compromiso, la implicación y la convicción, de que esto era, no tan solo posible, sino necesario.



Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas,etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

The screenshot shows the website for the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. The header includes the logo and the text "COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA de Albacete". The navigation menu contains: Inicio, El Colegio, Formación, Empleo, Comunicación, Servicios, Ocio, COVID-19, Eutanasia, and Transparencia. The main content area features a large banner for "II JORNADAS DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA DE LA PROVINCIA DE ALBACETE: RECONOCIMIENTO A LA CALIDAD INVESTIGADORA" on December 15, 2022, at Hotel Europa. To the right is an "AGENDA DE ACTIVIDADES" section with a calendar for November 2022, highlighting the 14th. Below the calendar is a section for "COMUNICACIÓN" with four news items:

- 10-11-2022: EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALBACETE COLABORA EN LA 8ª EDICIÓN DE LA CARRERA UNIVERSITARIA PRAN ¡CORRE SIN BARRERAS!
- 04-11-2022: EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALBACETE RINDE HOMENAJE A LOS JUBILADOS DEL AÑO 2021
- 03-11-2022: REVISTA ENFERMERÍA FACULTATIVA 379. Ya está disponible el primer número de noviembre de la revista.
- 03-11-2022: REVISTA INFOMATRONAS Nº 74: NOVIEMBRE 2022. La Asociación Española de Matronas nos ha enviado el

Nos puedes encontrar también en redes sociales: Twitter @COEAlbacete

y en nuestro canal en YouTube



Calcula tus seguros en menos de **2 minutos**

Calcular ahora los precios del seguro de Auto y Vida
es más fácil y está al alcance de cualquiera.

Gracias a las nuevas calculadoras online...



Accede a la nueva
calculadora
de Auto aquí

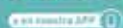


Accede a la nueva
calculadora
de Vida aquí



www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 967 21 83 01



A.M.A. ALBACETE
Plaza del Altozano, 11
Tel: 967 21 83 01
albacete@amaseguros.com