



92 NÚMERO
JUNIO
2023

HOMENAJE A LOS JUBILADOS DEL AÑO 2022 Y CENA DE HERMANDAD EN HONOR AL PATRÓN SAN JUAN DE DIOS



**CONCHA PIQUERAS,
NUEVA PRESIDENTA DEL CONSEJO
AUTONÓMICO DE ENFERMERÍA
DE CASTILLA-LA MANCHA**



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sumario

3 EDITORIAL

4 a 9 NOTICIAS BREVES

10 a 37 ACTUALIDAD ENFERMERA

- XXXVI JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA. "Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud".
- Cena de Hermandad en honor al Patrón San Juan de Dios.

38 a 45 GERENCIAS de ATENCIÓN INTEGRADAS

- Un mediador intercultural ayudará a las personas migrantes durante su asistencia sanitaria en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Cuidados en la Comunidad desde el Centro de Salud de Almansa.
- El Hospital de Villarrobledo incorpora a su cartera de prestaciones Cirugía Pediátrica y Maxilofacial.
- #SaludJovenHellín: trabajo en red para mejorar la salud de los adolescentes.

46 a 48 UNIVERSIDAD

- Jornadas de Salidas Profesionales.

49 a 56 EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

- El Colegio de Enfermería de Albacete homenajea a sus jubilados del año 2022.

57 a 60 ARTE, DEPORTE Y ENFERMERÍA

- Bajo el lema "Cuidarte", el COE celebraba la Semana de la Enfermería con un amplio programa de actividades.

61 a 62 LECTURAS RECOMENDADAS

63-64 OPINIÓN

- Queremos saber tu opinión.
- Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.



El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta revista. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos citando la fuente.

Edita: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALBACETE

Feria, 42 - Entreplanta 2ª
02005 ALBACETE
Telfs. 967 23 40 00 - 967 22 54 75

Apartado de Correos 158
www.enferalba.com

Diseño e impresión:
IGM Artes Gráficas.

Depósito Legal: AB-292-1981

GRUPO COMUNICACIÓN
DIRECCIÓN: M^a Isabel Tébar Yébana
Miguel Ángel Sáez Martínez
Esther Navarro Rodenas
Julían Pérez García
Raquel López Pérez

Junta de Gobierno

Presidenta: **Concha Piqueras Ramos**

Vicepresidenta: **María Dolores Pardo Ibáñez**

Secretaria: **María Isabel Tébar Yébana**

Tesorera: **Llanos Campaña Poveda**

Vocal I: **Carmina Torrente Moreno**

Vocal II: **Miguel Contreras Molina**

Vocal III: **Verónica Ortiz Díaz**

Ideas, fe y personas



Cuando se acerca la noche de San Juan creo que, por unas creencias u otras, todos nos acogemos a la posibilidad de retirar lo feo, lo erróneo y doloroso quemándolo en el fuego de la hoguera; pediremos algunos deseos saltando las olas y celebraremos con los amigos la alegría de la fiesta del verano para atraer una mejor fortuna.

Yo también. Y me encanta sentir que funciona: ¿por qué no?. Por algo es una creencia ancestral que ha permanecido inalterada, aunque según los gustos, se explique con diferente relato para que cada quien elija uno, otro o todos: ¿por qué no?

El solsticio de verano en estas fechas, señala que el día de los días se acorta y la noche crece. Tenemos menos Sol, que es nuestra mejor fuente de energía, y cómo no entregarnos a encender luces y hogueras para reforzarlo, para que nuestra estrella no se agote y que podamos ir hacia el siguiente ciclo, hacia el próximo invierno.

Es la noche de San Juan Bautista, es la noche del fin y del principio. De descargarnos y recargarnos en el instante continuo de la media noche.

Muchas veces pienso en el sentido de los colegios. Cuando llega junio más intensamente. No sé sino hemos conseguido darle razón de ser y crear suficiente apego o si es que está tan vivo que cambia y crece y siempre es otro y distinto. Basta con que esté o es mejor fortalecerlo. En todo caso, me ocupa acercarme a una buena respuesta.

Recurro entonces a la trilogía infalible: ideas, fe y personas.

Tenemos ideas sobre qué debe ser el Colegio: su importancia para la profesión y cómo actuar para ocupar nuestro sitio. No siempre acertamos, pero sí, siempre lo intentamos. Es un espacio complejo, de intersección entre las necesidades de las enfermeras y enfermeros colegiados y las demandas del desarrollo de la profesión y de la disciplina, que no son siempre coincidentes.

La posición de un Colegio profesional se gana por la voluntad y la reputación. No hay Mesas obligadas a pactos y acuerdos, por lo que debemos construir la necesidad, la conveniencia o el valor añadido - que dirían los cursis - del diálogo y el consenso. Por esta idea, estamos trabajando en una construcción regional fuerte con más unión y sentido de pertenencia de las enfermeras de Castilla-La Mancha.

Tengo fe en la capacidad de las enfermeras en todas las circunstancias. Sé cómo trabajan y cuidan de las personas a pesar de decisiones, problemas y desconsideraciones varias. Confío en que construyen más profesión.

Y tenemos personas generosas, inagotables y comprometidas. Cada acción del Colegio, cada servicio a uno o a todos es creado y dado por las personas de la Junta y las de los grupos de trabajo.

Salto las siete olas y deseo buena fortuna para ellas, para las que son capaces de que las ideas se hagan y salgan bien.

Yo he quemado mi papel en la hoguera y me acerco ya al agua. Pido por la trilogía.

Feliz Noche de San Juan.

Concha Piqueras Ramos.
Presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete.

NOTICIAS BREVES



CONCHA PIQUERAS, NUEVA PRESIDENTA DEL CONSEJO AUTONÓMICO DE ENFERMERÍA DE CASTILLA-LA MANCHA



El pasado día 31 de marzo, **Concha Piqueras Ramos** era nombrada presidenta del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.

La toma de posesión se llevaba a cabo en un acto celebrado en la sede del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, con la asistencia de los miembros de las Juntas de Gobierno de los cinco Colegios de Enfermería que componen el Consejo Autonómico.

Concha Piqueras Ramos es actualmente la presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete, y ha sido elegida por la Asamblea Regional como presidenta del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla-La Mancha por un periodo de cuatro años, relevando así en el cargo a D. Carlos José Tirado Tirado, presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real.

Durante una breve intervención ante la Asamblea Regional, Concha reconocía la gran labor que sus antecesores han desarrollado en pro de las enfermeras y enfermeros de Castilla-La Mancha y agradecía la confianza depositada en ella para desempeñar este cargo que afronta con ilusión y dedicación con el deseo de que el Consejo Autonómico sea apreciado como una estructura útil de colaboración y coordinación de los Colegios provinciales que lo conforman.

Asimismo, mostraba su compromiso por trabajar de forma inmediata junto con el equipo de gobierno en el desarrollo y visibilidad de la profesión en la Región en todos los ámbitos de su ejercicio; en la interlocución tanto con las autoridades sanitarias como con los representantes de otras profesiones sanitarias y con los grupos sociales y empresariales en el ámbito autonómico.

Además, durante el acto se procedía a nombrar a los miembros de la nueva Junta de Gobierno del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha quedando conformada de la siguiente forma:

PRESIDENTA	D ^a Concepción Piqueras Ramos
VICEPRESIDENTE	D. Raúl Prieto Cortés
SECRETARIA	D ^a . Maria Isabel Tébar Yébana
TESORERO	D. Fernando Hinarejos Domínguez
VICESECRETARIO	D. Francisco Javier Castellanos Cencerrado
VICETESORERO	D. José Miguel Álvarez Moya
VOCAL I	D. Roberto Martín Ramírez
VOCAL II	D. Miguel Ángel La Parra de León
VOCAL III	D. Carlos José Tirado Tirado
VOCAL IV	D ^a M ^a Blanca Rojo Rojo.

Con la elección de Concha Piqueras Ramos como su nueva presidenta, se espera continuar avanzando en la consecución de estos objetivos y en el impulso de la Enfermería en Castilla-La Mancha.



Así con todo, el pasado día 22 de

mayo, tenía lugar la primera Junta de Gobierno del Consejo Autonómico en la sede del Colegio

Oficial de Albacete, en la que ya Concha como presidenta presentaba un programa con las principales líneas de actuación y propuestas para los próximos cuatro años.



EL SUPREMO ANULA PARTE DE LA FP SOCIOSANITARIA POR INVASIÓN COMPETENCIAL

El Tribunal Supremo ha anulado parte de la nueva Formación Profesional sociosanitaria al fallar a favor del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete. Desde esta Corporación de Derecho Público argumentan que esta nueva FP, “Supervisión de la atención sociosanitaria para la promoción de la autonomía personal”, adquiere competencias que deben recaer en los sanitarios en general y en los enfermeros en particular.

Así, una sentencia del Supremo modifica parcialmente determinadas cualificaciones profesionales incluidas en la nueva Formación Profesional sobre “Supervisión de la atención sociosanitaria para la promoción de la autonomía personal”. La sentencia responde a un recurso contencioso-administrativo interpuesto por el Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, entre otros, que pedía la revisión de las competencias que se atribuían a los profesionales que cursen esta FP.

De esta manera, la sentencia anula los criterios de realización de algunas de las competencias que se pautaban dentro de la formación, específicamente tres incluidos en la RP1 de la Unidad de Competencia. Así, queda fuera de la FP, en primer lugar, “el seguimiento del cumplimiento de las pautas del equipo de enfermería, que en este caso quedaban delegadas al equipo técnico de cuidados auxiliares sociosanitarios”. En este caso hablamos de “toma de temperatura y saturación, cambios posturales, medidas de continencia, ingesta de alimentación e hídrica, oxigenoterapia, aerosolterapia, aparatos de ventilación mecánica, pautas farmacológicas susceptibles de ser delegadas, limpieza, colocación y supervisión de sujeciones mecánicas”.

Seguimiento de tareas enfermeras y de rehabilitación

En segundo lugar, se habla del seguimiento del cumplimiento de las pautas del equipo de rehabilitación, que también quedaban delegadas al equipo técnico de cuidados auxiliares sociosanitarios. Éstas podrían ser “transferencias, uso de ayudas técnicas, indicaciones para la marcha y deambulación, entre otras”. En este caso, el

personal sociosanitario debería trasladar la información al de rehabilitación.

Por último, se apunta hacia la supervisión de emergencias. Reza el texto que “la asistencia en una emergencia se supervisa, teniendo en cuenta medidas y acciones de protección, riesgos, recursos disponibles y tipo de ayuda necesaria”.

La sentencia habla de que “los criterios de realización de estos tres puntos” muestra que efectivamente “la supervisión recae sobre actuaciones típicamente sanitarias”. De esa manera, argumentan que “pese a no implicar asistencia directa a pacientes o a usuarios de los servicios sociosanitarios, dicha supervisión es susceptible de incidir en la labor profesional de enfermeros u otros profesionales sanitarios”.

Así, el fallo de la sentencia anula los criterios de realización de estos tres puntos que se incluyen en la RP1 de la Unidad de Competencia 1.

Nueva figura sociosanitaria

Esta nueva titulación crea una nueva figura que se sumará a las plantillas en las residencias y centros sociosanitarios de España. La formación, impulsada por el Ministerio de Educación, generó malestar entre la profesión enfermera al considerar que se producía una “clara” invasión de competencias. Sin embargo, la cartera liderada por Pilar Alegría se mostró receptiva y aceptó la mayoría de alegaciones presentadas por Enfermería en la etapa de audiencia pública. Ahora la FP ha llegado al Tribunal Supremo, donde ha quedado modificada en esos tres puntos.

La cualificación profesional es una de las 49 nuevas titulaciones que Educación pondrá en marcha en el nuevo catálogo y que permitirá a sus estudiantes aprender a coordinar las labores de los equipos de atención. La preparación de este título irá encaminada a la supervisión del desempeño de las actividades del equipo técnico de cuidados en la atención sociosanitaria y de los recursos materiales y humanos en coordinación con el equipo interdisciplinar.

EL COE COLABORA EN LAS CONFERENCIAS DEL PROGRAMA 'ESCUELA DE FAMILIAS' DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

El COE colaboraba con La Escuela de Familias, una iniciativa de la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Albacete que constaba de charlas y ponencias de la mano de profesionales de la Policía Local y del Colegio Oficial de Enfermería, que constaban de tres ponencias sobre diferentes temas en el salón de actos del Centro de Interpretación del Agua. Estas conferencias se enfocaban en dos ejes: "Educación para la Salud y Prevención de riesgos en nuevas tecnologías"

En su presentación a los medios, el concejal de Educación, José González, acompañado del Intendente jefe de la Policía Local, Pascual Martínez y de la secretaria del Colegio Oficial de Enfermería, Maribel Tébar, presentaba el programa Escuela de Familias, que nace con el objetivo de "dar respuesta a las inquietudes que tienen las familias sobre la educación de sus hijos e hijas, especialmente a la hora de abordar situaciones ante las que no tienen herramientas".

En concreto, las conferencias, con entrada libre hasta completar el aforo, abordarán tres temáticas: Trastornos Alimentarios, Seguridad en Internet y Redes Sociales, y Adolescencia y Sexualidad.

"Hemos detectado que las familias demandan ese tipo de acciones, y coincidimos en que, ade-

ESCUELA DE FAMILIAS

Salón de actos CIAB (Parque Fiesta del árbol)

Trastornos alimenticios - 17 de abril

Seguridad en internet y redes sociales - 8 de mayo

Adolescencia y sexualidad - 15 de mayo

Entrada libre hasta completar aforo

Horario: 18:00 a 19:00 h.

Organiza
Concejalía de Educación

Colaboran:

Ayuntamiento ALBACETE

Policia Local

COE

más de la formación de los niños y niñas, tenemos que contribuir también a la formación de los padres y madres; pues de esta manera favorecemos una educación de calidad, a la vez que





el desarrollo en la infancia y la adolescencia, un proceso del que forma parte toda la comunidad educativa, donde las familias ocupan un papel principal", señalaba José González, puntualizando que las conferencias están enmarcadas en la estrategia *Albacete ciudad educadora*.

Las conferencias tuvieron lugar los días 17 de abril y 8 y 15 de mayo, en horario de 18:00 a 19:00h en el salón de actos del Centro de Interpretación del Agua (Ciab) en la Fiesta de Árbol.

• **La charla del día 17 de abril, "Trastornos alimenticios"**, fue impartida por María Dolores Martínez Ródenas, enfermera especializada en salud mental, la cual abordó los TCA para tratar de prevenirlos o diagnosticarlos a tiempo.

• **El día 8 de mayo**, los profesionales de la Policía Local hablaron sobre la seguridad en Internet y redes sociales.

• **Y el día 15 de mayo, bajo el título "Adolescencia y sexualidad"**, Beatriz Mateos Simón, enfermera y matrona, ofreció una conferencia acerca de sexualidad en la adolescencia.

Esta iniciativa surge como respuesta a la preocupación de las familias, y la necesidad de más información y asesoramiento en aspectos psi-

cológicos, pedagógicos y de salud, en la crianza y educación de sus hijos/as. El programa pretende servir de guía y de la mano de los profesionales más capacitados, ofrecer respuesta a las dudas que surgen entre madres y padres.



ACTUALIDAD ENFERMERA



XXXVI JORNADAS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

“Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud”

Bajo el Lema *“Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud”*, los días 11 y 12 de mayo se celebraban las 36 Jornadas del Día Internacional de la Enfermería (DIE), en el Paraninfo del Campus Universitario de Albacete, con un amplio programa de actividades entre las que se encontraban diferentes mesas redondas, comunicaciones, ponencias y talleres de la mano de reconocidos expertos en diferentes disciplinas.



Organizadas por la Facultad de Enfermería, el Colegio de Enfermería y la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, se dieron cita más de un centenar de enfermeras y estudiantes, con el objetivo de aprender e intercambiar experiencias y opiniones.

Desde el Comité organizador señalaban que *“queremos en esta edición, con el lema Somos enfermeras: nuestra salud es tu salud, transmitir a nuestros conciudadanos que una sociedad que cuida y considera a sus enfermeros es una comunidad mejor”*, además de valorar la importancia de construir una sociedad del cuidado que considere valiosos el buen trato, la cooperación, la responsabilidad y la solidaridad y que rechace las agresiones y la violencia en todos los casos, sobre todo *“hacia quienes nos cuidan, nos curan y nos consuelan”*.

Entre otras cuestiones, se abordaron la contribución de las enfermeras a la solvencia del sistema sanitario y de cómo influyen en la consecución de los objetivos del desarrollo sostenible, y se han organizado seis talleres formativos dirigidos a enfermeras y residentes.



La inauguración de las Jornadas contaba con la presencia de D. José González, concejal de Educación del Ayuntamiento de Albacete, D^a. Raquel Bartolomé Gutiérrez, Decana de la Facultad de Enfermería, D^a. Ángela González Moreno, Vicerrectora de Innovación, Empleo y Emprendimiento, D^a. Concha Piqueras Ramos, presidenta del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha y del Colegio de Enfermería de Albacete y la directora general de Atención Primaria del Sescam, D^a. Ángeles Martín Octavio.



En su discurso, Ángeles Martín destacaba el papel relevante que deben tener los profesionales de Enfermería, enfermeras y enfermeros en los retos de presente y futuro que el Sescam tiene sobre la mesa. “Estamos preparados para avanzar en los retos sanitarios, en la cronicidad, en la fragilidad, en los retos de desarrollo sostenible y en salud Mental”.

Abogaba también porque las enfermeras den un paso adelante, “porque el sistema sanitario necesita a los enfermeros y enfermeras para poder dar calidad de vida a la esperanza de vida”.



Concha Piqueras señalaba que la sanidad pública necesita un cambio para que sea sostenible, y la clave de esta revolución que viene la tienen las enfermeras. “No podemos perder más tiempo” en la apuesta por un sistema sanitario que se centre en la prevención, que sea sostenible.

Concha recordaba que el Día Internacional de la Enfermería lo acuñó el Consejo General en 1952 con motivo del aniversario del na-

cimiento de Florence Nightingale, enfermera, precursora de la profesión y de su enseñanza, regulada en la primera escuela de enfermeras. También fue matemática estadística, viajera, emprendedora y decidida, “mujer sobresaliente en muchos aspectos en su época y, yo diría, en todas”.

A continuación comenzaba la primera Mesa Redonda bajo el título “Contribución de las enfermeras a la solvencia del sistema Sanitario”, con las ponentes que a continuación se detallan:

- Inmaculada Moro Casuso, Subdirectora de Enfermería de OSA-KIDETZA. “Cambio de Modelo en Atención Primaria”.
- Ana Belén Flores Bautista, enfermera de PA, GAI de Albacete. “Papel de la Enfermera de práctica Avanzada y su aportación al sistema sanitario”.
- Ana Ballesta Castillejos, matrona en el C. Salud de San Clemente. Doctora en Ciencias de la Salud. “Contribución de las especialidades de enfermería al sistema sanitario”.

Ya en la tarde, tenía lugar la primera Mesa de comunicaciones orales de trabajos científicos y a continuación y como novedad esta edición, tenía lugar una Mesa de experiencias profesionales.



PRIMERA MESA DE COMUNICACIONES ORALES DE TRABAJOS CIENTÍFICOS.

DÍA 11 DE MAYO, TARDE. DE 16 A 17,30 HORAS.
Modera: Dra. D^a. Marta Carolina Ruiz Grao.

1. Calidad de vida en niños y adolescentes con Diabetes Mellitus Tipo 1 portadores de bombas de insulina y sus familias en Castilla-La Mancha. **Irene Ramírez Jiménez**
2. Cuidados paliativos pediátricos: detección y análisis de necesidades de las familias con niños oncológicos en Albacete. **Carolina Martínez Alonso**
3. Efectividad de la musicoterapia sobre la enfermedad de Alzheimer. Una revisión sistemática. **Marta Pérez Inocencio**.
4. Integración del entrenamiento en primeros auxilios en el currículum escolar. Análisis de contenidos escolares (3-12 años). **Lucía Onrubia Pereira**
5. Analgesia y relajación en pacientes con ECMO en la Unidad de Cuidados Intensivos. **María Dolores Castillo Lag**, María Pilar García López, Concepción Ruiz Iniesta, Francisca Romero Navarro, María Joaquina Piqueras Díaz, María Dolores Saiz Vinuesa.
6. Intervención educativa sobre conocimientos de alimentación saludable en alumnos de Educación Primaria. **Auñón Argandoña, Sandra**; García del Real Caballero, Sara; Sánchez García, María; Aguilar Valcárcel, Isabel; Garcilópez Rubio, Fátima; Moreno García, María Rosa.
7. Impacto de la infección por SARS-CoV-2 en personal de salud y estudiantes de Enfermería. Adherencia a la vacunación y efectos de las vacunas. **Delicado Useros, Victoria**; Navarro-Rodenas, Esther; Pérez Domenech, Teresa; Sánchez-Onrubia, Indalecio Miguel; García-Alcaraz, Francisco y Robles Fonseca, Lorena.
8. Dieta mediterránea y problemas psicosociales en una muestra representativa de adolescentes españoles: Estudio EHDLA. **Sofía Alfaro González**, Miriam Garrido Miguel, Rubén Fernández Rodríguez, Arthur Eumann Mesas, Estela Jiménez López, José Francisco López Gil
9. Resultados de la actividad de un Equipo de Continuidad Asistencial con Residencias (ECA-R). **Gloria Esther Barba Fajardo**, Laura Plaza Carmona
10. Evaluación de los beneficios de un Suplemento hiperproteico añadido a un Programa de ejercicio, en personas mayores en riesgo de FRAGILIDAD institucionalizadas: estudio STOP-FRAGIL. **Alejandra del Camino Pérez Robert**, María Arenas Romero, Jorge Martínez Bastida, María García Morata, Juan de Dios Estrella Cazalla, Sergio Salmerón Ríos



Mesa de Experiencias – DIE 2023

Listado de participantes seleccionados:

Título: **"Semana de la Salud Montealegre del Castillo (Albacete)"**. Autores: Alonso López Escribano, María Josefa Tarraga López, María Nieves Jimenez Calero

Título: **"Proyecto Comunitario: Elaboración de un mapeo de activos en salud"**. Autores: Enfermeras residentes de Familiar y Comunitaria

Título: **"Atención integral del paciente grave en 360°. Innovabox"**. Autores: Martínez Lozano, A.: G.A.I de Hellín. Hospital de Hellín (y otros)

Título: **"Técnica de extracción de hemocultivos en el contexto del Código Sepsis: Estrategia "No hacer"**". Autores: Martínez Lozano, AB. (Y otros).

Título: **"Programa de prevención de Delirium en pacientes ingresado en la Unidad de Agudos de Geriátrica"**. Autores: Velasco Sánchez EM (y otros)

Título: **"Enfermera gestora de casos comunitaria en el abordaje al paciente crónico complejo"**. Autores: Plaza Plaza E, (y otros)



La jornada de tarde terminaba con un divertido espectáculo sorpresa “Humor y salud”, de la mano del conocido humorista Jesús Arenas.

El día 12 comenzaba con la segunda mesa de Comunicaciones orales de trabajos científicos.



SEGUNDA MESA DE COMUNICACIONES ORALES DE TRABAJOS CIENTÍFICOS.

DÍA 12 DE MAYO, MAÑANA. DE 9,30 A 11 HORAS.

Modera: D^a. Verónica Ortiz Díaz.

- 1.El miedo a la muerte en los estudiantes de Enfermería de Albacete. **Rafael Martínez Arjona**
- 2.Conocimiento y posicionamiento frente a la eutanasia de los profesionales de Atención Primaria de enfermería en Albacete. **Nuria Casas González**
- 3.Autoestigma y riesgo de suicidio en el Servicio de Salud Mental de la GAI de Albacete y la GAI de Villarrobledo. Un estudio observacional. **M^a Ángeles Marchante Montero**, Virginia Irene Ortega García, Ana Belén González Olivo, María Gómez Sánchez, Nuria Jiménez Rubio, Lucía Marco Pinar.
- 4.Relación entre coronavirus y riesgo de desnutrición y sarcopenia en institucionalizados de Castilla-La Mancha. **María Arenas Romero**, Jorge Martínez Bastida, María García Morata, Alejandra del Camino Pérez Robert, Inmaculada García Noguerras, Sergio Salmerón Ríos
- 5.Ensayo clínico cuasiexperimental para analizar la efectividad de la visita quirúrgica enfermera en la reducción de la ansiedad en los pacientes quirúrgicos: proyecto de investigación. **Pilar Ballesteros Fernández**
- 6.Efectividad del Sevoflurano aplicado localmente sobre úlceras crónicas: un proyecto de investigación. **Silvia Lorenzo Gómez**
- 7.Satisfacción laboral, conciliación familiar, calidad del sueño y desgaste profesional en el personal de enfermería de urgencias con la implantación del turno de 12 horas. **Indalecio Miguel Sánchez Onrubia**, Ernesto José Resta Sánchez, Tamara Cabañero Contreras, David Sánchez García, Milagros Molina Alarcón
- 8.Eficacia de la nutrición enteral intermitente frente a la administración continua en pacientes críticos para la reducción de complicaciones.ECA. Estudio piloto. **Francisca Calero Yáñez**, Ana María Piqueras Carrión, Eloina Rodríguez Moreno, Carmen Carrilero López, Isabel Murcia Sáez, María Dolores Saiz Vinuesa.
- 9.Masa muscular y funcionalidad en el adulto mayor. **María José Sánchez Puente**; Rosa Paula García Lorente; Inés Molina Lorenz; José Luis Palacios Vélez; Noelia Moral Aceitón; Pedro Abizanda Soler.
- 10.Evaluación de los cambios en la percepción sobre Violencia Obstétrica en sanitarios y estudiantes de medicina y enfermería tras una intervención educativa. **Raquel Castillo Martínez**



A las 11:30 h comenzaba la segunda mesa redonda bajo el título “La influencia de las enfermeras en la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible”, que contaba con las siguientes ponentes:

Juani Vinuesa, Coordinadora de Equipos de Atención Primaria de la GAI de Albacete, Leticia San Martín, Doctora en Enfermería, recientemente condecorada por su labor humanitaria en la guerra de Ucrania, y Alicia López Picazo, enfermera del C. Salud de Balazote, relacionada con el conocimiento de la pobreza infantil y la aportación de Enfermería. Cooperante en varios países.



A su término se celebraba el Acto de reconocimiento profesional a las enfermeras de los Servicios de Salud Laboral de las cuatro Gerencias de Albacete.



Clausurando las Jornadas y como resultado de la evaluación realizada por el Comité científico, se producía la comunicación y entrega de premios a las mejores comunicaciones de trabajos científicos presentados.

PREMIO AL MEJOR PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

Evaluación de los beneficios de un Suplemento hiperproteico añadido a un Programa de ejercicio, en personas mayores



en riesgo de fragilidad institucionalizadas: estudio STOP-FRAGIL

Autores: Alejandra del Camino Pérez Robert, María Arenas Romero, Jorge Martínez Bastida, María García Morata, Juan de Dios Estrella Cazalla, Sergio Salmerón Ríos

PREMIO AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

Se decidió otorgarlo ex-aequo a los dos trabajos siguientes:

(1) Masa muscular y funcionalidad en el adulto mayor

Autores: María José Sánchez Puente; Rosa Paula García Lorente; Inés Molina Lorenz; José Luis Palacios Vélez; Noelia Moral Aceitón; Pedro Abizanda Soler

(2) Eficacia de la nutrición enteral intermitente frente a la administración continua en pacientes críticos para la reducción de complicaciones.ECA. Estudio piloto

Autores: Francisca Calero Yáñez, Ana María Piqueras Carrión, Eloina Rodríguez Moreno, Carmen Carrilero López, Isabel Murcia Sáez, María Dolores Saiz Vinuesa.



PREMIO AL MEJOR TFG:

Evaluación de los cambios en la percepción sobre Violencia Obstétrica en sanitarios y estudiantes de medicina y enfermería tras una intervención educativa.

Autora. Raquel Castillo Martínez.

Cena de Hermandad en honor al Patrón San Juan de Dios



El COE celebraba el pasado día 26 de mayo la tradicional cena en honor a su Patrón San Juan de Dios, en los Salones Los Chopos en la vecina localidad de La Gineta, este año con una gran acogida en la que se daban cita más de 550 enfermeros y enfermeras de toda la provincia de Albacete.



El acto comenzaba con un cocktail al aire libre, y al término de este, la presidenta del Colegio Concha Piqueras daba la bienvenida a todos los asistentes, animándoles al mismo tiempo a pasar una bonita velada. Agradecía también y reconocía, el gran trabajo realizado por las componentes del grupo de Ocio y Cultura, en la preparación y organización de este gran evento.





































Como viene siendo habitual, tras la cena tenía lugar el sorteo con magníficos obsequios y productos de la región, entre los asistentes al evento, el cual era conducido nuevamente de manera muy divertida y simpática por Antonio Chumillas y Eva M^a Guzman.

Seguidamente se pudo disfrutar del baile y la música hasta altas horas de la madrugada, poniendo punto y final a una velada muy especial y esperada.



GAIs

GERENCIAS DE ATENCIÓN INTEGRADA



Un mediador intercultural ayudará a las personas migrantes durante su asistencia sanitaria en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete

La Gerencia de Atención Integrada de Albacete ha puesto en marcha desde finales del pasado marzo un programa de mediación intercultural para personas migrantes con barreras idiomáticas o diferencias culturales. Se trata de un acuerdo de colaboración con la ONG Médicos del Mundo, la cual fomenta el derecho fundamental a la salud y a una vida digna para todas las personas. Es una medida que promueve la humanización, una de las líneas estratégicas de la GAI.

Se trata de un acuerdo de la Consejería de Sanidad con la ONG Médicos del Mundo, de momento, hasta enero de 2024, que se espera poder renovar próximamente. Entre los años 2007 y 2011, este mismo programa atendió a más 5000 pacientes e incluso recibió un importante premio a nivel regional. Actualmente, Toledo y Guadalajara también tienen desarrollados proyectos similares.

Hasta el momento ya se han beneficiado del servicio de mediación más de una treintena de personas migrantes. Supone un acompañamiento y ayuda durante el proceso, de asistencia sanitaria, pero también después de él, captando al paciente y detectando sus necesidades. Por su parte, la GAI de Albacete se ha encargado de darlo a conocer y promover su participación, haciendo especial hincapié en los servicios más demandados por estos usuarios: medicina preventiva, urgencias, uni-

dad de enfermedades infecciosas, salud mental, oftalmología, ginecología, trabajo social o atención al paciente, entre otros.

Hemos charlado con SolyIbrahima (a la izquierda de la fotografía), mediador intercultural que da vida al proyecto, natural de Senegal que lleva 21 años en nuestro país, y que domina la mayoría de los dialectos africanos, inglés, francés y español; Pura Quintanilla (en

el centro), vocal de Voluntariado y Desarrollo Asociativo de Médicos del Mundo Castilla-La Mancha; y con José Miguel García Mollá (a la derecha), responsable de Atención al Paciente y Humanización de la GAI de Albacete, que nos han contado, entre otros aspectos,

cómo se puede mejorar la asistencia sanitaria cuando se rompe la barrera idiomática y se reducen las diferencias culturales, y cómo los profesionales podemos contactar con ellos cuando tengamos algún paciente que se pueda beneficiar.

¿Cómo mejora la calidad de la asistencia sanitaria cuando se rompen las barreras idiomáticas y se reducen las diferencias culturales?

Según nos cuenta Soly, se da confianza y cercanía tanto al paciente como al profesional sanitario. Para el paciente migrante supone una “primera pastilla” ya que rompe una im-



portante barrera y hace que esté tranquilo. Además, según nos cuenta, la mayoría tienen la cultura del condicionante, ya que desconocen que la sanidad es universal y no se basa en seguros o elevados costes como ocurre, por ejemplo, en los países subsaharianos. Se intenta facilitar todo el proceso, desde dar los datos de filiación y acceso al sistema sanitario, hasta saber y hacer entender qué les ocurre, su diagnóstico, tratamiento, o las pruebas que les van a realizar. Como apunta Pura Quintanilla, el mediador es una ayuda para el paciente, un enlace que complementa, pero en ningún caso sustituye al profesional sanitario.

Es importante también, según nos cuenta el mediador, hacerles comprender que sigan los tratamientos prescritos y un calendario vacunal correcto, ya que todo ello repercute directamente en su salud, y romper algunos mitos que tienen como el comentado pago directo por la sanidad o, por ejemplo, el qué van a hacer con su sangre tras una extracción, dudas y miedos que, aunque parezcan sorprendentes, encajan perfectamente cuando se empatiza con ellos y se entienden las diferencias culturales.

¿Cómo se estructura el programa de mediación intercultural y cuáles son sus objetivos y actividades principales?

Como nos apunta Pura, el objetivo general es contribuir a favorecer la inclusión sociosanitaria de la población migrante. Y como objetivo específico, facilitar el entendimiento y el conocimiento de aspectos culturales relacionados con la salud entre profesionales del ámbito sanitario y personas migrantes por medio de actuaciones de mediación lingüística e intercultural.

Además del mediador intercultural, el programa contempla una coordinadora de proyecto, equipo de voluntariado con perfil sanitario y no sanitario con experiencia en la materia, y asistencia técnica con otros mediadores cuando la barrera no pueda ser solventada por los propios medios.

Las actividades principales serán en primer lugar analizar la demanda recibida, y posteriormente entrevistas individuales con el paciente y conjuntas con el profesional, traducción verbal o de documentos médicos, coordinación con personal sanitario, entrevista con



Castilla-La Mancha



sescam

SERVICIO DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL EN ÁMBITO SANITARIO

COMPLEJO HOSPITALARIO DE ALBACETE



MÉDICOS DEL MUNDO

Médicos del Mundo somos una asociación independiente que trabaja para hacer efectivo el derecho a la salud para todas las personas, especialmente para quienes viven en situación de pobreza, inequidad de género y exclusión social.

MEDIACIÓN INTERCULTURAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

El objetivo del servicio de mediación intercultural que lleva a cabo Médicos del Mundo es facilitar el entendimiento entre profesionales y pacientes migrantes y mejorar el conocimiento de aspectos culturales relacionados con la salud a través de actuaciones de mediación lingüística e intercultural.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Profesionales del ámbito sanitario del Hospital General Universitario y del Hospital Universitario Perpetuo Socorro de Albacete.

Pacientes migrantes con barreras idiomáticas y culturales y sus familiares.



familiares, y todo aquello que pueda estar relacionado con su proceso asistencial. Por último, también se contemplan reuniones de coordinación periódicas con las personas responsables del centro hospitalario o la Consejería de Sanidad.

¿Cómo es el día a día de Solybrahima como mediador intercultural en los hospitales de Albacete?

El propio Soly nos explica que lleva un busca con una extensión para ser localizado, y que está físicamente en el Hospital General Universitario de Albacete los lunes y los viernes laborables de 8:30 a 15h. El resto de la semana se encuentra localizable a través de correo electrónico o a través del teléfono. Desde allí, sirve de enlace para los pacientes que puedan requerir sus servicios tanto en el Hospital General, como en el Perpetuo Socorro, y en algunos casos en Atención Primaria.

Los profesionales sanitarios o trabajadores sociales se ponen en contacto con él para derivar pacientes, e incluso desde la propia ONG Médicos del Mundo u otras que trabajan con población migrante cuando son conocedores de algún caso, son derivados a él. Además, según apunta José Miguel, Soly realiza una captación activa de los propios pacientes ya que se mueve por el hospital interesándose por ellos, y realiza una continuidad de los mismos una vez terminado el proceso.

Aparte de la traducción, ¿en qué otros aspectos se puede beneficiar el paciente que requiera mediación intercultural?

En todos aquellos trámites burocráticos como por ejemplo la tarjeta sanitaria,

en información sobre derechos y deberes, trámites sociales, y acompañamiento y asesoramiento en general.

Además, desde Médicos del Mundo, como nos apuntan, se llevan a cabo periódicamente talleres de educación para la salud sobre diversos temas, como enfermedades de transmisión sexual o tuberculosis, entre otros.

¿Cuál es el deseo para el futuro y que queda por hacer?

Según manifiestan, tanto desde la ONG como desde la GAI de Albacete, confían en renovar el contrato para continuar el proyecto, ya que suple algunas de las carencias que tiene el sistema. También desean llegar a más gente y ampliar el programa con más presencia física.

Desde Médicos del Mundo agradecen la disposición del SESCAM en la ejecución del proyecto, así como en su difusión, y a todos los profesionales sanitarios por su implicación y participación.

CITA PREVIA

MEDIADOR INTERCULTURAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

638227516 / Para profesionales: 24521
inmigracion.ab@medicosdelmundo.org

MÉDICOS DEL MUNDO CASTILLA-LA MANCHA.
DELEGACIÓN DE ALBACETE 967995496

HORARIO DE ATENCIÓN

El mediador intercultural de origen subsahariano se ubica presencialmente en el Hospital General de Albacete los **lunes y viernes laborales de 8:30h a 15h.**





VÍAS DE CONTACTO

La solicitud del servicio de mediación intercultural en el ámbito sanitario la pueden realizar tanto profesionales como la propia población migrante. Se priorizarán las solicitudes que se realicen a través de cita previa por teléfono o correo electrónico.

Cuidados en la Comunidad desde el Centro de Salud de Almansa

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad está definida como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Este problema ha alcanzado niveles de epidemia, más de cuatro millones de personas mueren por esta causa. Las tasas de obesidad han aumentado mucho en los últimos años, según la encuesta de europea de Salud en España, un 16.5% de hombres y un 15.5% de mujeres mayores de 18 años sufren obesidad. La obesidad es uno de los mayores factores de riesgo para generar enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión o los accidentes cerebro vasculares.

Por todo esto, desde el Centro de Salud de Almansa y con motivo del 4 marzo: "Día Mundial de la prevención de la obesidad", se desarrollaron diferentes actividades comunitarias con el objetivo principal de dar visibilidad a este problema de salud y hacerle frente. "Lo consigo si me lo propongo", con este eslogan daba comienzo la primera actividad celebrada el día 2 de marzo. Consistía en la captación activa de pacientes de todas las edades para el control de peso, altura e índice de masa corporal acompañado de un consejo breve y motivacional sobre hábitos de vida saludable. Se programó una siguiente cita para el control de peso y se les animó a que participaran de las siguientes actividades comunitarias.



El equipo de enfermería del Centro de Salud junto con la Unidad Docente Multidisciplinar de Atención Familiar y Comunitaria de Almansa también han puesto en marcha otra iniciativa denominada "Ando y me muevo". Son paseos saludables con los que se pretende fomentar los hábitos de vida saludable de los usuarios del CS y diferentes asociaciones socio sanitarias del municipio. Es una ruta por el pueblo fácil y adaptada a los usuarios que participen, con una duración aproximada de 45min-50min, van acompañados de enfermeras y residentes de AFyC del Centro de Salud. Estas caminatas comenzaron con motivo del día mundial de la prevención de la obesidad y han pasado a ser una actividad comunitaria mensual programada, creando un grupo



de personas interesadas, en el que cada vez son más los usuarios y las asociaciones que participan en ellas. Además de los beneficios conocidos del ejercicio físico, se pretende que los usuarios se conozcan, amplíen sus amistades y creen vínculos entre ellos.

Es importante el papel de la Enfermería Familiar y Comunitaria en la prevención y promoción de salud, así como la puesta en marcha de acciones comunitarias.

Isabel Aguilar Valcárcel

Elena Plaza Plaza



El Hospital de Villarrobledo incorpora a su cartera de prestaciones Cirugía Pediátrica y Maxilofacial

El Hospital General de Villarrobledo ha incorporado a su cartera de prestaciones Cirugía Pediátrica y Maxilofacial, gracias al trabajo en red que se viene promoviendo desde el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y que, en este caso, se ha plasmado en un acuerdo entre las Gerencias de Atención Integrada de Villarrobledo y de Albacete.

Caridad Ballesteros, su gerente, a este respecto señalaba que, ha sido fundamental el acuerdo de colaboración entre los servicios de Medicina Intensiva de Albacete y de Anestesia de Villarrobledo, para que la Unidad de Cuidados Especiales de Enfermería de este último hospital pueda asumir más pacientes y de mayor complejidad, tanto urgentes como programados y remarcaba también que el acuerdo entre los servicios mencionados anteriormente permite liberar tiempo a los anestesiólogos para dedicarlo a conseguir mayores niveles de actividad quirúrgica.

En el caso de la incorporación de la Cirugía pediátrica, tal y como se señalaba anteriormente, ha sido posible gracias a una red de colaboración entre profesionales de las Gerencias de Albacete y Villarrobledo. De este modo, dos facultativos de la Sección de Cirugía Pediátrica del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete se desplazan periódicamente hasta el Hospital General de Villarrobledo para atender la demanda de cirugía pediátrica de este centro hospitalario, evitando de esta manera que un centenar de menores de la comarca tenga que desplazarse cada año a otros hospitales para operarse.

El objetivo, por tanto, es reducir la tasa de derivación y los tiempos de espera, ya que, hasta hace poco, los menores de la comarca que necesitaban someterse a este tipo de intervenciones tenían

que desplazarse a otros hospitales de la región y, en la mayoría de los casos, pasar la noche junto a sus acompañantes lejos de sus hogares.

Entre las garantías que aporta la apertura de la Cirugía Pediátrica en el Hospital de Villarrobledo, está la supervisión continua de los pacientes por personal especializado, aumento de las condiciones de seguridad, calidad y prestación del servicio al paciente, así como mejoras para los propios profesionales en el desarrollo de sus funciones.



Las intervenciones han comenzado con cirugías sencillas, generalmente practicadas sobre tejidos superficiales en los que existe escaso riesgo de que se presenten complicaciones. Destacar que las intervenciones más comunes en cirugía pediátrica son: frenillos labiales o linguales, exéresis de adenopatías (extracción de un ganglio cervical), quistes de cola de ceja, úlceras, lipomas, verrugas, fimosis y reconstrucción de heridas.

Este tipo de cirugías suelen ser rápidas y presentan una buena evolución, incluso en aquellas actuaciones con procedimientos que requieren de anestesia general.

#SaludJovenHellín: trabajo en red para mejorar la salud de los adolescentes

Las intervenciones de promoción de la salud en los Centros educativos sufrieron, como otras muchas actividades sanitarias, un parón con motivo de la pandemia. Y Hellín no fue una excepción; ya que desde febrero del año 2020 el Programa "Salud Joven Hellín" había quedado estancado. Afortunadamente se ha retomado con el esfuerzo de docentes y profesionales sanitarios de Atención Primaria.

El Programa **#SaludJovenHellín** es fruto de la colaboración y trabajo en red del Centro Joven del Ayuntamiento de Hellín y del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud Hellín 2.

Durante los meses de febrero y marzo se han venido desarrollando más de 30 charlas a alumnos de segundo de la ESO de diferentes Institutos de la localidad.

Los Centros educativos, por medio de sus equipos de trabajo, detectaron necesidades de los alumnos en temas como alimentación, alcohol o bebidas energéticas, por poner varios ejemplos. Las clases sobre alimentación saludable han sido coordinadas por la enfermera Cynthia Molina y en ellas han participado las Médicas de Familia Pilar Martínez y la residente Arancha Rodríguez. En las de alcohol y bebidas energéticas han participado los residentes



de Enfermería Familiar y Comunitaria, Gonzalo Alarcón y María Sánchez, así como el enfermero Miguel A. Sáez, y las ha coordinado la Médica de Familia Amaya Lozares. Por último, las de RCP, que se desarrollarán próximamente gracias al material prestado por la Gerencia de Atención Integrada de Hellín, correrán a cargo de la enfermera Teresa Izquierdo y la Médica de Familia Pilar Santiago.

Mediante este convenio entre el Centro de Salud Hellín 2 y el Ayuntamiento de la localidad, los alumnos de los Institutos de Educación Secundaria aprenden hábitos saludables desde edades tempranas, adquieren conceptos fundamentales sobre prevención de enfermedades, e incluso saben identificar y cómo actuar ante una parada cardiorrespiratoria.



UNIVERSIDAD



Jornadas de Salidas Profesionales

Un año más, el pasado día 26 de abril, en el Edificio Polivalente del Campus Universitario de Albacete, tenían lugar las Jornadas de Salidas Profesionales, dirigidas fundamentalmente a los alumnos/as de 4º curso de Grado en Enfermería de la Facultad.

Así a lo largo de la jornada, a través de la experiencia de reconocidos profesionales de los distintos ámbitos sanitarios, la próxima promoción de Enfermería, podía conocer desde cómo iniciarse en la profesión, hasta cómo colegiarse, o cómo ejercer en la sanidad privada, y otras salidas profesionales como trabajar en las Fuerzas Armadas.

Las Jornadas comenzaban con la primera Mesa “Opciones de empleabilidad y desarrollo para profesionales de enfermería”, moderada por la Dra. Marta C. Ruiz Grao, profesora de la Facultad de Enfermería Albacete. En esta mesa se abordaba el acceso al empleo en instituciones privadas de salud de la mano de D^a Alicia Jiménez Rodríguez, directora de Enfermería de Hospital Quirónsalud Albacete y Santa Cristina y D^a Elena Mendizabal Espina, técnica de recursos humanos y selección de personal de Quirónsalud para Castilla-La Mancha y Extremadura.



También, D^a Elena Luján Díez, técnica de Orientación Laboral de la Oficina de Empleo de Albacete, habló sobre la posibilidad de trabajar en Europa, Red EURES. Finalizando esta Mesa, D^a Irene Marcilla Toribio, becaria predoctoral de la Facultad de Enfermería, informaba de la Experiencia predoctoral: Máster, Doctorado. Beca e investigación.



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao

En una segunda Mesa, moderada por el Dr. Joseba A. Rabanales Sotos, profesor de la Facultad Enfermería Albacete, bajo el título “Opciones de empleabilidad y desarrollo para profesionales de enfermería” intervenían en primer lugar D. Miguel Ángel de la Torre Solís, coronel subdelegado de Defensa en Albacete, y D^a Susana Rodríguez González, capitán enfermera del Servicio de Sanidad de la Base Aérea de Albacete, los cuales informaban de la posibilidad de trabajar en el Ejército Español.

A su término, D. Juan David Fernández Sánchez, director de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, explicaba

el funcionamiento de la Bolsa de trabajo en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y D. José Luis Iniesta Blanco, subdirector de la Unidad de Gestión Académica Campus de Albacete (UCLM), de la Tramitación de solicitud de titulación.

D^a M^a Dolores Pardo Ibáñez, vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, explicaba cómo llevar a cabo la tramitación de la colegiación, obligatoria e indispensable para poder ejercer la profesión.

Y en último lugar, la clausura de la Jornada era llevada a cabo por la Decana de la Facultad de Enfermería de Albacete, la Dra. Raquel Bartolomé Gutiérrez.



IMAGEN: Marta C. Ruiz Grao

El Colegio de Enfermería de Albacete homenajea a sus jubilados del año 2022



El pasado día 10 de marzo, el COE, rendía un merecido homenaje a más de medio centenar de enfermeras y enfermeros que se han jubilado durante el año 2022.

Un acto muy emotivo que estuvo marcado, en todo momento, por un profundo sentimiento de orgullo, cariño y de reconocimiento a la labor que durante años han ejercido dejando así una huella imborrable en la sociedad y en las personas a quienes han atendido.

Concha Piqueras, presidenta del Colegio de Enfermería de Albacete y en nombre de la Junta de Gobierno, en su discurso de bienvenida agradecía el compromiso, la dedicación y la pasión por una profesión de cuidados que durante años han demostrado estos valiosos compañeros que se han jubilado. Resaltaba también la capacidad de empatía y sensibilidad hacia las personas a las que han atendido demostrando, en todo momento, un gran ejemplo de vocación y profesionalidad que seguro servirá de inspiración a las nuevas generaciones que deseen dedicarse a la Enfermería.

A continuación, tenía lugar la comida, amenizada por un trío de cuerda del Real Conservatorio de música de la ciudad.













A su término, se les hacía entrega de sus nombramientos como Colegiados y Colegiadas de Honor del COE de Albacete junto a una placa conmemorativa y un obsequio.





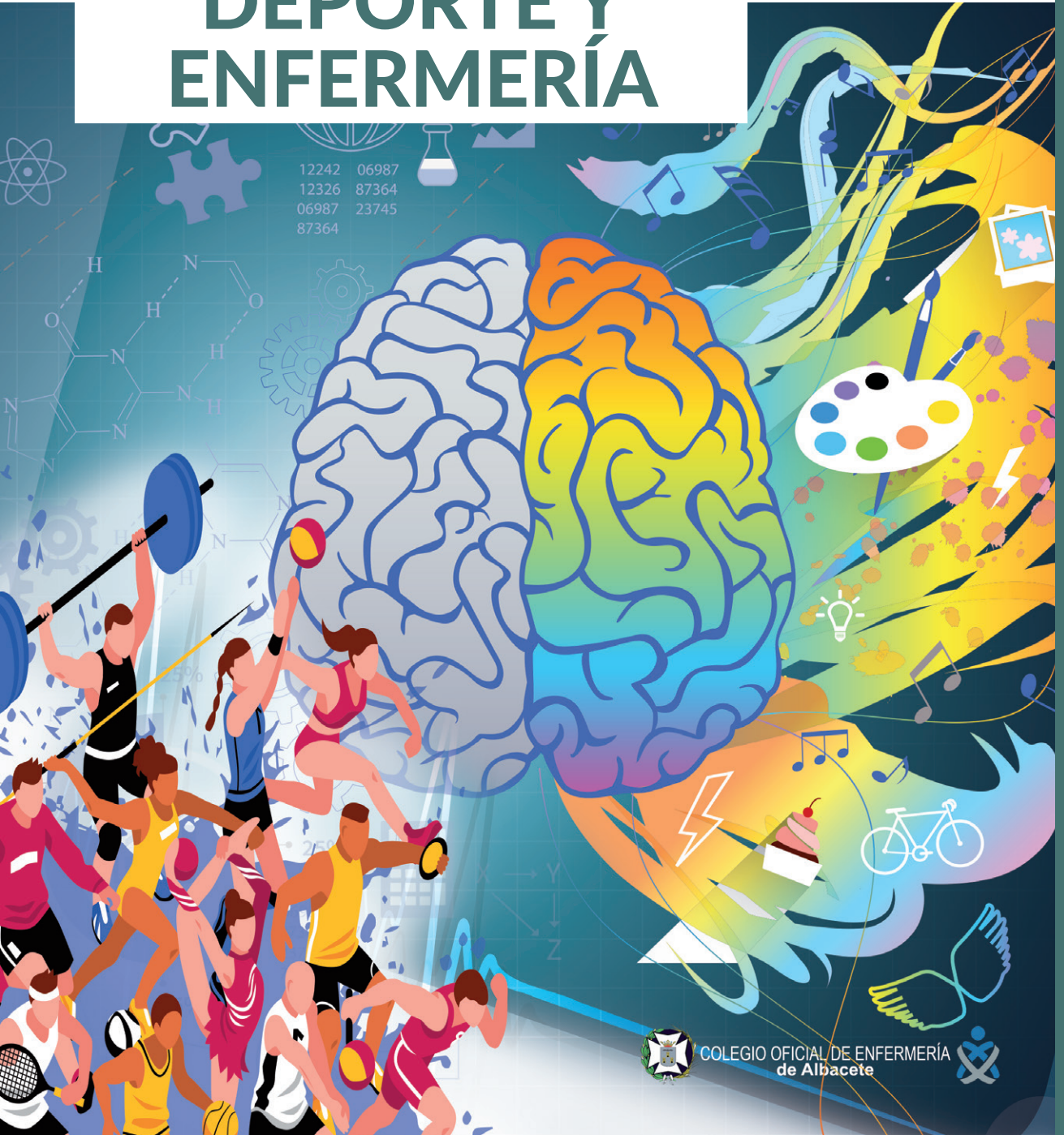
El homenaje, se celebró en un conocido restaurante de la ciudad, testigo de múltiples muestras de afecto a los profesionales que ahora gozan de una jubilación activa donde disfrutan del tiempo con la familia y amigos.





ARTE DEPORTE Y ENFERMERÍA

12242 06987
12326 87364
06987 23745
87364



Bajo el lema “Cuidarte”, el COE celebraba la Semana de la Enfermería con un amplio programa de actividades.

El Colegio de Enfermería de Albacete organizaba una serie de actividades para conmemorar la Semana de la Enfermería bajo el lema “CuidArte”, que se llevaban a cabo del 8 al 12 de mayo, incluyendo los actos del Día Internacional de la Enfermera.

El objetivo era destacar la importancia del cuidado para promover una vida más saludable y satisfactoria y también reunirnos y celebrar la gran profesión a la que pertenecemos y promover su visibilidad social, ya que como señalaba Concha Piqueras : “Cuidarse es también expresar y disfrutar de las emociones que el arte nos produce y que, tantas veces, es un gran aliado de las enfermeras en el plan de cuidados de las personas”.

Las actividades comenzaban el lunes 8 de mayo a las 19 horas en el Centro Sociocultural del Barrio de San Pablo (Parque de la Fiesta del Árbol), con la inauguración de una exposición de obras titulada



“CuidArte” con el objetivo de mostrar y disfrutar de las diferentes creaciones artísticas realizadas por enfermeras y enfermeros de la provincia de Albacete.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA de Albacete

Exposición de Obras "CuidArte"

ARTISTAS:

Cristina Alcahúd	M ^o Elena Gutiérrez
Pablo Baeza	Juan Lorenzo
Antonio Carrilero	Eva Martínez
Antonio Chumillas	Encarnación Poyatos
David Gómez	Isabel Ruiz
Antonio González	Amparo Sancho
M ^o Ángeles González	

Centro Cultural San Pablo
Fiesta del Árbol - Albacete

Abierto al público del 9 al 25 de mayo
De Lunes a Viernes de 10 a 14 h. y de 16 a 22 h.





La muestra abierta a todo el público, se podía visitar de forma gratuita del 9 al 25 de mayo (ambos inclusive) y contó con aproximadamente medio centenar de creaciones artísticas, entre las que se encobraban: Acrílicos acquarelas, óleos, collages y pirograbados.

El martes, 9 de mayo, a las 19 horas, se realizaba una visita guiada al Museo del Agua del Centro de Interpretación del Agua de Albacete (CIAb), para las enfermeras y enfermeros, que incluía la subida al mirador de la Torre del Agua.



A las 20 horas, en el mismo lugar albergaba un recital de poesía de Rosa M^a Alberdi Castell, con la lectura de poemas de sus últimos poemarios "Le discutiría a Rosalía" y "El margen fértil". Todo un honor

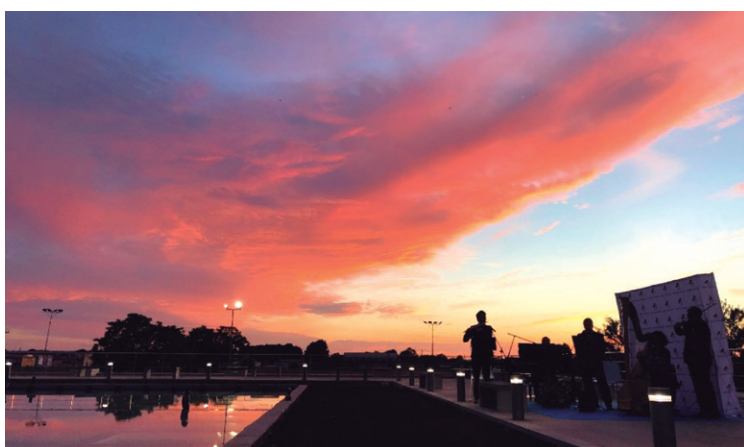




para este Colegio contar con Rosa María Alberdi en Albacete, enfermera referente de la profesión y poeta del amor y el cuidado, que permitió a enfermeras y enfermeros disfrutar y emocionarse de la lectura de poemas de sus últimos poemarios.

El miércoles, 10 de mayo, a las 19 horas, se llevaba a cabo la segunda visita guiada al Museo del Agua del Centro de Interpretación del Agua de Albacete y, a las 20 horas, la Agrupación Musical Granados, conformada por músicos profesores del Conservatorio superior de Albacete liderados por Gloria Doñate, nos ofrecía un magnífico concierto con una selección de piezas musicales elegidas para esta conmemoración del arte y el cuidado.

Y, para concluir, los días 11 y 12 de mayo se desarrollaban, en el Paraninfo del



Campus Universitario de la UCLM de Albacete, las XXXVI Jornadas del Día Internacional de la Enfermera bajo el lema "Somos enfermeras. Nuestra salud es tu salud" con un amplio programa que contemplaba la celebración de diferentes mesas redondas, comunicaciones, ponencias y talleres de la mano de reconocidos expertos en diferentes disciplinas.

Con la celebración de la Semana de la Enfermería, el Colegio de Enfermería de Albacete festeja y reconoce la labor de las enfermeras y de los enfermeros en el cuidado y bienestar de la sociedad.

LECTURAS RECOMENDADAS

EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO
DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES
DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.



 **BIBLIOTECAS
MUNICIPALES**
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete



Sobre los huesos de los muertos. Olga Tokarczuk.
- Madrid: Siruela, 2019. - 240 p.; 22 cm.

Janina es una ingeniera de puentes convertida en maestra de escuela rural en una región montañosa del suroeste de Polonia, cuando la rutina del pueblo se ve sacudida por una serie de asesinatos (en los que todas las víctimas son cazadores) Janina decide, ante la inacción de las autoridades, investigar por su cuenta. Podríamos pensar que estamos ante una novela policiaca, pero como la misma autora dice “simplemente escribir un libro para saber quién es el asesino es perder papel y tiempo”, así que nos encontramos ante una obra inclasificable por propia voluntad de la premio nobel, que considera que la división de géneros es un resultado de la comercialización de la literatura en su conjunto. La voz narrativa de Janina, con una personalidad franca, divertida, brillante, con una imperiosa necesidad de entender el orden del mundo y la relación de los humanos con la naturaleza, apasionada de la obra del poeta visionario William Blake, de la astrología y acérrima defensora de los animales, nos va describiendo una sociedad local caracterizada por una falta de respeto hacia la naturaleza. Dos emociones traspasan toda la obra: La tristeza “Qué tristeza siento por los animales muertos, una tristeza que no acaba nunca”, y la ira, la cual reivindica la protagonista como motor de transformación social, “Quien siente ira y no actúa propaga la epidemia” dice Janine en la obra, repitiendo la frase de Blake. A través del desfile de personajes, hay una defensa de la ternura, de un nuevo tipo de familia formado por personas que unen sus soledades para apoyarse ante una sociedad profundamente enferma y en la que se sienten inadaptados.

Una obra original, bellísimamente narrada y que no deja indiferente.

En los últimos años hemos asistido a la proliferación de un género: la NatureWriting o escritura de la naturaleza. Se trata de un término anglosajón que designa cualquier género literario de ficción o no-ficción, en prosa o verso, que trata sobre el medio ambiente con un trasfondo conservacionista. En palabras de Tereixa Constenla “todos estos novelistas, ecologistas y poetas que en los últimos años han escrito sobre su relación con la naturaleza podrían ser una avanzadilla necesaria de los que Stefano Mancuso, fundador de la neurobiología, reclama con urgencia: redimensionar en su justa medida el lugar de la humanidad en el mundo. Seguimos pensando, continúa el autor, que somos el centro alrededor del cual giran el resto de los seres vivos. No es así. Aprender cual es nuestro verdadero lugar en la naturaleza podría ayudar para aumentar nuestra posibilidad de supervivencia en el futuro”.

La Red de Bibliotecas Municipales de Albacete, consciente del papel de las bibliotecas como gestoras del cambio social, queremos poner nuestro granito de arena a través del Eco-club de Lectura-Gaia, en el que desde octubre leemos libros como el reseñado, en los que de una forma o de otra hay un fondo ecologista. Para más información escribir a: cvturpin@ayto-albacete.es



*Cristina
Turpín.
Biblioteca
de los
Depósitos
del Sol.*



Queremos saber tu opinión

Si queréis que publiquemos vuestras opiniones, inquietudes, propuestas,etc. o queréis salir en una fotografía en próximos números de la Revista en vuestro ámbito de trabajo, podéis escribirnos al siguiente correo electrónico: secretariajunta@enferalba.com



Visita nuestra página web y accede al resumen de prensa diario disponible en la sección de comunicación.
www.enferalba.com

The screenshot shows the website's header with the logo of the Colegio Oficial de Enfermería de Albacete and the hashtag #NURSESFORPEACE. The navigation menu includes: Inicio, El Colegio, Formación, Empleo, Comunicación, Servicios, Ocio, Eutanasia, and Transparencia. A search bar labeled 'Ventanilla Única' is present. The main content area features a banner for the 'MONTREAL CONGRESO DEL CIE 1-5 DE JULIO DE 2023' with the tagline 'Las enfermeras unidas: una fuerza para la salud global'. It lists the organizers: 'Organizado por:' (with the CIE logo) and 'En alianza con:' (with the Canadian Nurses Association logo). To the right, there is an 'AGENDA DE ACTIVIDADES' section with a calendar for May 2023. The calendar shows Wednesday, May 31st, with events for 'VII CONFERENCIA MÁLAGA ALZHEIMER' (01-06-2023) and 'AGENDA JUNTA DE GOBIERNO REUNIÓN DE JUNTA DE GOBIERNO' (05-06-2023). A 'COMUNICACIÓN' section is visible at the bottom of the screenshot.

Nos puedes encontrar también en redes sociales: Twitter @COEAlbacete



y en nuestro canal en YouTube

