

XVII Jornadas Sociales sobre Elaboración del DUELO ~ 2024

Viernes 8 y sábado 9 de marzo de 2024

Salón de Actos de la Diputación de Albacete
Paseo de la Libertad

VIERNES 8

16:00 h. Inauguración de las Jornadas.



16:30 h. Ponente: *Gonzalo Hervás Torres*. Profesor titular de Psicología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, Experto en Psicología Positiva.
Ponencia: **Las emociones y su regulación en el proceso de duelo.**

La experiencia de duelo es en muchos casos desafiante para las personas. Una de las razones es que la intensidad y complejidad de las emociones implicadas puede generar dinámicas que bloquean a la persona. En este sentido, nos centraremos en entender cómo funcionan las emociones y en las habilidades clave que pueden ayudar a manejar las emociones en el duelo.

18:00 h. Descanso.



18:30 h. Ponente: *José Antonio Luengo Latorre*. Catedrático de Enseñanza Secundaria y Decano-Presidente del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, autor del libro "El dolor Adolescente", Experto en Psicología Educativa.

Ponencia: **El dolor adolescente y sus manifestaciones más relevantes: el duelo y la violencia auto infligida.**

La adolescencia es una etapa de transición marcada por las inseguridades y la vulnerabilidad. Y, en ocasiones, dolor. No siempre el mundo adulto acierta a entender lo peculiar y complejo que representa crecer, madurar, entender el mundo con perspectiva por primera vez. Y enfrentarse a lo desconocido, con muchas presiones y con pocas herramientas. Mirar al adolescente con esta perspectiva de base es fundamental.

SÁBADO 9

10:00 h. MESA REDONDA.

Coordina: *Marta Rodríguez*, Psicóloga colaboradora de Talitha. Testimonios aportados por dolientes.



10:45 h. Ponente: *José Antonio Galiani Domínguez*. Psicólogo sanitario y forense, y Director del Centro Psicosanitario Galiani.

Ponencia: **El duelo como experiencia de significado en nuestra vida.**

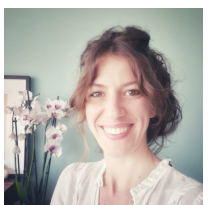
Aprender a tomar Conciencia de nuestros pensamientos y emociones para encontrar una experiencia de significado en el contexto de un duelo.

La experiencia de significado es el proceso para encontrar significado en un contexto de dolor, incertidumbre, miedo e impotencia que se deriva de enfrentarse a situaciones existenciales que surgen cuando una persona está sufriendo.

El desarrollo de esta competencia es fundamental para mejorar el nivel de afrontamiento y adaptación en un proceso de duelo, permitiendo que se produzca un mayor nivel de conciencia y autocuidado emocional y un menor riesgo de padecer sintomatología ansiosa/depresiva.

12:00 h. Descanso.

12:30 h. Ponente: *Laia Terol Julián*. Licenciada en Psicología, Arteterapeuta, Psicóloga de Emergencias, coordinadora del Curso de Experto en prevención e intervención en suicidio en Isep y en el Máster MIA-EE del Campus Hospital del Mar.



Ponencia: **Reconectar, un dialogo entre el duelo y la supervivencia.**

Aunque el duelo es un proceso natural, como supervivientes ante la muerte por suicidio de un ser querido, nos enfrentamos a un duelo con matices complejos y generalmente muy difícil de elaborar. No hay respuestas de alivio y nuestro sistema queda a menudo detenido en el tiempo. Volver a conectar con la Vida se convierte en un gran reto que sin diálogo entre el dolor y nuestro sistema de supervivencia a veces es prácticamente imposible. Mediante el conocimiento de nuestra defensa ante el mismo dolor vamos a generar un espacio de ida y retorno en el que observar posibilidades de seguir caminando.

13:45 h. Clausura.



ORGANIZA: Asociación de ayuda en el proceso de duelo

INFORMACIÓN: Tel. 674 859 568 • www.talitha.es

COLABORAN:



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE